

BLOGUE 2016

Par Ann-Aumalie Sauvage

#1 Dans l'élan et surtout pour ne pas le manquer

Je me sens complètement frivole!!! comme une gamine, comme une femme, comme une sauvage, comme une sage, comme une fougueuse, comme une audacieuse.... Comme une sorcière, comme une pirate, comme une divinité, comme une indomptable... Comme si j'émergeais enfin du liquide amniotique... Je libère enfin le ventre de ma mère... je m'en suis dégagée... j'ai sauté du nid, comme une espèce sauvage qui fait son chemin parmi les créatures que nous sommes... avoir sans trop s'être projetée franchie une sorte de long métrage de ma vie pour enfin renaître femme... être libre et connecté à l'univers... Je suis magnifique, parfaitement magnifique pour moi.... J'aime chaque cellule de mon corps et chaque petits ruisseaux, cratères, petites taches ou traces de vie... Petits fils argentés et rebelles... Et pour la première fois de ma vie je sais.... Je sais qui je suis vraiment... je sais exactement ce que j'ai à faire et j'ai envie de le faire avec grâce et élégance, fougue et passion, mais aussi dans la profondeur de mes valeurs et toute cette magnificence que sont mes pulsions créatrices et artistiques... comme une apothéose de libération et d'inspiration, la fusion de toutes mes passions et connaissances mais surtout l'harmonie et l'orchestre de ma joie de vivre... sans plus aucune peur... et en pleine conscience... Comme toute matière: je suis perfection...

Les projets... les stimulés, les pulsions, la soif, la curiosité.... Les passions... j'ai enfin réussi à tous les relier entre elles... L'écriture, la peinture, la cuisine, l'école maison, la musique, la batterie, le tatouage et le jardinage... et l'infini possibilité....

Aujourd'hui j'ai eu l'idée de me servir de mes rêves plutôt détaillés et particuliers pour écrire ce qui me servira de souvenir mais aussi de matériel didactique ainsi que de composition de chansons... qui sait... peut-être la vie m'enverra la personne avec qui développer cet aspect musical et cette soif d'apprendre à composer et surtout pouvoir partager et développer une passion et un projet avec quelqu'un... ou quelqu'une ou quelques uns... des gens adorables et fusionnels musicalement et de même nature!! En fait j'ai confiance et je sens que ça s'en vient! merci la vie!

Les tableaux... je pourrais peindre toute ma vie et toute la vie entre silence et diversité sonore... entrecoupée de bons repas et de belles discussions et partages entre belles personnes...

Et cette belle jeune femme qu'est ma fille... qu'elle incroyable cadeau de l'univers... Je l'aime d'un amour fusionnel et intemporel... L'être le plus cher à mes yeux, quel bel accomplissement en soi...

#2 Tiraillement

J'oscille entre la solitude et l'ennuis... Je médite beaucoup ces temps-ci. Je réalise que j'ai une chance inouïe d'avoir autant de temps libre, mais que c'est aussi une sorte de tiraillement... Je n'ai pas toujours été aussi libre et relaxe, avant je travaillais des heures incroyables pour répondre à la demande de tous et je me plongeais dans la performance et la productivité en ne sachant même pas que faire de mon argent...

Je me sentais coupable d'avoir ce talent ou cette chance peu importe ce que c'est. Je n'étais pas particulièrement matérialiste, peut-être juste inconsciente de la consommation et du respect de mon argent. Du plus loin que je me souviens ma nature peureuse, insécure et responsable m'a toujours bien servie sur cet aspect si tabou qu'est l'argent.

J'aime à penser que la vie m'a offerte une abondance monétaire en compensation de ma santé fragile et précaire. Je suis partie en appartement à l'agence de 19 ans tout de suite après la fin de mes études collégiales en pensant aller étudier à l'université en arts visuels. Et puis soudainement j'ai eu la surprise d'avoir échoué mon examen de français du ministère de l'éducation et j'ai dû prendre une pause scolaire et entrer sur le marché du travail. J'aimais travailler, j'ai toujours aimé travailler et me sentir utile en quelque sorte. J'aime apprendre, je suis de nature polyvalente et curieuse.

À 20 ans j'ai eu un accident de voiture qui m'a invalidé pendant quelques années. Terminer le travail et le patin à roue alignés. Ma luxation postérieure de la hanche droite m'a forcée à me réorienter et j'avais à cette époque choisie d'aller étudier en histoire de l'art à l'université de Montréal. J'ai toujours adoré étudier, c'était une facilité et aussi une charmante nourriture pour mon intellect assoiffé. Entre temps je m'étais marié à mon petit copain avec lequel j'avais subi le traumatisme de l'accident. Je nageais entre les études, la réadaptation et les besoins plutôt lourds de mon époux. Je jouais à la psychologue, à l'infirmière, à la mère et tous autres rôles loin de celui d'être une jeune femme épanouie. Je travaillais fort pour arriver à concilier toutes mes obligations à la fois.

Après un an de mariage, je suis arrivé au point de sentir l'objet de mes responsabilités conjugales plus solide et fonctionnel et j'ai pris la décision de le quitter pour continuer ma route... À cette époque je demandais déjà à l'univers des choses plus ou moins précises, souvent en rapport avec l'amour. Je n'ai jamais été seule très longtemps, à peine quelques mois, 2 ou 3 et souvent j'enchainais des relations sans lendemain ou de très courtes durées. En y réfléchissant dernièrement tous avaient de grosses dépendances, souvent à l'alcool, aux drogues au sexe ou au jeu... J'ai ensuite rencontré l'homme-enfant qui allait devenir le père de ma fille et me faire découvrir ma future profession.

Pour faire court nous avons été ensemble 10 ans et demi et mariés un an et demi pour ensuite nous séparer. À ce moment j'ai dû réapprendre à me connaître, me redéfinir et j'ai l'impression d'avoir été propulsé dans un autre monde. Un monde technologique et déstabilisant auquel je n'étais définitivement pas préparé ni familière... les rencontres et aventures amoureuses avec les mêmes stéréotypes d'hommes-enfants et dépendants se

sont multipliées et me voilà aujourd'hui...

Je vais faire un parallèle ici... Je crois avoir compris d'où m'est apparue l'attrance vers ce type d'homme. Il y a environ 6 ans j'étais en séance ésotérique de guérison de mémoires affective, thérapie que j'ai entreprise et que j'ai entretenue jusqu'à ce jour. Lors d'une séance en rapport avec ma petite fille blessée et mes rapports avec l'amour et ma mère, j'ai pris conscience de mon schéma affectif. Comme j'avais reçu énormément d'attention et d'affection lorsque j'étais souffrante lors de mes opérations étant enfant et adolescente, j'ai inconsciemment associé ces derniers à l'amour. J'ai continué de reproduire ce schéma dans mes relations affectives.

Il m'est encore difficile d'admettre que j'ai été dure avec moi-même. En l'écrivant à l'instant je me rends compte que j'éprouve encore une gêne face à ce que je m'appête à vous livrer. Je me suis souvent complu dans la victimisation et l'auto mutilation.

Comment aurais-je pu faire autrement que de répéter ce que je connaissais de la personne qui était tout pour moi... Je me souviens d'avoir provoqué des ruptures et des situations d'autodestructions violentes. D'avoir versé des océans de larmes dès ma petite enfance... Avec du recul j'ai l'impression de n'avoir que reproduit ce sentiment de rejet, de souffrance et de manque d'amour ressenti mais irrationnel. J'ai reproduit s'en m'en rendre compte cette souffrance à travers chacune de mes relations...

Bien évidemment il n'y avait pas que du négatif. J'avais cette force en moi et paradoxalement cette joie de vivre et cet espoir de Dieu. Aujourd'hui je crois que je marchais dans les traces de ma mère sans m'en rendre compte. Je me voyais à travers ce qui m'apparaissait ses exigences, ses colères, ses jugements et ses reproches... Des situations de drames qui m'apparaissaient toutes aussi déstabilisantes pour ne pas dire traumatisantes. Aujourd'hui je sais que ce n'est ni sa faute ni celle de personne. Nous sommes tous des enfants blessés qui parfois n'ont pas réussi à guérir et nous ne pouvons donner ce que nous n'avons pas réussi à nous offrir à nous-même.

J'ai donc reproduit ce que j'ai appris et ce qui était profondément ancré en moi. Je ne me sentais pas aimable ou valable aux yeux de mère. Comme le sentiment de devoir faire toujours plus et mieux mais de ne jamais être à la hauteur. Comment pouvait-elle me reconnaître et m'apprécier si elle n'avait pas encore fait la paix avec sa propre mère et ne s'était jamais reconnue elle-même. Aujourd'hui je suis infiniment reconnaissante de cette belle révélation. Ça me permet de m'aimer et aussi de reconnaître ma propre fille et de pouvoir lui offrir cette belle reconnaissance et cet amour véritable. Et ça me permet d'aimer ma mère d'un amour profond et sincère bien que pour l'instant je ne ressente pas l'envie ou le besoin de la côtoyer.

Cette année j'ai enfin trouver la signification de l'amour, j'ai atteint une certaine reconnaissance de moi et j'ai réussi à m'aimer véritablement et à me choisir, sans avoir de ressentiment envers personne, je me suis laissé pénétrer par l'amour universel et je suis bien reconnaissante de ce beau cadeau, après tant d'effort et de cheminement.

J'ai encore un gros bout de chemin qui m'attends. Je dois apprendre à laisser aller

certaines vieilles chimères de mon passé et accueillir la nouvelle femme que je suis.
Découvrir et créer de nouveaux points d'encrages. Laisser le temps et la vie me surprendre positivement et me guider.

J'apprends à vivre l'instant présent, avec toute la peur de l'inconnu, parfois le doute, parfois l'ennui mais surtout une conviction profonde d'être sur la bonne voie.

#3 Renaissance

Il y a un moment que je n'ai pas écrit ici... Quelques années déjà et tant de choses se sont passées. Je ne m'attarderai pas aux quatre années, bien des choses se sont passées et j'ai beaucoup grandi et guéri

Je réalise à présent que j'ai développé un nouveau degré de sagesse, une paix intérieure s'est installée et puis avec un regard détaché sur mon passé je me sens prête à cheminer seule, sans me projeter dans le futur. Je me sens enfin bien avec moi-même... J'ai enfin compris ce que j'attirais à moi. Je suis à présent libre dans mon cœur et dans mon être, libre de vivre ce que j'ai envie, quand j'en ai envie. Je suis ouvert au monde et le monde m'est ouvert... Je me sens calme et stimulée, je me sens dans l'acceptation de ce qui est et de ce que je suis dans l'instant présent. Ma foi en la vie m'est apparue et ça me rend tellement légère... Je ne ressens plus le besoin de m'inquiéter.

Je n'ai plus peur de m'emmerder, ni de m'ennuyer, ni d'être seule avec moi-même... Je suis épanouie et j'ai l'intention de laisser la vie me surprendre.

J'accueille l'inconnu et l'inconfort, le changement et les surprises, je vis et j'essaie de faire des choix en accord avec mes sentiments intérieurs et ma petite voix si précieuse et de plus en plus claire et juste.

La vie m'envoie de belles amitiés enrichissantes et vraies... J'ai enfin guéri ma soif de reconnaissance et ma petite fille qui avait besoin de se faire reconnaître et aimer, et je commence enfin à être dans la mesure d'offrir une vraie écoute aux gens qui m'entourent et ça m'émeut et me reconforte. Je croyais que je n'étais pas capable d'écouter, enfin pas d'une manière souhaitée par l'autre. Je croyais que ma manière était supérieure puisque c'était mon clairsentiment, mais j'ai réalisé qu'en sortant de ma tête et en écoutant réellement les gens, l'apprentissage et le partage se dévoilent beaucoup plus enrichissants.

J'accepte que je sois différente et spirituelle, je reprends mon plein pouvoir en pratiquant la pleine-conscience. Je suis imparfaite et je suis cette un spécimen rare... Je peux faire peur aux gens, les déstabiliser peut-être, mais je pense faire du bien. J'ai besoin de faire du bien, d'évoluer en accueillant qui je suis, colorée, hyper-sensible, autodidacte, solitaire, sociable, indépendante, libre, parfois folle, franche, lucide, courageuse, spontanée, parfois cynique, intellectuelle, audacieuse, fonceuse, marginale, juste, timide, fragile, je suis tout et si peu à la fois.

Il y a 6 ans j'ai entrepris une sorte de thérapie, un travail sur moi, un mode de vie, un

chemin vers la lumière... Je n'avais aucune idée ou cela allait me mener. Je sais à présent que ce fut une rencontre qui allait changer ma vie et j'en suis si reconnaissante. J'ai enfin compris que je devais m'accomplir en tant que femme, artiste et humain aux moyens de mes forces et de mes dons, de mon intuition et ma passion, et que la vie allait mettre tout ce qu'il faut pour partager le plus de beau et de bien-être possible avec le plus de gens possible, dans la joie, le respect, la douceur et l'amour universel et personnel...

Je suis réaliste, je sais qu'il y a des épreuves et des expériences parfois douloureuse, que parfois des situations de deuil s'imposent, je continuerai de voir ces événements comme des guérisons à faire, des prises de conscience, de guides et de cadeaux de la vie... J'ai souvent eu peur de suivre ma petite voix, j'ai souvent eu peur de tout... J'ai avancé à petits pas réguliers... et parfois de grand sauts... J'ai appris à faire des choix souvent douloureux en sachant au fond de mon coeur que c'était le bon... souvent je savais à l'avance ce que ça allait provoquer chez l'autre quelqu'il soit. Parfois je ne m'attendais pas aux réactions des autres... J'assumais mes choix et je souffrais de la rupture ou de la blessure de l'autre, et je pardonnais, et j'accueillais... j'avançais.

J'ai longtemps ressenti le besoin d'évoluer à travers une relation amoureuse... une après l'autre car l'amitié m'apparaissait encore plus douloureuse et aussi moins intense et intime. J'ai beaucoup donné de pouvoir aux autres, j'ai incroyablement donné de mon temps, de mon argent, de ma compassion, mon empathie et j'ai utilisé tous les moyens qui m'apparaissaient les mieux pour aider les gens que j'aimais, particulièrement les hommes de ma vie... Je ne connaissais pas l'accompagnement... J'avais tant de prises de conscience à faire...

À présent je sens le besoin de consacrer à autre chose qu'une relation amoureuse... pour l'instant et un peu de futur rapproché, j'ai envie de découvrir une nouvelle aventure et de me consacrer à ma fille et nos passions, de m'entourer de gens que j'aime et de vivre des expériences nouvelles et positives!!!

#4 L'inconfort redondant

Encore une petite insomnie, encore ce sentiment de fuite, de doute si familier... De nouveau ce besoin de me retrouver seule pour y voir plus clair. Encore ce sentiment de revisiter ces mêmes vieux sentiments que je n'arrive toujours pas à décoder.

Mais que se passe-t-il avec mon petit moi ou plutôt mon profond moi, quand est-il de mon besoin de solitude. Pourquoi je n'arrive pas à surmonter le doute d'être avec la bonne personne pour moi. Bien que nos âmes se reconnaissent, que nos corps dans le silence se complètent si mystérieusement, je doute.

Je me sens prise au piège et envahie d'un sentiment de manque ou de trop pleins... trop pleins de doutes. Chaque fois que je m'approche de cette connexion sincère à moi-même il me semble ne pas être avec mon amour véritable, comme si cet amour était pour moi, du moins pour l'instant. Je réalise que je me suis liée d'affection à quelqu'un qui me reflète mon mal-être d'adolescente. Et que chaque fois où je tente enfin d'entreprendre le

chemin de la sobriété il me semble impossible de le faire à côté de cette personne qui m'apparaît de toute évidence à des lieux d'en faire autant. Peut-être qu'une partie de moi n'a pas encore fait la paix avec cette petite fille blessée qui n'avait d'autre moyen que de fuir la réalité, peut-être que la peur de blesser m'empêche de suivre cette petite voix intérieure qui me souffle plus doucement d'empreintes le chemin de la solitude...

Pourquoi ne suis-je pas comblée pourquoi je n'arrive pas à ressentir cet amour inconditionnel et fusionnel dont je rêve l'existence, car j'y crois sincèrement. Pourtant j'entrevois plusieurs connexions qui pourrais m'y faire croire mais sa dépendance et sa consommation viennent me troubler profondément chaque fois que je parvient à me connecter de façon spirituelle à mon être. À cet instant précis où je ressens un bien-être spirituel reconfortant et autonome je regarde mon compagnon et je ne sens tout à coup comme une imposture... Le désir physique disparaît sans que je n'y comprenne la moindre nuance. Comme si ce reflet de moi-même n'arrivait plus à me faire envie.

Puis-je arriver à surmonter cette épreuve, comment pourrait-il le comprendre, comment pourrait-il ne pas se sentir blessé... De combien de temps ai-je besoin pour comprendre ce qu'il se passe en moi... J'ai tant de blessures... Je repense à cette question qui m'est adressée sur un petit bout de papier errant sur mon bureau de chambre... Qu'est-ce qui te fait vibrer lorsque tu fais un choix et est-ce une bonne ou une mauvaise vibration... Je suis sobre depuis deux semaines, je n'ai plus envie de consommer de la marijuana ou autres substances qui puisse me déconnecter de mon équilibre physique et émotionnel. Je me rends compte que ce n'est pas MON besoin, mais plutôt le déguisement d'un autre besoin, celui de communier avec l'autre. Cet autre qui semble incapable de vivre sans consommation. Et pourquoi cette consommation m'apparaît telle un immense obstacle à surmonter, comme une malédiction, un océan qui nous sépare. Au fond de moi je souhaiterais cheminer à côté d'un homme sobre, capable de se choisir, de choisir ce qui semble n'être que ma vision de la santé et le chemin de la seule liberté possible.

Je sens que la facilité serait d'être accompagnée d'une telle personne. Et soudainement je me demande pourquoi j'aurais droit d'aspirer à une telle facilité moi qui ai toujours choisi le chemin le plus difficile... Je me sens épuisée et suffisamment mutilé à présent pour croire que j'y ai droit. La facilité n'étant tout de même pas de quitter un homme pour qui j'éprouve de réels sentiments, mais sont-ils des sentiments d'amour véritable, j'en doute. J'éprouve un respect et une empathie profonde, de la reconnaissance et une attirance physique qui lorsque combinée à son être profond me fait entrevoir le possible. Je me reconnais en lui à plusieurs niveaux mais pourtant la petite voix en moi n'arrive pas à se reconnaître dans l'avenir dont je rêve, ni même le moment présent, car je n'arrive pas à m'épanouir pleinement à ses côtés dans sa consommation.

Dans ces moments de rêvasseries, de méditation et de soins énergétiques, monte souvent en moi le désir ou la conviction qu'il existe un être fusionnel... Un être plus semblable que moi au niveau spirituel mais surtout plus sobre et qui saurais s'amuser à jeun.

Quelqu'un avec qui ce serait simple et fluide. Je commence à vivre cet état de paix et de calme et m'y laisser bercer. Je ressens de plus en plus l'harmonie et la maturité. Je me sens rassurée et centrée. J'ai envie de poursuivre cette voie et je n'ai pas l'impression ou

l'intention ou l'envie de ralentir.

Je sais que j'ai énormément évolué grâce à Patrick, il m'a tant permis d'apprendre et de travailler sur moi. Et j'ai ressenti le besoin de l'accompagner et de le soutenir. Suis-je égoïste, suis-je instable... Ai-je peur de suivre ma voie et pourquoi cette impression si forte de devoir prendre un chemin différent... Je crois qu'au fond de moi je connais la réponse mais que ne veux tellement pas le faire souffrir et souffrir pour lui... sans lui... et cette peur de ne pas retrouvé cette chimie physiologique que j'affectionne tant. Comment faire pour savoir, comment ne pas le blesser, pourquoi est-ce que je perçois cela comme un abandon... Je n'ai pourtant pas envie de l'abandonner, d'ailleurs je souhaiterais qu'il demeure mon ami, mais cela le ferait-t-il souffrir d'avantage...

Je suis si triste d'en revenir toujours à ce point fatidique... Est-ce que ce besoin urgent de solitude est un signe, j'en ai bien peur... Pourtant cette fois-ci je parviens à nous accueillir avec amour et douceur, à prendre du recul et laisser le temps calmer la tempête qui m'habite... le temps m'apparaît plus doux.

Je dois identifier mes peurs, mes besoins et prendre le temps d'y voir plus clair, prendre le temps de faire mes choix avec amour. Je ressens de la culpabilité, mêlée à la tristesse et la déception, non pas face à lui ni à moi, mais à la vie qui parfois nous mène à la croisée des chemins.

J'aimerais que cette croisée soit douce et remplis de reconnaissance mutuelle... Il m'est difficile de m'imaginer la souffrance de la perte... car c'est un des plus bel être humain que je connaisse, son coeur est si pur et son esprit si ouvert et surprenant, son corps m'est si familier et pourtant ce n'est pas le mien... enfin par pour l'instant...

Je crois que je dois écouter ma petite voie intérieure et faire confiance à ce que la vie à tracé pour moi... Peut-être ai-je besoin d'être un peu égoïste et me consacrer entièrement à mon seul bonheur et celui de ma fille... écrire, peindre, jouer de la musique, sortir de ma zone de confort et embrasser l'inconnu... Et pourtant j'ai mal et quand j'y pense mes yeux laisse sortir les larmes de mon coeur, comme si mon corps et mon coeur vivaient déjà un deuil que ma petite fille intérieure n'est pas tout à fait prête à assumer...

#5 Ahhh moi et les zommes....

je m'emmerde solide... J'ai une chaîne autour du coeur, j'ai les pensées coquines, je suis triste et optimiste à la fois... Je suis déçue, mais pas étonnée... J'ai mal mais je me console... Je ne sais plus trop quoi penser des zommes... Ni de l'amour d'ailleurs... Tout me paraît si laid et compliqué... Je me questionne sur ma liberté et ma sexualité... Mon besoin d'affection et de partage... Mon besoin de donner de l'affection... Mes désirs et mes fantasmes... Et cette réalité qui manque de couleurs vives, de fougue... La terreur dans le coeur des gens... Je suis si triste... Je suis une bombe quand je suis seule... Je ne sais pas comment calmer la tempête en moi... Je me demande à quoi je sert... J'ai tant de temps et tellement besoin d'échanger... Pourtant j'ai de belles amitiés... Et pleins de loisirs et j'ai une vie hyper active... Je ne comprend pas comment je peux m'emmerder autant seule...

Et comment je peux m'illusionner autant... Comment je peux croire en l'honnêteté et en l'amour véritable... Pourquoi suis-je si naïve... Je pense que je n'aurai d'autre choix que de devenir libertine... Je ne sais pas comment vivre avec mon coeur... Il me fait mal mon trop grand coeur... Il est si vulnérable... Une chance que mon amour-propre le soutien et le protège... Parce que je commence à perdre foi en la nature de l'homme... Je ne comprend pas la malhonnêteté et la tendance à tout compliquer... Les gens sont malheureux... J'ai peur qu'ils déteignent sur moi... J'ai juste envie d'exploser... J'ai envie de fuir à toutes jambes... J'ai envie de partir... De tout quitter... Je voudrais que ma fille m'appartienne et que je l'emmène avec moi dans un autre monde... Une vie sauvage, une vie d'aventure, j'ai envie de brutalité... De pulsions et de passion.... J'en ai marre des demies-mesures... J'en ai marre des gens qui ont peur de tout.... J'en ai marre d'avoir pitié.... Et toi espèce de chimère... Qui vient de taquiner mon univers... Tu m'as tant déçu... Tu étais si stimulant et rempli de rêves dans ma boîte à surprises... Comment ai-je pu m'abandonner à autant de rêveries et être si naïve... Quelle ordure tu as été par ta lâcheté et ta malhonnêteté... Tu m'as déçue d'une façon si profonde... Comment ai-je pu t'accorder autant d'estime et d'amour sans te connaître... Je ne peux m'empêcher d'avoir un goût amer dans ma bouche... Et pourtant je me prend en douceur car mes intentions et mes pensées et paroles étaient pures et venaient du coeur... Et parfois ma colère à fait ravages et j'accepte ce qui en découle... Car tout ça avait sa place j'en suis certaine... Je ne sais pas si nos chemins vont se croiser un jour... J'en doute... Tu me sembles bien peureux et tordu... Je ne crois plus en toi pour l'instant... Je crois que tu es malheureux et que tu vas le demeurer encore longtemps... Et ça me rend triste mais je n'y peux rien... Alors voilà... Maintenant je préfère coucher avec un ami proche et ne rien espérer du tout.... Je suis quand même profondément triste même si je devrais être comblée... Pourquoi ce besoin d'amour et de partage... Et pourquoi ces dons de clair-senti.... J'ai juste hate d'être vieille tout d'un coup...

#6 Je mérite bien mieux que stephane, mouahaha

Je me demandais ce qu'il venait faire dans ma vie... Il est venue me redonner envie de peindre... Il m'a fait grandir... En réalisant que malgré tout ce qu'il m'a fait ressentir je ne suis plus prête à tout pour personne... Je suis libre et créatrice... Je mérite quelqu'un qui va être heureux et à la même place que moi et surtout je viens de comprendre que la patience serait dorénavant ma meilleure amie... Car on ne connaît pas les gens... Heureusement que je suis moi-même et que je me vois aller... Je suis comblée!!!

#7 Je mérite rien de moins qu'un stephane guay dorénavant...

J'ai tellement cru avoir rencontré l'homme dont je rêvais... Dont j'ai toujours rêvé... Oh toi si insolente rencontre... La vie est une enseignante sans pitié... La vie me fait grandir et évoluer à toute vitesse... J'ai fait il y a longtemps ce choix d'être moi-même et de toujours suivre ma petite voix.... Parfois je doute et c'est douloureux... Parfois j'ai cette certitude que ce n'est pas moi qui se trompe... Mais bien les gens qui ne voient rien... Même toi... Tu n'as pas su me reconnaître... Tu ne crois pas en mon amour... Tu es aveugle et tu t'appitoie d'une certaine façon... Tu préfères être perdu... Tu n'as pas choisi de foncer et de mordre dans la vie... Tu as les souvenirs qui traînent dans la poussière de nostalgie... Tu

ne t'aimes pas assez... Je ne regrette aucune parole, aucun mot et rien du tout... Je les ai tous sentis... Je t'ai tellement souhaité... Mais je n'aurais jamais cru que tu allais me faire cet effet là... Et je ne suis pas surprise de cette douleur qui l'accompagne... Parce que c'est très douloureux... De devoir te laisser partir et savoir que je ne suis pas la tienne... J'me sentais entièrement moi avec quelque chose de nouveau... Que je n'ai pas le loisir de partager avec toi... Et j'ai une sorte de déception inexplicable... Maintenant je dois m'ouvrir à moi-même et me faire confiance... Gérer mon énergie sexuelle et la canaliser... Car je ne veux pas de personne d'autre en moi... Je veux juste toi... Alors je préfère rester seule et fière de mon amour pour toi... Espèce de toi... J'ai tout vu en toi... Mais malheureusement j'ai vu aussi ta tristesse... Ta culpabilité et ton auto-destruction... Mais surtout l'évitement et le sentiment de ne pas le mériter ou de ne pas être aimable... Je me suis vu en toi... Je vais garder espoir que tu aies une illumination et que tu prennes conscience de la rareté et de la pureté de mes sentiments et de la profondeur de cet amour dont je suis capable... Pourquoi j'ai cette conviction si forte d'être capable de cet amour inconditionnel... Comme si quelqu'un de très particulier allait le reconnaître... Si ce n'est pas toi... Je me demande bien ce que cette personne aura de plus que toi... Pour l'instant je n'arrive pas à le concevoir... A la différence de toi... Peut-être qu'il s'aimera où il saura immédiatement qu'il est amoureux de moi... Et ne se sentira pas précipité mais bien soulagé de m'avoir trouvé... Et il s'en rendra compte par lui-même... Je ne suis pas parfaite... Bien au contraire... Je suis spéciale... Mais ça fait mal... Je n'ai pas envie d'être quelqu'un d'autre... Je n'ai même pas envie que tu sois quelqu'un d'autre... Je t'aime comme tu n'as jamais été aimé parce que je le sais... C'est inexplicable... Parfois je doute... Mais dans mon cœur je sais qui tu es... Et je sais que je ne vie pas dans le même monde... Je vais garder chaque instant avec toi dans ma mémoire le plus clair et le plus longtemps possible... En prenant soins de moi... Et en sachant que tu passes à côté de beaux moments et surtout de réconfort... Tu en as tellement besoin mais tu es trop orgueilleux... Tu es con... Et moi je suis désolée... Si profondément désolée et déçue... Je te veux mais pas à n'importe quel prix... Je te souhaite de trouver ce que tu cherches... J'ai l'impression qu'on perd notre temps... Qu'on perd des moments de tendresses, de joie, d'affection, de rires, de belle folie, j'ai l'impression que tu essaies de nager à contre-courant parce que tu as peur de moi... Et ça me blesse... Ton manque de confiance me blesse... Et je m'en veux de ne pas être capable de ne pas l'accepter... De ne pas accepter ton évidence... J'ai appris une chose et c'est que ce que les gens disent... Ce n'est peut-être pas la vérité... Mais plutôt celle qu'il préfère se raconter... Et je dois accepter que c'est la réalité qu'ils ont choisie... Alors je sais que tu as choisi ta tête... Car j'ai senti ton âme... Et elle m'a appréciée... Je ne l'ai pas halluciné... J'hallucine de devoir te laisser aller... J'ai une peine immense... Je suis dans mon lit... Je me réveille et je pense à toi sans arrêt... Depuis que tu es passé dans ma vie... Je pense à toi comme une folle... C'est le pire et le meilleur sentiment... Il me donne des ailes mais il m'épuise... Et me tord d'inconfort et je choisis quand même le bonheur et je sais que la vie est merveilleuse quand même et que mes projets se réaliseront... Car j'y travaille tous les jours... Ils sont si simples... Tout se prête à nous et je suis vraiment très choyée par la vie... Je suis si choyée que s'en est gênant... Comme si même la douleur et la souffrance n'étaient pas à la hauteur de ma belle étoile... J'ai une abondance incroyable... J'ai un amour en moi... C'est un don puissant l'amour inconditionnel de la vie... La conscience et la reconnaissance de l'amour universel... Ça ne fait pas de moi quelqu'un de mieux au contraire... Je sais simplement

que j'aime tout le monde et que nous sommes tous égaux... Mais que certaines personnes sont tout simplement faites pour être ensemble... On aurait fait tout un duo... Je parle au passé car je doute que tu retentisses et que tu décides de vivre cette belle aventure avec moi... Je vais devoir ne plus t'écrire... Je vais t'écrire ici... A sens unique... En ne sachant jamais si tu me lis... Je ne sais plus rien.... Je vais dans mon jardin.... J'aurais aimé qu'on jardine ensemble... Que tu aies la foi en notre amour... J'aurais souhaité que tu le reconnaisse... Je me sens comme une extra-terrestre et à la fois si ridicule... Je pleure comme un bébé et je me donne le droit de m'apitoyer un peu sur l'amour le temps de me nettoyer de toi... De toutes ses émotions et sensations que tu as réveillées en moi... J'y ai tellement cru... Je te garde dans ma boîte de verre en forme de cœur... Fuck que je t'aime... Heureusement que je fais confiance au temps... Il apaisera cette douleur qui fait maintenant parti de moi... Je vais peindre en l'honneur de mon amour pour toi... Et je vais continuer de mordre dans la vie... Salut à toi belle créature...

#7 Ici je vais tout te dire et me répéter...

Parce que tu as besoin de prendre du temps... Parce que tu n'as pas mis fin à ta relation qui s'étire et te déchire depuis déjà trop longtemps... Parce que probablement que tu n'as pas été jusqu'au bout de ton manque d'amour de toi... Parce qu'elle ne t'aime pas... En tout cas pas comme tu le mérites... Parce que ce n'est pas de l'amour mais de l'attachement... Parce que tu ne vois pas ton présent... Parce que tu vis dans tes souvenirs en sachant très bien que les beaux moments sont derrière vous... Parce qu'on ne retourne pas en arrière et que ça ne sera plus jamais comme avant... Parce que tu n'es plus heureux... Je t'écris ici parce que je te laisse tranquille... Parce que de toute façon je vais t'attendre... parce que je sais qu'un jour tu vas devoir te rendre à l'évidence et je serai là pour toi... Je suis bien avec moi-même et je n'ai pas envie de quelqu'un d'autre que toi... Je te connais depuis toujours... Je saurai patienter et respecter tes choix et ton rythme... Mais ça ne m'empêche pas de penser que tu ne vois pas clair... Et que tu te fais violence avec elle... Qu'elle te manipule... Il n'y a plus d'histoire entre vous... Elle est de plus en plus déchirante... Dommage... Quel gaspillage d'aventure et de bonheur... Je souhaite vraiment du fond de mon âme que tu viennes vers moi et qu'on s'épanouisse ensemble

#8 Tu es partout...

Je me réveille trop tôt... J'aurais préféré dormir encore un peu... Je me réveille et je pense à toi... Je me suis couchée en pensant à toi... Depuis que je t'ai rencontré je pense à toi tout le temps et mon manque de toi me pousse à t'écrire et à peindre... En fait j'ai souvent ressenti ce manque omniprésent... L'impression qu'il me manquait cette personne en particulier qui allait me compléter... Et je portais attention avec espoir... Je n'ai jamais cessé d'espérer... C'est étrange mais je ne comprenais pas qu'il fallait que je m'aime moi-même et que je sois entière et forte et que je chemine dans ma spiritualité pour attirer cette personne et réellement la reconnaître... Il y a tant de choses en moi que j'aime et dont j'ai besoin de façon réciproque... J'ai tant de passion et d'amour à offrir... J'ai juste envie de partager tout cet amour... Depuis quelques temps... Depuis ma séparation... J'ai appris à me connaître et j'ai eu envie de travailler sur moi pour me sentir mieux et ce fut une aventure parfois douloureuse et troublante mais combien enrichissante... Je me suis

permise de rêver... Je me suis permise d'espérer le mieux pour moi... Jusque dans mes pensées les plus intimes... Je me suis questionnée sur mes fantasmes, sur mes besoins, sur mes désirs et mes insatisfactions, j'ai observé les approches et j'ai réussi à être libre... Libre d'être qui je suis réellement... Car Ca ne peut être qu'autrement qu'on peut attirer la bonne personne à soi. Je sais que toi tu ne te sens pas prêt... Je le sais parce que je le vois bien... Tu à peur... Je le voit que tu es blessé et déçu... Même si tu as passé dix ans avec ces deux personnes à qui tu as été fidèle jusque dans le plus profond de toi... Je le sais ce que tu ressents parce que je suis exactement comme toi... C'est si facile de m'imaginer comment tu te sens... Je me reconnais en chaque partie de ton âme... Notre seule différence réelle est notre sexe... Tu es mon idéal masculin en tout point... Tu es ce qu'il y a de mieux pour moi... J'ai été foudroyée par notre connexion et ta façon de me répondre... J'ai été déstabilisée à notre première rencontre, tu n'étais pas comme je m'imaginai... Enfin je croyais que tu n'étais pas comme je m'imaginai... Cette fausse impression que tu as créée par ton malaise avec Lyly... Ta maladresse et ta belle folie... J'ai eu peur de m'être emballée comme une gamine une fois de plus parce que Ca ne m'est pas arrivé souvent cette impression de possibilité d'amour véritable... L'envie que l'autre me reconnaisse... Ca n'est arrivé 3 fois... Et deux de celles-ci ont été plutôt toxiques et m'ont profondément déçu... Mais te voilà... Je sais que c'est toi parce que je t'ai choisi... mais surtout senti... Tu es parfait pour moi... J'aime vraiment tout de toi... Je ne sais pas si tu es alcoolique... Probablement que oui... Mais je ne sais pas pourquoi, Ca ne me dérange pas... Je sais que c'est un mal de vivre... Comme moi et ma fumette... Je m'ennuie... Quand tu es parti de chez moi l'autre jour j'aurais eu envie de passer plus de temps à te connaître... Tu m'avais intrigué et mes fausses impressions de toi du à ta gêne commençaient à se dissiper... Je n'étais pas pressée de te revoir mais plutôt enthousiaste et amusée... Je me remémorais chaque moments de la soirée, de la nuit et j'étais simplement allumée... En temps normal... Avant... J'aurais tout pousser... J'aurais été insécure et impatiente... Incapable de rester enclavée mais pas cette fois-ci... Tout est différent... Tu es différents... J'étais confiante... Je suis confiante... Quand je suis allée chez toi et que tu m'as accueillie j'ai tout de suite su... Que j'étais amoureuse de toi... Tu es le plus bel homme que j'ai rencontré dans toute ma vie... Je me sens soulagée que tu sois enfin apparu... Je sais que peut-être que tu n'es pas prêt à Ca!!! Mais je sais que quelque part au fond de toi tu as dû m'espérer toi aussi... Parce que tu crois en l'amour et tu as envie d'être heureux... Et tu te sens seul de la même façon que moi... En loup solitaire... J'ai juste envie d'aller te rejoindre... Mais je sais que je dois prendre le temps... Que certaines choses prennent du temps... Et comme tu es si précieux et inattendu je patiente en rêvant et en luttant contre les suppositions et le doute... La peur de te faire peur... De te faire fuir et ta peur à toi de me blesser comme tu te sens responsable des blessures à Bénédicte... Je le vois bien... Ca te torture... Mais l'amour véritable est un soulagement et non une torture... Je souhaite que tu t'offres ce soulagement... J'en serai la femme la plus heureuse et je t'honorerai ainsi que la vie pour le reste de mes jours... Comme j'honore ma mère, ma fille, ma profession et tous les beaux cadeaux que la vie m'a offerts... J'ai hâte que tu m'écrives... C'est une drôle de sensation l'attente... C'est comme douloureux et agréable en même temps... Et je t'imaginais fatigué... Et troublé... Je sais que tu es déçu de toi... Que tu as l'impression de gaspiller quelque chose.. D'avoir pris des mauvaises décisions... Mais ce sont des choses que tu avais à comprendre... Tu ne dois pas vivre dans la culpabilité et les j'aurais donc dû... Ca ne réconforte pas... Ca rend triste... Ne t'isole pas

parce que Ca n'a pas fonctionné comme tu l'aurais souhaité... Est confiance en la vie à nouveau.. Choisi le plus beau chemin... Fais-moi confiance... Dans ton coeur et une partie de ta tête je sais que tu me reconnais et que tu as envie de moi... De ma compagnie et de mon énergie... Tu sais qu'on est fait pour être ensemble... Tu ne sais juste pas si tu a envie de nourrir le bon ou le mauvais loup... Je t'en supplie... Choisis-toi... Laisse toi aimer comme tu le mérites et ce sentiment que tu es sur le point d'accomplir quelque chose ou qu'il va se produire quelque chose et bien je crois que c'est ensemble que Ca va se produire parce que je le ressentais aussi et je le ressens encore plus fort depuis que tu m'est apparu... Je nous vois tellement heureux ensemble... Tout en moi vibre positivement... J'ai entièrement confiance en toi... Je t'aime tout simplement...

#9 J'm'ennuie de toi... J'ai envie de toi

Tu es vraiment admirable et tu aimes avec ton coeur et tes belles valeurs mais tu ne t'offres pas ce bel amour à toi-même... T'as pleins de talents... Tu as pleins d'idées et de pulsions de création et de sex... C'est et tu as envie d'avoir un enfant... Tu reve de connaître autre chose que montreal, tu veux un jardin, tu veux faire des grosse sculpture... Tu aime le baseball... Pis probablement t des tas d'autres choses!! Tu aimes presque tout... C'est rare!!! Pis tu es magané du body pareil comme moi... Je suis sensible tu sais... Mais je suis aussi très forte et lucide... Je sais très bien ce que j'ai envie... J'ai hate que tu te rebranche et que tu me réponde mais j'aime Ca aussi que tu sois inaccessible... Et que je sais que Ca te fait peur car tu as peur de me blesser et tout mais je crois que tu es capable d'en prendre et que tu es assez ouvert et conscient et cochon et artiste que moi... Tu es fait fort et tu es sensibles...

#10 Tordus...

Je ressens encore cette vague mais puissante excitation troublante que tu as semé en moi... D'être ta pute à toi... Comme une des plus belles affaires qu'on m'ait dite... Parce qu'on me m'a pas dit des tonnes d'affaires dans ma vie... Tu me fait sentir comme je ne ne m'étais jamais senti... Ta violence... Fuck qu'elle est belle... J'me suis senti fondre... J'm' imagine juste ce que tu pourrais me faire... Sans retenue... J'm' imagine que tu me domine avec fougue et fermeté... Passion et sensualité mélangées à ts bestialité... Je n'ai jamais rencontré un homme comme toi avant... Tu sors d'un roman noir, érotiques et mystérieux... T'es un trésor... T'es parfait dans ton decor... Vas tu t'abandonné avec moi... Vas tu me choisir... D'une manière ou d'une autre je t'ai enfin trouvé... Je sais que tu existe et je pourrais te peindre de toutes sorte de maniere... Ton regard est gravé à jamais dans ma mémoire... L'empreinte de tes mains puissante sur ma vulve... T'es doigt à l'intérieur de moi... Ton odeur... Sexuelle... Enivrante... Ta jouissance... Ton regard de p'tit criss de pervers... Je le sais que tu te retiens pis que t'as encore quelqu'un qui n'a aucune idee de toute ta beauté dans ton decor... Je l'sais que Ca te torture de culpabilité et que tu t'accrocher encore à je ne sais quel espoir... Je l'sais que Ca se peut que tu passe à côté de moi... Pis en même temps je vais t'attendre... Parce que mon coeur t'attendais... Et il peut t'attendre encore... J'ai peur de te brusquer... Je ne veux pas te faire violence... Et j'ai tellement envie de prendre soins de toi... Te caresser et t'aimer d'un amour pur... Qu'on se fasse du bien parce qu'on a les mêmes besoins... Je ne sais pas si tu ressens cette

impression qu'on est fait pour être ensemble, cette evidence pour moi... Je sais au fond de mon âme que tu n'es destiné en sachant aussi que tu ne choisira peut-être pas d'être heureux... Je sais que tu bois ton ennui et que tu nourris ta nostalgie... Et pourtant quand tu es dans le moment présent tu me veux et tu aimes ce que tu ressens... Je pourrais te regarder et t'écouter pendant des heures... J'ai juste envie que tu me déchires, que tu me manges... Je n'ose même pas m'imaginer comment tu pourrais me faire l'amour, me baiser, me dévorer, me faire jouir... Tu me transperces... J'ai envie d'être ta pute et ton ange en même temps... J'ai envie qu'on se prenne, qu'on se donne, qu'on s'épanouisse... Je l'sais que c'est possible nous deux... Je l'sais que tu serais heureux avec moi... Pis moi je suis déjà heureuse... Pis tu as déjà pénétré mon coeur et je suis déjà amoureuse de toi que tu le veuilles ou non... J'ai juste envie de faire pleins de choses avec toi... Tu me plais vraiment... Veux-tu... Que je sois ta putain à toi... Juste à toi....

#11 On vient peut être de la même particule... Hihi... J'ai envie de me faire une tanière en dedans de toi

Parfois je sais juste pas quand est-ce que le destin va me frapper dans face... Pis je ne sais pas avec quoi... Pis toutttt s'envole en l'air... Pis c'est magnifique... J'me sens magnifique pis pur j'me sens exactement à l'endroit où je devrais être... Libre, libre d'aimer, libre de me laisser aller dans mes émotions et mes passions... J'me sens juste satisfaite dans mon moment présent parce que c'est juste magique... Parce que juste en fantasme ou juste en pensée, parce que j'existe... Parce que la nature est plus grande que moi, parce que la nature est plus forte que tout... Pis y'a un renard qui se pointe et qui se laisse apprivoiser pis c'est un beau renard... Pis c'est juste une évidence dans un moment présent... Pis ça m'émerveille pis j'ai juste envie de créer des plus belles choses... Pis dans cette belle tempête de vie... Dans mon FORT intérieur je le sais où je m'en vais et comment j'ai envie d'y aller... Pis c'est pas plus compliqué que Ca... On peut juste se tenir la main... Pis peut-être un peu les fesses aussi... On va être deux acolytes, deux belles flammes... On va s'faire le même effet de la même manière... On aura pas besoin de se l'dire... Cauzzzzz You know.... Like two Old trees in the desert... Like we're looking for the same abstract goal... And both a vision of our own.... Knowing we belong To a another world... When love was pure and true... When people we're proud, strong, honnest, and had taste!!! T'es comme pleins d'époque en même temps... T'es rassurant pis fort... T'es vrai pis t'es comme moi... Pis t'es fucking intelligent... Pis t'es pas TROP beau... J'hais Ca les gens trop beaux... C'est juste des images... Des produits de société... Pis moi je suis primitive... Pis j'me suis pas adaptée à la technologie... J'ai pas envie de m'y habituer... Au fake!!! J'ai rien à caché que tu m'as écrit... C'est tellement beau comme affirmation ça... C'est comme une grosse peau d'ours pour mon coeur... Pis ton univers t'a l'air vraiment fascinant pis authentique... T'en a pas d'image à projeter... Pareil comme moi... Pis tu le sais exactement qui je suis... Pis tu m'aimes déjà... Juste de même... Comme je suis... Je l'sais par la façon que tu m'écris, que tu me réponds, que tu me lis, que tu me réponds, que ton corps réagit, que tes yeux me regarde... Je l'sais parce que même mes flirts de fille célibataire, les obsessions... Ben sont rien à côté de ce que je ressens par rapport à toi... T'es juste là!!! Pis on était au rendez-vous... Dans un beau moment présent qui sortait du destin... Des étoiles qui étaient juste trop bien alignées... Pis toi je le sais que tu peux me lire en ce moment où plus tard et que tu le sais que je romance pis que je rêve... Que je

me permets... Pis tu le sais que je suis une écrivaine... Pis c'est la plus belle chose que j'ai souhaitée... Qu'un homme... Mon homme... Allait me faire vibrer... Artistiquement avec ma passion... Toute ma passion... Tout mon amour de la vie... Je l'avais que tu ne t'enfuiras pas en courant... Je l'sens... Pis t'es fucking beau dans ce que tu dégages.... T'as une fucking belle âme... Pis t'as pas peur... T'es le bienvenu pis moi j'ai envie de me faire une petite place à tes côtés en toute simplicité volontaire... Pis ça ne sera pas désagréable du tout... You're hands comes from an other timelap

#12 T'es comme un arc-en-ciel...Tu sors quand il pleut telle une illusion

ben oui... T'es resté bien rangé dans mon compartiment a fantasme... T'es venu hanter mes pensées de façon vague pendant que je fréquentais d'autres gars... Le temps d'un show, d'une chanson, d'un screen shot de photo de toi que je n'avais pas effacée... Le temps que j'accepte de m'être follement donné virtuellement sans trop de retenue... J'm'aimais pas assez... Je ne t'ai jamais connu et pourtant tu m'as marqué... Au fond' moi Je l'sais en taaaaaa que t'es perfect for me.... Que tu m'avais écrit... Comme un beau personnage... Et les chansons que tu m'envoyais... Les paroles... I know it's virtual... Je t'admire pour certaines choses que je perçois de toi... Et je sais que ce n'est qu'une apparence mais j'aime ton apparence... Je m'imagine écouter de la musique pendant une infinité de secondes couché un à côté de l'autre sans avoir besoin de parler... Je me vois à travers toi... Pis j'ai pas tellement envie de te rencontrer... Parce que j'aime ca fantasmer sur toi... Je me le permets même quand je vie avec quelqu'un d'autre... Jusqu'à temps que je rencontre l'homme de ma vie... J'me dit que de toute façon tu n'es pas si intéressé mais à ta façon tu n'es pas si indifférent... Peut-être que t'es narcissique... Peut-être que t'es peureux... En tous cas t'es pas clair et je n'aime pas Ca...Peut être.... Pleins de doux peut-être... Mais non il ne sont pas doux... Ils sont perturbants et amers, J'ai même pas envie de te poser toutes les questions que j'me pose à ton sujet... Tu as cette manie de ne pas vraiment répondre et tu es à la fois si inaccessible que tu as l'air de t'embrasser toi-même ... Tu ne me questionnes sur rien.... Un petit quelque chose de déficient mais qui ne me déplaît pas chez toi..c'est faux ça me tord l'estomac. Je sais qu'au fond tu es comme moi... Dans ton petit film de ta vie...Je sais que faire ta connaissance sera sûrement inévitable mais j'aime qu'elle soit retardée... Mais non c'est une blague j'ai juste envie de t'observer, Je me plait à m'imaginer ce qu'il y a dans ta tête... Je me demande ce que tu ressens... Mais je pourrais continuer de juste me l'imaginer... Et en même temps j'ai comme une petite voix... Bref...tu ressembles à un arc-en-ciel... Tu pourrais être ma toune préférée... Ma petite voix elle me dit que tu as passé tout droit Hihihi... Parce que t'es un joueur de musique... Tu te contemples et tu n'es pas transparent... C'est la petite fille en moi qui est attirée par l'intrigue que tu projette et que tu entretien... La femme en moi le sais très bien... Tu n'est pas sain dans tes relations amoureuses et probablement avec toi-même... Je le sais juste à la manière dont tu te comportes virtuellement... Parce que tu existes pour vrai derrière cette façade de toi... Tu me déçois...

#13 Je connais clairement mes patterns...

Ce n'est pas compliqué parfois je me sens totalement pathétique car je refais exactement les mêmes choses de la même façon... Avec la conscience de le reproduire mais pas la clé

du pourquoi... Une chance que je vais voir Eliane pour y voir plus clair parce que sinon je serais bien mal prise... Ce n'est quand même pas rien de se sentir impulsive et explosive à ce point... Ça clash solide avec le besoin de calme, de paix et de spiritualité... Maudine que je me sens comme une vraie femme... Compliquée et complexe et complexée... Les hommes peuvent bien capoter en plus ils sont très rarement connectés à leur sentiments... En fait les hommes sont rares... On dirait qu'ils sont majoritairement demeurés des enfants qui cherchent à remplacer leur maman... Et ça ne fait pas de bon partenaires de vie... Pas quand on est une femme... Malheureusement trop de gens demeurent dans leur petite enfance et ne parviennent pas à faire le passage spirituel et aboutir à la maturité... mais pour en revenir à mes patterns... Mes obsessions... Les choses que je fais par manque de maîtrise et d'écoute de ma petite voix... Shit... La sexualité et le french... Le flirt et la coquinerie... L'écriture, la musique, la danse, la passion... A deux c'est aussi délicieux que seule... ça prend les deux... C'est donc bien compliqué chez moi

#14 Les hommes sont décevants ... Et moi je suis un extra-terrestre

Voilà... Une autre boucle, un autre cycle, une autre aventure amoureuse qui se termine et pleins de nouvelles éruptions de testostérone se propagent... Je me sens tiraillée de l'intérieur entre mon désir d'être seule, de prendre du temps pour moi, de me remplir d'amour pour moi et entre mon besoin d'affection et de connexion, de love... De sensualité... Peut-être est-ce une illusion l'amour... Peut-être que c'est comme l'image de Dieu... C'est un concept... Moi je suis perturbée... Je suis éblouie de voir à quel point les gens on peur d'aimer et je ne comprends pas pourquoi... Je crois en l'amour et je crois qu'il y a quelqu'un qui est fait exactement pour nous dans la vie et ce n'est pas en restant seule ou avec quelqu'un qui n'est pas cet être que je vais le trouver... Et en même temps j'adore la relation du début à la fin... C'est ce qui me fait le plus grandir et évoluer et ce qui m'apprend le mieux qui je suis et comment je peux m'améliorer... J'aime le sex... Le sex sensuel et aussi coquin, j'aime ça la sexualité d'ado aussi... J'aime ça quelqu'un avec qui je peux être moi-même et rigoler... J'aime ça voir quelqu'un d'heureux et épanoui et c'est encore plus beau quand il y a la magie de l'amour dans le regard de l'autre... L'amour... Le choix qu'on fait d'aimer et de prendre le risque de souffrir de rejet et tristesse.... Moi je le prendrai toute ma vie et je passerai de beaux moments véritables avec des hommes.... (Jusqu'à ce que je trou LE mien) Je crois que l'amour devrait être unique et pur, fidèle et honnête, respectueux et réciproque... Je pense qu'il doit être fougueux, passionné, compréhensif et léger, tolérant et persévérant, je pense que l'amour devrait être sacré.... Et il y a les hormones et les pulsions... L'amour doit être complice.... Que je vais aimer jusqu'à que nos chemins se séparent, l'amour n'empêche pas le cheminement de l'amour de soi... Il y contribue... L'amour c'est beau Pis la beauté est partout aussi dans la laideur... Pis quand j'écoute mon coeur je sais tout...

#15 the return of the panther hihhi

Bon ça fait un moment que je n'ai pas écrit ici... je dois avouer que j'ai cru que je n'allais plus jamais en ressentir le besoin mais me voici dans une nouvelle période de tourmente existentielle... J'essaie d'entendre ma petite voix intérieure et je n'y arrive même plus... je réfléchis beaucoup trop et je manque de solitude et de patience... je doute de tout et

surtout de moi-même. Je suis instable, j'ai soif de liberté et j'ai envie de me laisser vivre... de ne rendre de comptes à personne, je n'ai pas envie de justifier mes choix, mes besoins, je ne sais même pas ce que je cherche, ou ce que je veux, j'ai souvent l'impression que tout est clair et deux ou trois jours plus tard, parfois même juste le temps d'une réflexion ou d'une émotion, je doute et voilà que je remet encore toute ma vie amoureuse en question... je ne sais juste pas de quoi j'ai envie dans la vie, je sens que je dois m'interroger et que je dois trouver ma voix mais je n'arrive pas à l'entendre entre celle de Jean-Michel et de Lyly....

L'amour me tourmente, je manque de temps pour m'aimer, je manque de magie, je manque de positif, je me demande ce qui me manque... je ne me sens pas bien dans mes émotions, j'en ai trop... Je suis épuisée de vivre pour les gens que j'aime, c'est si triste... Je manque d'énergie sportive, de volonté et d'un aspect d'action... Je suis pourtant active et productive, j'adore jardiner, peindre, tatouer et être seule... en fait on dirait que j'ai juste envie d'être seule pour un temps.. le temps d'une pause pour me trouver et prendre soins de moi... rien faire... j'ai envie de me permettre d'être perdue et sauvage...

J'ai besoin de découvrir qui je suis dans une belle énergie positive, dans le respect de moi-même...

Je réalise que je ne sais plus à quoi ressemble l'amour à deux pour moi parce que je ne sais même pas comment m'aimer et m'ouvrir à l'amour de moi, en plus ma quête spirituelle est plus forte que moi... on dirait des fois que je vais exploser... je suis terrifiée à l'idée de me tromper dans mes choix de vie....

#16 Père manquant fille manquée... lettre publiquement intime À mon papa

J'ai probablement 4 ans d'âge mentale quand je pense à toi depuis quelques mois déjà... quand je pense à toi j'ai mal, à mon cœur de petite fille... tu me manques... même quand tu es à mes côtés tu me manques et j'en suis tout de suite envahie de honte et de tristesse profonde... J'aimerais ça retourner à l'âge où on était tous assis dans le sofa avec toi à manger des chips, boire de la liqueur et se dire qu'on s'aime... tu faisais des prouesses pour nous impressionner... Je pense que jusqu'à la séparation tu nous aimais vraiment, tu ne te sentais pas coupable car tu vivais avec nous... Tu étais dans les AA depuis tes 18 ans... on allait t'écouter partager dans les meetings et tout le monde t'aimait et te connaissait... ça donnait un sentiment de fierté. Dans ce temps-là je ne consommais pas encore... ensuite j'ai consommé beaucoup et tu étais très cool avec ma consommation... tu disais à maman que ça allait passer, que j'étais forte et intelligente et que j'arrêterais quand j'en aurais assez... Tu n'avais pas tout à fait tort, j'avais une force de caractère et une détermination incroyable, et je n'avais pas envie de ne plus jamais dire jamais, j'avais la force de modérer et d'être périodique, de mettre mes priorités aux bonnes places, d'être responsable et tout de même équilibrée. J'avais 12 ans... tu me donnais 5\$ par jour pour acheter mon hasch ou mon pot, vous me laissiez consommer à la maison avec mes amis parce que c'était moins risqué... et j'avais votre confiance comme si j'étais une adulte... Mes petits copains dormaient dans mon lit... J'étais une mini adulte de douze ans... tu étais cool et rassurant, tu m'acceptais comme j'étais... tu me disais que j'étais belle quand

je pleurais... la tristesse et l'impuissance pleins les yeux, je savais que tu m'aimais...

Puis j'ai eu 13 ans, j'ai fait l'amour pour la première fois avec mon sac de caca et un garçon très gentil.... Et j'ai rencontré ensuite quelqu'un de moins gentil. Je me suis fait violer et je ne l'ai pas dit car j'avais honte et je me demandais si je ne l'avais pas cherché, je me disais qu'étant donné que j'avais eu beaucoup de relations sexuelles, le fait de dire non à un garçon avait moins d'importance... Et ensuite j'ai rencontré Bruno... je ne me répéterai pas trop, mais j'ai été agressée à quelques reprises... je ne te le disais pas parce que j'avais honte et je me sentais sale et stupide parce que je l'aimais tant et je restais avec lui... Je passais mes soirées à pleurer et à me disputer avec maman et à me geler la face.... Tu prenais ma défense et me consolait et tu disais à maman que ce n'était pas grave... et tu allais me reconduire chez lui... et j'étais reconnaissante à ce moment-là que tu prennes pour moi... Je ne savais pas que c'était le contraire que j'avais besoin....

A 14 ans je suis #tombée# enceinte... je me suis fait avorté, vous vous êtes séparé, je n'avais plus vraiment d'ami et je ne me sentais plus utile ni aimé, je me suis pendue mais Bruno est entré pendant que j'étais au bout de la corde... maman est arrivé et ma chicanée puis giflé et ensuite toi tu es arrivé et tu m'as pris dans tes bras avec le cœur gros... Tu calmais toujours ma douleur... Je ne sais plus trop à quel moment j'ai été habiter chez toi mais je me rappelle que tu couchais avec pleins de femmes jeunes et différentes sans aucunes gênes... en fait tu me racontais pas mal tout... et un jour ça m'a dégouté... et aussi j'ai commencé à comprendre pas mal de choses et j'ai commencé à te voir comme un homme et non plus comme un père...

Je t'en ai voulu longtemps de ne pas avoir été autoritaire et protecteur... Je t'ai fait tout pleins de reproches quand j'avais 16 ans... à 16 ans j'ai compris que mes deux parents étaient des enfants, que vos comportements étaient louches et que vous étiez différents de la plupart des autres...

Je savais que c'était étrange que tu continues d'aller dans des meetings alors que tu avais consommé de 12 à 18 ans et que je t'imaginai mal recommencer... Je trouvais ça faible et je réalisais que tu allais chercher autres choses là-bas mais je ne savais pas quoi.... Je savais que tu étais généreux et que tu étais bon avec les gens... Je savais que tu aimais beaucoup les femmes et le sexe, et que tu achetais pleins d'affaires inutiles... Je t'aimais quand même... je détestais quand maman te faisais des reproches, je ne comprenais pas ce que c'était une relation amoureuse... Je croyais que tous les hommes étaient comme toi.

J'étais une amante attentionnée et compréhensive avec mes petits copains... Je cherchais l'amour et la reconnaissance à travers la sexualité, je savais que je n'étais pas très intéressante pour toi... Tu étais trop occupé à faire ta vie... et puis tu as rencontré Françoise... ça fait maintenant 17 ans je crois que tu es avec elle.

J'ai beaucoup apprécié Françoise pendant une longue période de ma vie... je vous voyais à l'occasion et ça me faisait du bien de discuter avec elle car elle était intelligente et de bons conseils, elle me paraissait équilibré et ça me faisait du bien qu'elle ne soit pas émotive.... Malgré le fait que maman et Sara ne l'aimaient vraiment pas moi je trouvais que tu avais l'air heureux et tant que tu m'aimais et qu'on ne se chicanait pas j'étais contente.

Tranquillement pas vite tu t'es mis à changer... Tu commençais à porter de plus en plus de jugements et tu étais de plus en plus sérieux et autoritaire... et puis on a commencé à s'éloigner un peu plus....

Tu m'as toujours semblé impuissant face à tes choix et ta vie... Je sais depuis longtemps que tu aimes l'argent et le matériel et que ton besoin de reconnaissance et ta valorisation passe beaucoup à travers ça. Et je sais que tu vas aux meetings car c'est eux ta famille, peu importe où ils sont et qui ils sont, tu es reconnu... Je suppose que tu te sens bien avec ces gens... même si tu racontes encore ta même brève histoire de consommation... Je sais que c'est trop difficile pour toi de créer des liens avec nous tes enfants... Que tu te sens impuissant face à notre besoin d'avoir un père, notre manque de toi qui t'apparaît comme un gros reproche... Je sais que tu es dépendant affectif et monétairement insécure. Je sais aussi que Françoise t'a appris que des enfants ça devient des adultes et que des adultes ça n'a pas besoin de parents... Je sais que tu as acheté son idée... C'était bien plus facile que d'écouter ton cœur et de choisir de développer une relation avec des jeunes adultes colorés et émotifs...

Je sais tout ça, et je sais aussi que je ne te connais pas vraiment parce que tu es resté quelque part dans ton passé et tu t'y sens en sécurité... Parfois je te vois... car tu sais papa, j'ai des dons, je vois les âmes, je les sens et je les comprends... J'ai le cœur pur... et j'ai une belle sensibilité, tout comme toi d'ailleurs. J'aimerais ça pouvoir discuter avec toi, de toutes ces choses de la vie, et que tu ne te caches pas derrière tes belles idées fixes. Tu me manques... Je m'ennuie de toi... c'est loin le Mexique, tu es loin et même quand tu viens ici en touriste tu es loin... ton cœur est si loin, tu sembles avoir si peur des reproches, tu sembles avoir si peur de nous... Tu es toujours stressé, tu cours après je ne sais quoi... tu as besoin de nous dire à quel point c'est beau là-bas, qu'il fait chaud... et ce que tu manges et le sport que tu fais et là tu as commencé à me dire à quel point tu l'aimes Françoise... et je sais que tu l'aimes car sinon tu ne serais pas à l'autre bout du monde, à l'autre bout de nous... et le temps file et je suis triste de ne pas pouvoir aller souper avec toi une fois par mois, car je n'ose pas dire que j'aimerais souper avec toi une fois par semaine... Et quand je te vois ces 5 ou 6 fois par année, j'ai le cœur en chamaille, j'ai une boule dans la gorge, j'ai de la misère à m'endormir le soir, j'ai juste envie de te dire de rester ici... de revenir au Québec et qu'on prenne le temps de se connaître, qu'on fasse des activités anodines ensemble, ou du sport ensemble... avec Sara et Charles et Lyly et nos conjoints... j'aimerais ça qu'on s'aime tous... J'aimerais ça que Françoise nous aime et nous accepte, j'aimerais ça qu'elle te laisse nous aimer et nous connaître, j'aimerais ça qu'elle n'ait pas peur de te partager avec nous et de s'intégrer... Je l'ai toujours aimé moi Françoise. Ça se peut aimer les gens sans pour autant être d'accord avec tout... Je sais qu'elle est blessée et que ça ne nous appartient pas... Je sais qu'elle se compare à maman accusée de sa relation avec fleurette, je sais qu'elle doit être blessée pour être aussi froide, je sais tout ça... Et je sais que tu nous aimes au fond de ton cœur...

Je sais que l'on ne peut pas offrir aux autres ce qu'on ne connaît pas et ce qu'on ne peut s'offrir à soi-même... Et j'aurais tant envie de connaître ton cœur d'enfant et tes histoires... peut-être pourrions-nous communiquer par écrit en toute amitié...

En tous cas je t'aime moi, comme tu es et j'essaie encore de trouver la paix avec tes choix et mon manque de papa... Je sais que ça ne changera peut-être pas grand-chose de te dire tout ça, mais ça me fait du bien, Je suis heureuse d'avoir tout ce bagage de vie, et cette sagesse et aussi cette reconnaissance pour tout ce que la vie a mis sur mon chemin... Parfois j'envie quand même tous ces gens qui ont le privilège de passer du temps avec toi.... J'aurais tant aimé que vous restiez ici... je sais que ce n'est qu'un rêve... et que peut-être un jour quand tu seras vieux et malade tu reviendras peut-être mourir ici et j'ose espérer que je pourrai prendre soins de toi un peu comme Henri.... Bien que je l'aime tant que j'en suis incapable... en fait je pris souvent pour que les anges le libère...

Tu seras toujours mon papa... car j'aurai toujours mon cœur d'enfant je t'aime xxx

#17 Un peu de tout mais surtout du défoulement

C'est temps-ci j'ai du mal à supporter les relations affectives... J'hésite entre écrire sur ma fille ou ma sœur... je vais peut-être faire les deux... J'me sens intolérante et exaspérée... j'me sens fatiguée et souvent a bout de nerfs... enfin j'ai juste envie de disparaître... j'en ai marre des interprétations et des suppositions... Moi je crois qu'on a une âme, et qu'on doit se développer et trouver une voix pour soi... la voie qui mène à être bien avec soi-même et les autres... ces temps-ci je me bute contre les attentes des autres... l'accueil des commentaires, les miens et ceux des autres. Je me demande pourquoi chacun n'arrive pas à se satisfaire sans être dans l'attente d'autrui, pourquoi tout le monde s'entête à recevoir l'approbation ou la reconnaissance d'autrui, pourquoi ne pas se reconnaître soi-même, pourquoi avoir besoin de convaincre autrui de nos choix ou encore pourquoi vouloir les imposer.... Pourquoi est-ce si compliquer de simplement converser sans se sentir attaqué ou jugé, pourquoi se compare-t-on autant... depuis un certain temps je travaille à ne plus avoir besoin de reconnaissance et à me reconnaître moi-même, j'ai aussi envie de silence et je commence à ne plus ressentir le besoin de m'exposer et de partager mes choix et décisions... Je n'ai pas envie de débattre mais plutôt de lâcher prise et ça me révolte à quel point je me rends bien compte que tous les gens qui m'entourent ont besoin de contrôler... j'avoue me sentir agressée par l'interprétation qu'on les gens de moi et de ma façon de m'exprimer.

Parfois je me demande quel chemin emprunter pour parvenir à m'exprimer de façon plus neutre et aussi à accepter les réactions des gens s'en me sentir coupable de leurs interprétations...

Ma grande petite sœur me porte à réfléchir sur la nature de notre relation, car bien que nous ayons grandi ensemble, nous n'avons aucunement la même spiritualité, ni les même valeur, ni la même perception de notre enfance et des expériences communes... J'aurais tant souhaiter être près d'elle et pouvoir être importante pour elle... La vie en a décidé ainsi, parfois je me demande ce que notre relation nous réserve et je patiente... j'attends qu'elle vive des expériences et qu'elle expérimente d'autre ouverture que sa vision d'enfant... Et parfois j'essaie d'accepter qu'elle me perçoive de façon émotive et qu'elle me reconnaisse en tant qu'être humain, qu'elle accepte que rien ni personne ne soit parfait et qu'elle choisisse de m'aimer comme je suis... je parle pour moi mais sa pourrait

s'appliquer a chaque membre de notre famille... Ma sœur est demeurée dans son rôle de victime d'une famille qu'elle croit dysfonctionnelle ou détraquée ou peu importe: ce que je sais c'est qu'elle se croit traumatisée et qu'elle s'apitoie sur son sort comme si on était terrible et pourtant moi je nous trouve beaux... des personnages sans aucun doutes mais nous somme ce que nous avons vécu et je trouve ça beau... J'aime chacun d'entre eux de façon inconditionnelle, de loin comme de prés mais sans avoir le sentiment d'obligation... ma sœur est comme mon père et ma tante Anne; elle a choisie de prioriser l'amitié aux relation familiale, je respecte ce choix inconscient ou conscient soit-il, je trouve ça triste cependant. Elle est très intelligente et intéressante mais très fermée et peureuse, très sensible et insécure, elle est blessée mais ne sait pas comment trouver son chemin, je suis heureuse de la voir s'épanouir dans sa vie culturel et sociale, sa quête de bien-être sexuelle et féminine la mène sur de beaux chemin et je suis heureuse que ça la rapproche d'une profession et qu'elle trouve sa voie professionnelle, elle a un talent incroyable en communication a la radio et elle prend de l'assurance... elle est vulnérable et sensible et ça lui sert bien... elle est honnête et vraie... comme chaque membre de notre famille...

La vie artistique de ma sœur me trouble... sa vie privé, publique et sexuelle aussi...elle m'amène souvent a me questionner sur l'art, la pudeur, l'intimité, les traumatismes, la famille, la reconnaissance, le désir de s'identifier etc... Parfois j'envie certain aspects de sa vie et en d'autre aspect je ne voudrais absolument pas être dans ses chaussettes, en fait nous somme si différentes, dans mon cœur j'aurais simplement envie qu'elle m'aime comme je suis et qu'elle m'accepte, je souhaite toujours qu'elle cesse de se victimiser avec son enfance et de nous démontrer comme des anomalie et qu'elle s'accepte comme elle est; elle et nous... qu'elle soit capable de voir en elle ce qu'elle n'aime pas et qu'elle finisse par trouver ça beau... j'aimerais ça qu'elle soit fière de ses origines et de ce que nos parents nous ont enseigner de beau... elle et Lyly ne cesse de focusser sur le négatif... la goutte de colorant rouge dans le verre d'eau... Lyly est encore jeune... j'espère qu'elle apprendra a être satisfaite... Ma sœur a peut-être peur d'être heureuse et de s'affirmer.... Je me demande en quoi elle croit, je me demande comment elle fait pour vivre encore dans l'opposition du milieu familiale... elle a tellement voulu rejeter le noyau familiale qu'elle a perdu ses repères... elle cherche des réponses au tabous et lutte contre les tabous et l'elle cherche l'épanouissement de la femme alors qu'elle a une maman exemplaire et je dois dire une sœur qui a beaucoup d'expérience mais dont elle n'est absolument pas capable d'écouter ou de comprendre, elle vit encore constamment dans ses blessures d'enfant... elle souhaiterait être née dans une autre famille et croit que son état dépend de nous... donc elle nous rejette poliment mais a besoin de lien superficiel avec nous... elle se flagelle et se culpabilise en nous aspergeant de reproches et en nous prêtant de fausses intentions, elle nous a catalogué et n'a jamais fait d'update! Je vois tout ça et c'est correct, je trouve juste ça triste qu'elle se fasse mal par orgueil et opposition...

Je me console en profitant des beaux moments où elle se laisse vivre le moment présent et ou parfois elle oublie qu'on est sœur et qu'elle me considère en être humain... j'aimerais pouvoir lui raconter ma vie et qu'elle écoute et même qu'elle me conseille sur l'écriture de je ne sais quoi encore... Mais elle ne connais rien à mes rêves ni a mes projets, elle n'a jamais encore voulu s'intéresser a moi en ce sens... pourtant j'aurais eu tant de choses à lui raconter... moi qui ai eu une sexualité précoce et remplies d'aventures et d'expériences de

toutes sortes, et surtout beaucoup de prises de conscience et d'humilité, je l'écoutais parler avec les autres et j'aurais aimé être ces autres, comme mon père et les meetings, j'aidais aimé être ces autres dont il a tant besoin... j'aurais aimé qu'on s'aime comme j'aime... je les aime comme ils sont avec leur forces et leurs faiblesses, avec leur joies et leurs souffrance. je continue de souhaiter qu'on s'aime simplement et qu'on ouvre nos cœur a l'harmonie...

#18 hummm...Lyly ce texte n'est pas pour toi... contenu indécent

Tu es parti travailler a 15h00... ça sentait ta crème à raser dans la maison... tu m'as embrassé avec ta belle tite face avant de quitter la maison.... J'aime ça te voir partir, parce que j'aime ça m'ennuyer de toi, pis j'aime ça te croiser le matin quand tu reviens et que je me lève pour aller faire pipi.... tsssss j'aime toujours ça croiser ton regard... même en char... quand on se suit sur l'autoroute pis qu'on se chevauche.... La chimie est toujours là... ça pu agréablement le désir.... J'aime ça ta manière d'être a moi et de me faire sentir que je suis toute à toi et rien qu'à toi... ta confiance, ton assurance, ton genre de certitude à toi.... I luv you tellement... j'le sais qu'on se retrouve d'une autre vie passionnée et fusionnelle... ça m'intrigue, t'es surement mon amour véritable, tsé je dis surement parce qu'il ne faut rien prendre pour acquis et que je me laisse une marge de manœuvre émotive... mais sérieusement je pense en toute évidence, dans ce moment présent de ma vie: pouvoir passé le reste de mes jours avec toi de façon épanouissante et incroyablement agréable et surprenante et combien jouissante et amusante façons.... J'aime tout de toi... et je sais que nos chemins pourraient se chevaucher pour le reste de l'humanité... en fait je souhaite passer le reste de ma vie avec toi... t'es un ange, un homme exceptionnel a mes yeux, tu as des manies insupportablement fascinantes.... T'es un amant inégalable, t'es vraiment chouette et organisé, j'adore ça et en plus t'es un papa (de rôle principal dans mon film) exemplaire et incroyable (même si t'es pas le sien) tu remplis très bien la fonction réelle de désir qu'elle se développe à son plein potentiel. Tu es bon pour ma prune, mon dinosaure, ma précieuse créature !!! Qu'on ait un enfant ou non je sais qu'on est une famille et que tu traiteras toujours Lyly comme si c'était ta propre fille car tu traites tous les gens que tu aimes de façon pure.... T'es fucking sweet, en fait je t'aime tellement que j'ai décidé d'être têtue, volontairement fan fini, qui s'assume... JE SUIS la plus CHANCEUSE, pas parce que tu es plus si ou ça, non, parce que on s'est trouvé et que c'est sein, équilibré, rationnel, évident et passionné.... Et fuck que le sex est malade et intense, on est vraiment fusionnel.... Des fois je me demande combien de temps ça peut durer...j'me demande si un jour je pourrais réussir à me lasser... en fait je ne veux pas te partager avec qui que ce soit d'autre pour le reste de mes jours, je te veux pour moi toute seule en dessous des couvertes, ou dans la forêt, ou n'importe où.... j'ai toujours envie de toi, j'adore ça que tu me prennes n'importe ou n'importe quand... pis après quand tu passes à autres choses comme un chhhhhveux sua soupe hihhi... t'es mon p'tit mongole a mouaaaa, pis en fait je ne te vois pas avec personne d'autre que moi tsssss je rigole... pffff même pas!!!! t'es comme une évidence dans ma vie... je n'ai presque pas peur, à peine.... Juste parce que je crois que ce n'est pas sain d'être trop sûr de soi... je capote sur tes cheveux... je crois que ma seule crainte es que tu décides de les couper... mais non... je survivrais surement...

je t'aime toi

#19 J'te mettrais sur pause... le temps de.....

Fuck que tu me rends meilleure... pis que tu me remplis le trou de l'existence... t'es comme un enfant de la jungle, un enfant loup, un enfant roi... t'es vieux comme l'espace-temps... j'ai r'gardé comme inconnu l'espace de deux secondes en voiture... ton regard et tes yeux... mon saisi... fuck que t'es beau... chui quétaine de même mouaaa je n'ai jamais rien vu d'aussi beau que toi sur la planète des enfants sauvages.... t'es tellement parfait pour moi... on a le même nombre de facettes, les même processus de créativité, d'évolution, la même intensité, un monde virtuel et parallèle commun... Tu me nourris comme je ne l'ai jamais été... sans joke t'es le petit garçon le plus homme que je n'ai jamais rencontré... je le sais que j'veux te faire un enfant pis aller au-devant du vent ou me foutre dedans ou juste me laisser porter par le vent , peu importe quel vent nous berce je veux aller au gré du vent avec toi, pour toi et tralala... non mais sans farce t'es le parfait petit mongole sage et limpide... aucune angoisse, aucune ambiguïté, aucune cachette, aucune rancune, et cette fusion sexe sensuelle inconnue auparavant de toi.... Pis tout tes rêves incroyables, ils me font voyager dans ton univers et je trouve ça fucking magnifique... pis je trouve ça cool qu'on s'enligne de façon anodine vers le prochain membre de la famille moi-moi... je me permets de caresser l'idée d'un mini toi et moi... ça ne me stress même pas parce que t'es déjà un bon papa, t'es l'homme idéal pour nous, pour moi surtout.... T'es réconfortant et tellement proactif et tellement cool et smooth, t'es intelligent j'adore ça... ça te rend tellement sexy... remarque que même si tu avais été plus stupide je t'aurais trouvé assez sexy pour te faire un enfant...hihihiiii, Je te love avec toutes tes manies qui sont adorables et que je pense bien pouvoir supporter pendant des années... tu me traite comme une reine... pis Lyly comme une princesse... t'es fucking hot... t'es aussi hot que moi... pffff on est vraiment bien assortie... en fait je le sens souvent qu'on a une vie antérieure très puissante ensemble toi et moi mais je ne sais pas encore quoi... je t'hème Jean-Michel Bonin

#20 Le Paradis c'est chez nous

Life is beautifulllllle hihihi, La p'tit vie de famille reconstituée trop cute, parfaite pour un petit film indépendant avec des fou rires, de la chicane, une routine qui sort de l'univers, le match de temps et d'horaire parfait pour avoir une vie de couple et une sexualité épanouie, du temps pour jouer à trois et faire des activités de moi-moi.... du temps pour diner seule avec ma fille tous les midis... une fds sur deux pour faire des activités improvisées avec mon petit prince à mouaaaa (J'ai le plus beau petit prince de la planète sur laquelle je vie... l'autre est née d'Antoine de st-exupérie... désolé pour les peut-être fautes d'orthographe ou de manque de savoir politically correct!!! hehehehe... J'apprécie particulièrement mon travail et je le fais avec joie et enthousiasme, J'adore les moments de devoirs avec Lyly et le fait que mon joli phénomène nous a élaboré une stratégie d'étude sur mesure pour Lyly... son sens de l'organisation et sa vision nous aide et nous fait beaucoup de bien... un côté que ni moi ni Lyly ne possédons... god que je les aime et

que je l'aime ma vie...

#21 MA SOEUR a écrit: fru de la plotte....

Je ne sais pas trop ou va débloquent ce texte... tout se bouscule en moi... je ne sais pas ce que résonnent ces mots en moi... je suis tout sauf fur de la plotte...

Ma belle sœur... petite mais grande... grande mais petite... robuste mais fragile... pudique et traumatisée mais bouffonne et extravertie... vulgaire mais cool....

Je n'ai pas écrit dans son recueil... je ne savais pas quoi dire ni penser de ma sexualité... je la trouvais juste parfaite comme elle était... et pourtant je pourrais en écrire un roman... je me suis même demandé comme j'aurais pu faire un résumé... alors j'ai décidé de venir ici en parler à ma façon...

Du plus loin que je me souviens je me suis toujours frottée sur mes couvertures et je n'ai jamais trouvé ça traumatisant... je préférais me cacher mais sans plus, une fois je me souviens avoir dit que je jouais au vert de terre dans le gazon... hihhi... j'avais environ 4 ans et je crois avoir bien joué la comédie... ensuite il y a eu ce premier baiser sur la bouche à la maternel avec Marc-André Boutin... un petit brunet aux yeux bleus, timide et mystérieux... je le trouvais beau.... Ensuite il y a eu son ami... il était en 6^e année... A sept ans j'ai embrassé mon voisin d'en arrière, Simon Roussel, un petit blond timide et frisé aux yeux bleus.... Et puis il y a eu mon premier amoureux.... Juste avant que j'aie mon iléostomie... Éric Maisonneuve... (je pourrais ici dévier et écrire un roman sur ce premier amour qui dura 8 mois)... Je vais donc prendre le temps de m'y attarder un peu.

Mon premier chum... Je ne me souviens pas si j'avais encore mon colon ou pas... je crois qu'on se fréquentait quand je me suis fait opéré... j'ai une carte de Noël avec un poème parlant de ma sagesse et de ma force et bien d'autres vers maladroits !!! Suite à mon opération je crois que ma mère avait peur que je n'aie pas le temps de vivre et m'a laissé une drôle de liberté.... Je dormais avec lui dans mon lit... il était beau et c'était le meilleur de l'équipe de hockey à mon frère... On se frottait avec nos jeans jusqu'à ce qu'on vienne... il éjaculait dans ses jeans ou dans ses boxers... je ne faisais pas encore de sexe oral... après mon opération j'avais changé et je me suis lassée, je le trouvais trop amoureux... enfin je crois que déjà à cet âge, je me lassais rapidement et j'avais besoin d'évoluer rapidement... ce qui m'a souvent suivi... quand je n'évolue plus à côté d'un partenaire je me désintéresse... J'ai besoin de me sentir en symbiose et allumée...

Pendant tout ce temps et depuis le jour où on a déménagé sur la rue Grignon à St-Javier... j'ai eu une attirance perverse et réciproque avec mon voisin du coin... Jonathan Nantel... un autre petit brun aux yeux bleus avec quelque chose de malicieux et de mystérieux dans le regard....une attirance sexuelle silencieuse et secrète... On s'embrassait en cachette en jouant à kick la cacanne!! Je me souviens j'espérais toujours qu'il vienne me trouver et qu'il m'embrasse... Quand ça arrivait je me sentais toute excitée... Pour moi c'était ça l'amour... me sentir désirée et désirable... juste ça... Plus tard quand j'ai eu douze ans je gardais chez sa tante Francine et il a commencé à venir me voir quand les filles étaient

couchées... on faisait le 69 sur le sofa dans le sous-sol et ça m'excitais le fait de pouvoir nous faire prendre... Il sentait bon... je me souviens encore de son odeur et je me souviens encore du gout de son sperme... j'avais aimé ça... et j'aimais ça à chaque fois... Il était respectueux et doux et il me désirait et je savais que c'était incontrôlable chez lui... je savais que j'avais un effet intense sur lui... même s'il ne voulait pas s'afficher à cause de mon statut de Hébert !!! Ce petit jeu a duré très longtemps... j'y reviendrai plus tard... Surement dans un autre texte...

Je suis entrée au secondaire l'automne suivant mon opération numéro deux... Bienvenu sac de caca sur le ventre... Étonnamment je ne me souviens pas trop de mon sac dans mes moments intimes... En tous cas pas avec mon premier petit amis du secondaire (sauf jean-francois costin... maison n'a pas fait l'amour: on jouait a la bouteille et on frenchait)... Mathieu Comeau... il était beau comme un cœur... petit mais vraiment cute... cheveux noirs et les yeux bleus.... Hehehe: j'en ai fréquenté des garçons aux yeux bleus mouaaaaa... J'adore les yeux.... Bref Mathieu Comeau... Notre période RE peace and love d'ados de 13 ans... l'acide, le mush et le pot.... Et ma première fois qui était juste parfaite puisque pure et vraie.... Je suis une lover... une sensuelle, une passionnée et une amante... J'ai toujours su que j'étais née pour l'amour... J'ai toujours aimé faire l'amour et donner du plaisir à mon homme... j'ai toujours sincèrement été touchée par certains hommes... certaines âmes... réincarnée en hommes... je choisi ainsi souvent mes amitiés... ce qui fait aussi que j'expérimente toute sortes d'amitié différentes... je n'ai jamais vraiment eu de gang de fille...

Les gens ont toujours été de passage dans ma vie, à part ma mère, maintenant ma fille et son père... Je ne sais pas si mon petit copain actuel le sera... Il est peut-être mon amour véritable... le grand amour de mon passage sur terre en tant qu'être spirituel et avec qui je vais m'épanouir jusqu'a ma mort... car on ne sait pas combien de temps ça dure notre vie hein!!!

Pour revenir a mes moutons: Parfois je me questionne sur le pourquoi des réactions, des blessures et dans conditionnements propres a chaque être humain... A 13 ans j'ai rencontré Bruno... Bruno Lamoureux... celui qui allait être mon premier (grand amour... malsain) J'en ai vu de toutes les couleurs... j'ai aimé et j'ai souffert, J'ai vécu à fond la caisse... J'ai foncé dans un mur de brique avec ma caisse... à 200 km heure.... J'ai connu la manipulation, la jalousie, le contrôle, la possessivité, l'agression sexuelle, la cruauté... J'ai été témoin de sa souffrance et elle était profonde, j'avais pitié d lui... je voulais le sauver, et j'en avais peur et il m'ensorcelait, et le sex était si bon... la première année et demie il était gentil... Je ne me souviens plus comment ça a commencé... on consommait beaucoup trop souvent à cette époque de ma vie... Que j'ai de beaux souvenirs par contre ... Je l'aimais avec ses défauts... mais j'ai dû me sevrer de lui... à petits pas... je me suis fait avorter de lui et je l'ai fait en paix et en sérénité, je n'ai aucun regret... Ça m'a fait grandir et en fait je sais que la souffrance m'apporte une belle sagesse et une empathie véritable envers la souffrance d'autrui... J'ai laissé Bruno le jour où je me suis pardonné de m'être autant manqué de respect... C'était la première d'une longue série de leçon du respect de moi-même dans mon cycle de vie... J'allais reproduire un schéma interminable de mécanismes de défense et de réactions inconscientes à mes blessures d'enfant.... Ce

besoin d'apprendre à m'aimer, ce besoin d'amour, ce besoin de réconfort et de reconnaissance... toute cette maladie, toute cette impuissance, tout ce désespoir... mais à la fois toute cette beauté, cette fragilité, ces émotions fortes... toutes les découvertes et les expériences... elles en valaient toujours la peine... Je lui ai pardonné quand je me suis pardonnée... il y a peu de temps de cela... j'éprouve aujourd'hui de l'empathie pour lui... et je suis reconnaissante de qui je suis devenue malgré toutes ses épreuves ou par ces épreuves tout court... ou grâce à elles....

Voilà pour aujourd'hui... je suis épanouie et je vais continuer ce récit le plus vite possible
tsssssss

et je n'ai jamais été fru de la plotte... j'ai bien hâte de lire ce fanzine a ma soeur pour comprendre ce que c'est... J'adore son projet féministe et sexuel... il est cool et utile je trouve, il brise les tabous et démontre que c'est normal de se sentir différents et qu'au fond on l'est tous... donc il n'y a pas de bien ou de mal a être comme on est... ça aide a s'accepter et les gars pourraient faire la même chose d'ailleurs...

#22 Les projets de vie.... Bon sens....

C'est si beau... c'est si beau et encore un peu plus loin c'est si beau.... Voudrais avoir l'infini... l'infini indéfini.... Je voudrais que le temps s'étire et se disperse, s'arrête brusquement sur un détail ou un petit bonheur....

Le temps d'une beauté particulière... d'une paix intérieure, d'une émotion intense... j'voudrais qu'il ralentisse sur un moment de plaisir... une saveur ou une odeur agréable... comme les cheveux de mon amoureux par exemple.... ou un regard de ma fille qui m'échappe à chaque fois... le temps de graver les souvenirs dans nos mémoires....

J'voudrais tellement de temps... parce que le temps c'est toutttttte...

Bon d'où s'qui sort mon beau bb d'amour... pourquoi je ne sais plus rien sur l'amour, pourquoi je n'ai aucun point de repère, pourquoi je l'aime autant pis que s'il me quittait j'ai la forte impression que je ne pleurerais pas, mon cœur ne semble plus pouvoir se décomposer a nouveau... ça me rend légère comme l'air mais parfois le vent tourne a l'angoisse l'espace d'un courant d'air, le temps d'une pause dans une peur fictive... la poésie dans l'âme et l'âme égarée... Je l'aime full, je le déteste parce que je ne le comprends pas... il m'attire par toutes nos affinités et m'intrigue de par toutes nos différences, il est beau... mais pas parfait... ni aucunement stéréotypé, il sait qu'il est beau... mais au fond de lui il ne le croit pas tellement... mais ça rend sa fourrure réconfortante et son cœur attendri... Il a des yeux d'un bleu cliché... Moi qui suis toujours allée à l'encontre des clichés... je ne sais que pensé de ce bleu... de ce regard... je ne saurais dire la couleur de son pelage, je ne sais pas de quoi a l'air son cœur... Je ne peux qu'essayer de le deviner...

Il pourrait y avoir plusieurs cœurs.... Plusieurs sortes de cœurs... des cœurs humains... des cœurs de lions, des cœurs en terre et en racines... des cœurs en carton... des cœurs en

néons, des cœurs électriques, Des cœurs vaillants, des cœurs gênés, des cœurs congelés et des cœurs blessés, des cœurs d'enfants et des cœurs en or....

Je l'aime mon décor... pis j'aimerais bien ça le partager pis l'améliorer avec lui pis la petite panthère... pis peut-être y ajouter un autre petite créature un jour... pis qu'il y ait un infini indéfini entre nous... le temps d'arrêter le temps.... pis là j'pense à ma sœur pis a son affiches de Facebook pis j'me dis qu'elle devrait choisir d'être heureuse pis de foncer vers son bonheur peu importe ou s'qu'il est... pour vu qu'il soit... sans peur du gros méchant loup....

c'est beau la vie... c'est beau même quand c'est laid

#23 La petite vie... rien de moins

Ce soir j'en ai des choses à raconter... du coq à l'âne et de fil en aiguille je vais me tricoter une histoire.... Pas de: trop de suite dans les idées... hihhi.... Un carrefour giratoire... un melting pot de potin... avec marie-pototin....

Ça prend bien juste moi pour affirmer aussi gracieusement et élégamment ; je suis parfaitement heureuse névrosée comme je me considère moi-même.... Je suis nuancée de façon plutôt cool... je suis une comédie dramatique auto-ridicule... mais combien savoureuse... J'écris ici ce que je n'ai plus envie de partager sur facecrotte de peur qu'on ne me prenne pas au sérieux hehehe.... je pense souvent à ma sœur quand j'écris publiquement... je pense au jugement qu'elle pourrait me porter...

On nous dit d'essayer de ne pas nous soucier de ce que les gens pensent, ensuite on nous dit qu'on est pas assez concerné et sensible, on nous dit de nous protéger mais en même temps on sait que la clé est ailleurs... Je veux dire... comment demeurer sain d'esprit dans un schéma de la sorte.... Je me reprogramme tranquillement en revivant chacune de mes blessures d'enfant, de femme, de mère, et de vies antérieures... toutes mes blessures qui se présentent et je les accueille, je réussis à revoir la scène et a l'interprète telle une spectatrice objective, aimante et calme, douce et ouverte, remplie de sympathie et de compassion... Je me permet de vivre ma peine même si je ne la comprend pas toujours... je trouve ça noble la peine et les sentiments... je trouve ça sain et beau....

J'écris et je me demande ce que ma sœur penserais de moi.... Je l'aime ma petite grande sœur de 6 pied, qui est très belle et qui a une gestuelle que j'adore, avec une sensibilité a fleur de peau, des peurs de souffrance immense, des blessure ouverte et jamais pansées... ma petite sœur de 10 ans qui en a vu de toutes les couleurs, avec un frère et une sœur trop fuckée pour être des frères et sœurs... des parents fucked up qui étaient si adorables, sensibles, chaleureux et généreux, des êtres de bonne humeur, accueillant qui n'avaient pas peur de leurs sentiments.... Mes parents sont très sensibles a leur manière... comme tout être humain d'ailleurs... Ma sœur a eu mal, elle a aussi eu peur, elle a été négligée pendant certaines périodes dramatique qui, sommes toutes pourraient paraître banales, mais ne le sont pas... Mes parents se sont séparés quand j'avais 14 ans, donc Charles 15 et Sara 9 ans... en fait c'est un peu flou toute cette partie de ma vie... de notre vie, chacun

individuellement ensemble... Cette année-là j'avais déjà mon sac de caca sur le ventre... je me souviens m'être fait avorté, et aussi m'être pendue dans le sous-sol, je me souviens m'être fait opérée et mon frère Charles a eu son accident de voiture... les deux on a fait de l'infection dans nos plaies... papa n'était pas la... maman n'était pas toute la... mais combien présente....

Sara... je me souviens qu'elle avait engraisé beaucoup, elle s'habillait en yo et essayait de s'effacer du mieux qu'elle pouvait, elle voulait simplement que tous les gens soit heureux autour d'elle, elle savait aussi que sa famille n'était pas normale... comme moi aussi d'ailleurs... mais elle a vu des choses qu'elle n'aurait pas dû voir à l'époque... moi et mon frère consommions dans la maison et nos parents nous l'autorisaient par soucis de pouvoir savoir ce qu'on faisait et qu'on aurait fait ailleurs... donc voilà le topo... nous vivions une situation hors du commun... mais combien riche en intensité et en expérience, et puis nous sommes tous des gens sensible et liés émotionnellement... il y a tant de partage de douleur et de souffrances et a la fois tant d'amour et d'impuissance, tant d'incompréhension et de réconciliation aussi...

J'aime ces 4 individus pour ce qu'ils sont... eux-mêmes, authentiques, fragiles, intelligents, ouverts et si beaux à mes yeux... Je les aime du fond de mon cœur... j'ai un lien spirituel très fort avec ma mère, un lien de croyance et de vies antérieures, on n'a pas besoin de se l'expliquer l'une l'autre on le sait, on le sent, c'est la et on est chanceuses... c'est tout... avec ma mère, c'est facile de savoir que je l'aimerai toujours même si je dois me séparer, même s'il y a conflit.... on a eu tellement de conflits avant d'éclore et de trouver notre place et nos rôles respectifs... je l'aime d'un amour puissant et inconditionnel, je l'aime d'un amour véritable, comme ma fille... ce sont les deux amours de ma vie... ensuite il y a ma sœur, mon père et mon frère... je suis moins liées mais je les adores et ils m'intéresse, j'aurais envie de les connaître en tant qu'individu, en tant qu'inconnue, j'aimerais qu'il me rencontre et me connaisse autrement qu'avec leur affects et leurs blessures... j'aimerais que mon frère ne soit pas paresseux et profiteur, j'aimerais qu'il aime la vie et qu'il ait envie de partager avec nous et la société, j'aimerais qu'il retrouve son cœur d'enfant et sa fierté... j'aimerais que ma sœur s'épanouisse dans un travail qu'elle aime et qu'elle rencontre quelqu'un qui sait la calmer et la faire sentir encore mieux, quelqu'un qui la motive et qui l'encourage, la soutienne et la guide, j'aimerais qu'elle rencontre quelqu'un qui a envie de fonder une famille et qui prenne soins d'elle parce qu'elle est fragile malgré sa grandeur et la force qu'elle essaye de projeter pour se faire rassurante et positive... mais si vulnérable... belle chouette....

Et moi... j'ai passé sur les détails de ma relation avec mon papa... parce que notre histoire doit se redessiner alors il se glissera dans une autre ciber page....

Moi je suis aussi perdue que je n'ai jamais été lucide de toute ma vie... au comble du paradoxe, dans une apocalypse calculée mais bien imprévisible qu'est ma vie et j'aime qu'elle soit ainsi.... pour l'instant a tout le moins... le meurt de peur du futur, je meurs de trouille, j'ai la face pleins de boutons, je ne sais pas si j'aime le fait de ne pas avoir de tattoo devant moi ou si j'adore ça... je vis une excitation et a la fois une angoisse, une tristesse démesurée due a une sensibilité émotive accrue et rassurante puisque je suis

sensible aux êtres et à la beauté de la vie... je suis insécure et troublé, je suis perturbé mais combien heureuse et fière de ce que j'accomplis, je suis remplie d'amour et d'espoir, je suis une bonne personne... pas trop moche, plutôt jolie du regard et du sourire... je suis authentique, mais fucking trop insécure avec mon petit prince...

ah mon petit prince... je l'aime... je suis remplie d'espoir que je ne me permets pas... time will tell... je ne sais pas encore si je pourrais pleurer... je ne sais pas si nous allons cristalliser ensemble et tisser notre cocon voyageur de temps... je ne sais pas si est digne de ma confiance et mon amour et je ne sais pas si me trouve réellement la plus belle créature qu'il ait jamais pu penser féconder hihhi... et puis chérir comme un seul homme saurait le faire tsssss la je rêve peut-être en couleur... mais c'est là la belle affaire... j'y crois au rêve en couleur... avec une méchante gang de boîtes de crayons... pis une seule grande toile dans l'univers infini de notre amour cosmique intemporel fusionnel tel un phoenix...

jean-misssshhhhhhh.... ineffable créature non-identifiée

#24 J'ai un cœur de petite fille

Je suis une enfant dans mon cœur innocent et fragile... mon amour n'a longtemps connu que la démesure, l'empressement, le besoin de reconnaissance et j'en passe....

J'ai toujours été une amoureuse, je me suis souvent perdue en amour, j'ai beaucoup donné et très peu reçu. Je réalise aujourd'hui que je m'étais simplement refusée à recevoir... Dans le fond je n'étais qu'une enfant blessée. Je me sentais rejetée et incomprise... Je ne me sentais pas désirée de naissance à cause de choses que ma mère m'avait raconté quand j'étais hélas trop jeune pour comprendre la portée de tout ça. J'ai acheté l'idée que ma mère ne m'aimait pas et qu'elle ne me voulait pas.... J'ai senti son amour lorsque j'étais à l'hôpital et à chaque fois que j'étais dans la souffrance. J'ai associé l'amour, l'affection, l'attention et la compassion à la souffrance... J'ai cherché inconsciemment de l'amour dans la pitié, de la reconnaissance en étant avec des garçons mélancoliques et j'ai joué à la mère Thérèse... J'ai été aux devants de leurs besoins, j'ai aimé sans rien attendre en retour car je croyais que c'était sage et noble... sans jamais me questionner sur mes besoins à moi... Moi n'existant que très peu... Je dois quand même préciser que je suis malgré tout quelqu'un de nature très joviale, positive et heureuse....

Je réalise que je n'étais pas ouverte à recevoir et c'est extrêmement difficile pour moi d'apprendre à le faire...

J'ai de la difficulté avec ma féminité. J'ai de la difficulté avec mes émotions. J'ai de la difficulté avec mon instabilité. Je ne me sens pas bien dans ma peau, enfin: depuis quelques mois... mais c'est cyclique. Je me questionne très souvent sur l'importance que j'accorde à mon apparence et à ce que les gens pensent de moi... les gens que j'aime....

Je suis une belle personne pourtant... enfin mes intentions sont pures, du moins ma conscience... j'ai une maturité et une sagesse surprenante, je suis une vieille âme et je sais

que je suis une messagère dans cette vie-ci... j'éveille des gens, je donne de l'espoir, je suis rassurante et rayonnante... mais pourtant à l'intérieur de moi je me sens toute petite et ridiculement peureuse. J'ai peur du rejet...

Depuis ma séparation j'ai exploré certains aspects de moi que je ne connaissais pas. Je me suis laissé vivre plusieurs aventures dont une seule m'a paru plus sérieuse et marquante que les autres... quoique plusieurs relations intenses sans pour autant être amoureuse ou avoir un sentiment d'attachement ou de réel fusion réciproque... j'ai pris le temps d'observer mon comportement et mes sentiments réels. J'ai été transparente et honnête, j'ai été blessée à l'occasion et j'ai aussi blessé sans le vouloir quelques-uns d'entre eux. J'ai apprécié chaque expérience pour ce qu'elle m'a apportée de positif dans mon évolution.

J'ai dû me ré-apprivoiser et apprendre à m'ouvrir autrement... le cœur étant transformé en un organe étrange et inconnu... Je me suis surprise à aimer ma solitude, à apprivoiser le désir, mais en ayant le bouton d'éjection facile... Sachant très bien que la recherche d'amour véritable ne se fait pas avec un être quelconque... Je me suis vu dans l'obligation de scruter et d'analyser avec mon cœur et une sincérité qui a pu sembler cruelle par moment. J'ai eu le je t'aime facile avec certain car j'aime facilement tant de choses chez l'être humain. Mais je me suis vite rendu compte que ce n'était pas de l'amour véritable mais une illusion d'amour...

Pour aimer il faut connaître l'autre et il faut se sentir égal à l'autre... En fait j'ai une vision précise et fondamentale de l'amour... Le grand amour pour certain mais l'amour véritable pour moi. Il s'agit d'un amour très rare et précieux, un amour créateur, fusionnel, complémentaire, un amour constructif... celui dans lequel les deux êtres se rendent meilleurs et se sentent comblés, un feu sacré qui brûle sans fin... Il est imparfait mais d'une évidence.... Il est partagé... Les deux être amoureux savent chacun au fond de leur âme qu'ils ont trouvé ce feu sacré... Il est rempli de tendresse et soucieux de l'autre. Il est respect et liberté... il est rassasiant et épanouissant... il est mutable et constamment en mouvement....

J'ai souvent souhaité l'avoir trouvé... j'ai rarement pensé l'avoir trouvé, ne le l'ai jamais expérimenté...

Je ne sais pas ce que c'est d'être aimé de la même façon que j'aime... Je commence à peine à m'ouvrir à cet amour....

Je vis quelque chose de spécial depuis environ deux mois... Je prends mon temps, je me sens libre et intéressée... En fait je suis réellement intéressée et comblée, dans la différence, dans les centres d'intérêts, dans la spiritualité et aussi la musicalité... et aussi la sexualité... enfin je suis comblée de tout ce qu'une relation puisse m'apporter... Je sais que c'est très récent... je sais qu'on ne se connaît que très peu... Je sais que je ne m'aime pas physiquement et que je dois continuer de travailler sur moi en tant qu'individu... D'ailleurs j'aime ce sentiment de pouvoir demeurer un individu à part entière... J'aime sa confiance en lui... En fait j'aime tant de choses chez lui... J'aime nos différences

complémentaires, sa franchise et sa simplicité, ses tocs et ses manies me fascinent.

J'aime sa vision et sa personnalité. Ce que je ressens est très différent de ce que j'ai connu, je suis si différente de ce que j'ai connu... Je n'ai aucun besoin de reconnaissance ni d'approbation. Parfois j'ai envie de crier au monde entier que je l'aime... Et je me retiens car une partie de moi meurt de peur... J'ai peur qu'il soit une illusion... Je n'ose plus faire confiance à mes intuitions, j'essaie de profiter du moment présent et de laisser le temps faire les choses... Je l'aime différemment, il m'éblouie et m'intrigue, il est charmant et très particuliers, ce qui est ici un compliment incomparable... car pour moi qui a tous les mots et la plume facile il est pour moi indescriptible... une adorable imperfection de la nature... tel que je me perçois... Je peux affirmer que pour lui j'éprouve une estime qui m'est indescriptible....

Je n'ai pas envie d'user les mots... Je n'ai pas envie d'établir de routine... je n'ose pas trop rêver...

J'ai le sourire aux lèvres quand je pense à lui... quand je suis tourmentée il me rassure instantanément... Il me fait des surprises, il est incroyablement romantique sans être têteux ou tapis, Il est intelligent et intéressant... il a tout pour me plaire et il est beau comme personne, car en plus je le trouve beau physiquement...

J'aime comme une enfant et lui c'est un gamin lumineux... Je ne sais pas ce que l'avenir nous réserve... mais le présent est doux et prometteur... Il y a du soleil dans mon cœur d'amoureuse et des racines qui commencent à prendre de l'expansion dans mon Être.... J'ai envie de création et de belles aventures.

#25 J'ai envie de t'écrire; t'es mon champ de blé d'Inde

Hier tu es venu chez moi...

J'me sens encore toute étrange avec toi.... Pis j'me dis que c'est bon signe... Parce que ça ressemble à rien, rien que je connaisse... parce que je le sais que j'm'aime pas physiquement pis que toi tu t'acceptes....

Pis ça n'a rien avoir avec ma petite shape de maman brioche semi-sportive... Non ça à voir avec ma nounie, pis un toton qui un jour a osé semer le dédain en moi... j'étais une enfant-adulte de 14 ans... je pleurais dans ma chambre... avec la honte pleins le cœur et pleins mon triangle des bermudes.... J'avais peur, je ne savais pas ce que c'était l'amour... je ne savais pas que ce n'était pas de l'amour... parce qu'à 14 ans tu ne devrais pas dormir avec un garçon a la maison... ni chez lui pis encore moins a tous les jours...enfin très souvent... pis ton pere devrait être protecteur... le mien était un adulescent (my word) qui était innocent, un peu brulé de la cervelle, naïf, clown et un homme très a femme... Il avait confiance en moi et en la vie... Mon papa... si seulement.... J'aurais aimé lui parler de mon petit copain....

Toi mon beau mogly... tu ne l'auras pas facile avec moi... tsé j'en ai eu une relation avec qui j'étais à l'aise avant toi... c'était facile parce qu'il était bien plus fucké que moi...

Tsé ... moi j'ai besoin de me comparer pour me situer... Toi t'est fucking beau pis ton petit body yé perfect..... Il est petit pour un homme mais fucking perfect... Pis une chance qu'avant toi j'ai fréquenté quelqu'un de plus chunky que moi... parce que j'me suis rendue compte que j'avais bien plus de misère avec mon body que je voulais bien le croire... pis les apparences... pis ce que les gens pensent...

Toi.... tsssss t'es tellement ineffable.... Je t'aime de toutes sortes de façon pis tu me tapes tellement sur les nerfs en même temps... parce que j'me vois à travers toi... C'est tellement n'importe quoi notre affaire... j't'adore parce que t'es insaisissable et surprenant... Un beau clash sur deux pattes

On a de vives discussions et j'ai tellement de préjugés par rapport à toi... Tu es tant de chose que je n'aurais pu m'imaginer retrouver chez l'homme que j'aime... s'en est abhérant... déstabilisant, étonnant et détonnant... hihi... Tu me déconcertes... crisssss que t'es BEAU... comment tu fais... quelle arrogance, et une pureté incroyable... t'as pleins de visages...

Hier je t'ai dit que nos parents avaient le même model de relation... et nous on a réagis aux stimuli drôlement similairement... i feel like we know each other... on a pris le meilleur des deux mondes... t'es un drôle de petit mouton noir... ton narcissisme égal au mien, ton amour propre et ta fierté; tu m'éblouies... comme je m'éblouie... et en même temps toi tu es d'une rationalité qui m'apparait excessive autant que mon émotionnalité! te décontenance; deux antipodes !!! Deux têtes de cochons, c'est magnifique toute l'énergie qu'on échange... j'me sens libre... pis en même temps j'te veux tout le temps... j'aime ça quand t'es pas la parce que je peux réussir à faire mes trucs pis que j'aime ça penser à toi en faisant mes trucs... Parce que quand t'es là j'ai juste envie de vivre mon moment présent... j'ai envie de tout savoir et de tout discuter. J'ai envie que tu me regardes, que tu me touches... pis j'aime ça quand tu me sautes dessus sans avertissement parce que tu ne te peux plus... pis que ça ne parait pas pentoute deux minutes avant... hihihi... à chaque fois ça me surprend pis les genoux me ramollissent...

T'as le cœur au fond du champ de blé d'inde... j'ai juste envie de le traverser ... pis d'habiter juste à côté... pis de pouvoir me perdre un peu dedans de temps en temps... Je thème.... Tant

#26 Lylou et moi

Belle enfanlouve.... C'est fou ce qu'on se ressemble... en fait c'est fou la maternité, de mère en fille, le lien qu'on transmet, celui qu'on reproduit, ce qu'on veut changer pour le mieux en ne comprenant pas toujours les impacts... Et il y a nous... toi et moi....

On dirait vraiment qu'on s'est choisie. C'est très fusionnel nous deux, tu vas avoir dix ans dans deux mois!!! Je me rappelle de ma grossesse comme si c'était hier... Je crois que je t'ai déjà écrit combien ton diagnostic de diabète m'avait ébranlé profondément et je ne me rappelle plus si je t'ai parlé de ton tdha... En fait tout ton état de santé me dépassait largement mais à force d'entreprendre des démarches de croissance personnelle j'ai

commencé à comprendre pleins de belles choses... par rapport à ma mère et mon enfance d'abord et ensuite par rapport à nous.

J'ai du travailler fort pour apprendre la patience et j'ai trouvé une sorte de paix et d'acceptation... Je te trouve belle... Dernièrement tu sembles plus épanouie, plus calme et si intelligente et raisonnable... Je sais que tu es déjà une adulte dans certains de tes raisonnements affectifs et émotifs. Je sais aussi que tu as pleins de peurs et de tocs... Je te trouve belle dans tout ça... Ton petit nez qui renifle... ta voix en continue et la sweetness de ton absence de susceptibilité... l'acceptation de ce qui est généralement perdue comme un défaut... la seule chose que tu n'accepte pas encore c'est ton diabète... mais ça viendra avec le temps!!!

Ton besoin d'amour et de réconfort et ton besoin de moi... j'en suis flattée ma belle grande fille intéressante et étonnante... Je t'aime Lyly et j'aime ma maman aussi inconditionnellement... On est chanceuses

J'ai décidé de prendre 20 minutes pour te border tous les soirs de semaine à la même heure cette année... le monde attendra... c'est toi ma priorité et je sens que ça va changer bien des choses!!!

#27 Lyly... J'te raconte ma vie

La transformation spiritosensorielle affectivo-reconstituro-universalis-de la vie d'Amélie Hébert folle créature indéfinie.... Je me sens étrangement étrangère à moi-même... je me sens: je ne suis pas... je suis indescriptible... Je n'ai plus de points de repères dans ma vie en générale car j'ai compris qu'ils n'étaient pas fiables.... Je dois me réinventer, apprendre à me connaître et à me reconnaître.... Je ne me suis jamais autant interrogée sur ma nature superficielle liée aux apparences.... La mienne en l'occurrence, le comble de la superficialité pour laquelle j'éprouve une sorte de profond mépris...

Je suis complexée et j'ai du mal à concevoir que quelqu'un puisse me trouver réellement belle car je me trouve réellement moche depuis que j'ai une moustache de tache pigmentaire et que je ne fais plus de sport.... j'me sens comme une vieille paire de rollerblades.... Je rêve d'asphalte... je rêve d'être en santé... Je rêve à ben des affaires louches en secret dans mon cœur... pis mon bas ventre, ma caverne, ma matrice encrée dans l'univers infini du temps... Me semble que ça ferait un beau nom de planète la planète UTÉRUS, mon utérus est une planète inexplorée, surchargé de rayons-X, mon intérieur meurtri de vieille femme forte d'outre-tombe, telle une vie de vampire.... J'entreprends donc une longue épopée... que je souhaite la plus brève possible... vers la guérison miraculeuse de ma planète sacrée.... Je vais guérir... comme une guerrière...

En cette année de ma vie... une année proclamée L'ANNÉE DE MA VIE par ma chère Éliane... I found myself... But I'm not sure of who i am, i'm not sure of nothing anymore, the only thing i know is that i'm me... Amélie Hébert princesse de mon univers, propriétaire de ma planète, capitaine de mon espace... amoureuse de l'être humain... Là je dois faire une parenthèse pour l'amour de toi Lyly(mon amour pour toi est le plus pure qui

soit, aucune ambiguïté)... C'est fucké que je t'écrive à toi et que je le fasse publiquement de cette façon, mais je veux que tu me connaisses réellement et dans la vie réelle je ne suis pas qu'une mère.... hehehe... je suis aussi une je ne sais quoi au fait.... J'avais pleins de qualificatifs en tête: une folle et je me suis dit que c'était faux et péjoratif, puis j'me suis dit une artiste, une femme, une sorcière....

I met someone... J'en parle pas trop... à part à mes clients... j'en parle pas trop à mes amis ni à ma famille.... Parce que c'est pas nécessaire... je ne t'en parle pas trop à toi non plus.... j'me questionne beaucoup sur lui, sur la possibilité... cette fameuse possibilité que... arrrrgggg qu'il me gosse.... Jamais quelqu'un ne m'a autant gossé de toute ma vie... il est beau le petit criss (d'une beauté physique de type cramique) et intelligent en plus... donc c'est un beau petit criss... je pourrais m'y attacher et tomber en amour... enfin je l'aime déjà mais... il y a parfois des instants pas clairs comme de la vaseline dans un miroir... euhhh drôle d'image mais bon... on se comprend... du gaz dans de l'eau... ça c'est flou et beau... Ce petit criss la je l'aime comme j'aurais dû ne jamais aimé... avant... car je sais ce que je cherche comme amour... j'y crois dur comme fer... j'y crois comme ma tête de cochon sait croire à quelque chose; j'y crois comme la sienne aussi car il ne donne pas sa place mon p'tit copain....

Il m'allume, il est très surprenant, il me déstabilise et m'étonne régulièrement.... il a une beauté bien à lui... il ressemble à zed dans pulp fiction... mais c'est un mogly, avec des airs de surfer, c'est une fucking vieille âme... dans une vie d'ados attardé avec une job fantastique, un bon coeur, de belles valeurs, il aime particulièrement sa mère et sa famille, il est contradictoire et détestable, il est adorable et paresseux, il est toujours de bonne humeur même quand il ne l'est pas vraiment... comme moi!!! je l'aime pas mal de la même façon que je m'aime... mais lui il n'est pas complexé physiquement... il s'aime beaucoup et je dois avouer que c'est la première personne de type humain(je dis ça mais je crois qu'il est peut-être extra-terrestre) qui soit ainsi rempli de charme et d'esprit!!! Je l'affectionne particulièrement... paradoxalement il ne porte aucun jugement de valeur et il est capable de ressentir...

Bref toi ma belle Lyly je crois que tu l'aimes bien même si tu trouves qu'il est trop sarcastique et narcissique pour toi... il t'aime bien et il est amusant et très sociable... je trouves que vous vous ressemblez beaucoup !!! en plus vous êtes chialeux et petites natures !!! hihhi Bon peut-être qu'un jour je lui ouvrirai mon cœur entièrement.... mais ça va être long cette fois-ci... enfin je sens que ça va être long pour moi... j'ai toujours ce doute sur la nature de son amour et ma peur ... et puis en même temps il est délicieusement amoureux et charmant... i know hé could be mine or better: THE ONE... il est ma version plutôt idéale de l'homme avec qui je pourrais respirer l'odeur, regarder dans ses fenêtres bleues, me perdre l'odorat dans ses cheveux et ricaner de bon cœur et lui offrir tout mon cœur de petite femme attentionnée.... I like him a lot...avec patience et je dois l'avouer un bel espoir coquin.... qui rime avec son nom de famille d'ailleurs...

Lyly... je vous aime , je nous aime... moi je m'aime presque... mais toi tu me fais particulièrement grandir et tu seras toujours là... toute ma vie, dans une partie inexplicable de moi... je vais te regarder flotter dans le vent de ta vie à toi... t'es

magnifique....

J'ai hate de voyager avec toi Lilou l'enfanloup.... et si on a mogly avec nous c'est encore plus beautiful tant qu'à moi!!!

#28 Un peu de poésie and shit

La tête dans la machine à pompée le sang et l'oxygène... l'énergie à la découverte de nouvelles frontières... le cœur à l'étranger, à l'aventure.... Ta face en arrière-plan de de ma petite vie. I want you dans mon décor, you fit dans mon univers parallèle... T'es beau dans ton personnage...

belle anomalie... tel un clash indescriptible, tu me pénètres... tu perturbe mon long fleuve tranquille... j'voudrais te faire voir le film de mes rêves... j'voudrais braver la tempête qui fait rage dans mes préétablies.... You turn me on d'une façon inconnue et si agréable... i wish it never end... just like a little foolish girl.... Une partie de moi caresse cette utopie de communion particulière et farfelue... t'es ineffable pis tellement éblouissant...

J'veux être la tienne... Juste de même telle une évidence enracinée dans le ciel... j'veux que tu te sentes chez toi avec moi... like we belong to each other même à distance... J'ai cette folle impression que j'ferais jamais l'tour de toi... you make me better, you do me like no one...

tu me plais.... Oh que tu me plaît... j'te dirais des mots doux... j,me permettrais p't'être d'être quétaine mais j'ai peur des monstres dans ton garde-robess... j'me retiens dans la pompe à sentiments.... j'te regarde aller pis j'apprivoise ton site archéologique... je m'apprivoise la patience et j'ouvre mon mind d'une façon qui m'est étrangère... la plupart du temps c'est doux dans la pensée... je m'habitue a la soif inassouvie... je me délecte de ces sentiers encore inexplorés... You're just perfect to me... enfin... tu pourrais l'être....

j'me sens plus vivante depuis que t'es dans mon décors... j'te luv dans tous les sens... j'te veux dans ma caverne, j'te donnerais un double de clés de ma station de pompage... j'te laisserais l'volant... t'es tellement beau quand tu conduis...

hummm t'es la plus belle constellation and shit

#29 Quand j'pense à toi j'ai juste le goût de me toucher....

En fait j'ai vraiment de la misère à juste m'asseoir et dessiner... travailler comme une sage petite fille ordonnée... comme en ce moment... over flow dans le bas de mon ventre... la table lumineuse à côté de moi.. Une esquisse de startée.... J'ai cessé de fumer le cigare hier après-midi... j'ai envie d'être en forme... pour moi et avec toi... Toi t'es toutttt cute pis toutttt cute... tu pèses deux plumes et quart... pis i like it a lot.... Je start mon dessin pis juste l'angoisse de devoir le faire me provoque un pincement instantané dans les entrailles tordue de ma libido enracinée jusque dans mon inconscient.... Je pense a toi... j'me demande si tu voudrais me pincer fort... me dominer un peu... pis peut-être que dans un

élan d'excitation je viendrais instantanément sur toi... pendant que tu me prends par derrière tsé... mais c'est pas raisonnable tout ça... là je déverse un peu too much de mon intimité dans cette chambre virtuellement publique et j'avoue qu'aujourd'hui j'me permet d'être un peu trash... sans être sale... just un p'tit over flow de j'te veux profond dans mon âme et ma caverne... T'es tellement ineffable... t'es tellement pas dans ma routine de vie... tu me sors de mon coussin gonflable... tu perturbes ma palette de couleur... tu sens le vent... tu m'éblouies le rétroviseur... tu me revitalise la playlist... t'es tellement un beau clash de la nature... T'es touttt là même quand tu ne l'es pas... tu m'envahies le cellulaire pis la boîte à rêves... tu crinques mon arbre à stimulus... I would like to like you for a long while... T'es mon équivalent... no need to define... juste un micro climat dans le rationnel... peut-être juste une petite intempérie de passage mais i could live with it dans mon monde... tu fit perfect dans mon monde... dans ma caverne, dans ma cervelle frivole... you turn me ON... Quelque chose d'insaisissable semble provoquer le jour de la marmotte dans mon collimateur... God knows à quel point j'ai besoin de divertissement et que j'ai le lacet facile... j'me lasse tellement facilement... comme un courant d'air triste... Toi tu pourrais m'attacher le soulier... pis partir à course avec... T'es pas mon chum... t'es pas mon amoureux, t'es même pas mon amant, t'es rien de ce que je connaisse... t'es juste là... comme un paquet de semence divisé en quatre éléments et pulvérisé par le vent aux quatre coins de mon être... pis tu peux te pousser anytime cause i know you exist... des pousses dans mon cœur... des pousses de trèfles à 4 feuilles... dans mon mind... dans ma vulve pis mon sourire... je suis souriante de nature... ricaneuse aussi mais toi... tu me gaves comme personne... fuck your a beautiful character... j'ai envie de te manger... de t'engloutir, de te mettre dans un cocon et de te voir ensuite t'envoler... pis toujours revenir avec ton petit air qui me trotte dans les souvenirs... I want to read your book when it's finish... i want to be a part of you en toute liberté... j'veux pas que tu me catch jamais... J'veux qu'on se déstabilise perpétuellement jusqu'a décomposition naturelle et paisible... jusqu'a épuisement de l'énergie renouvelable... j'te veux dans mon univers at large... tsé t'es beau... il y en a pleins des beaux... mais toi t'es plus plus beau... t'es fucking awesome mais pas trop quand même... pffff parce que t'es quand même fucked up dans ton mind... j'ai juste envie de te décortiquer et de te tourner dans tous les sens de l'univers pis de jamais réussir à trouver l'issue du labyrinthe en haie de cèdre qui laisse juste assez d'espace pour voir le ciel... les astres, sentir la pluie et sécher au vent et au soleil... j'veux te feeder pis te feeler comme la vie à l'état brute... j'voudrais être ta fascination tordue non acquise pis qu'on ne se tanne pas de se nourrir les fusibles cosmiques... j'te veux sans prétention ni possession... t'es trop beau dans ton état sauvage organisé de tocs et de manies qui clashes avec ton cerveaux remplies de lumières de Noël... ton autoroute à 4 voies pis tes sentiers sauvages encore en prospection... T'es une belle map de chasse aux trésors ... pis en plus t'as l'air fait à l'épreuve de la connerie... Tu me titilles le fantasme de mon idéal édition spécial... quand je pense à toi... Mon cerveau connecte directement avec ma caverne pis elle illumine comme un far lointain dans un endroit perdu... belle petite bête complexe... bon ça me fait du bien de t'écrire... je peux continuer à dessiner maintenant... jusqu'à mon prochain pincement pis peut-être que là j'irai juste faire honneur a mes souvenirs de toi comme une gamine impatiente et insatisfaite que je suis....

créatures de même nature nous sommes...

#30 Belle amour

Ma fille mon amour... A mes yeux et dans mon cœur tu es parfaite... Parfaite pour moi... Tu es à mon image et aussi je suis fière de toi... Je me reconnais en toi... J'ai confiance en toi et je t'aime tel que tu es... Tu es ce que j'ai de plus précieux et de plus merveilleux... Tu me fascine plus que tout et je me fiche bien de ce que les gens pensent de nous car ils ne comprennent pas... Je suis honorée de t'avoir dans ma vie.... Tu es une vieille âme... Tu troubles les gens car tu n'as pas cette innocence qu'on les autres enfants de ton âge... Je ne t'offre pas ce cadre traditionnel qui n'est pas le tiens... Je t'accueille et vois très clair en toi... Tu es sensible à ce que les gens pensent de toi... Tu es forte mais si fragile a la fois... T'es préoccupations sont autres... Même la plupart des adultes ne peuvent comprendre ce que tu vies et ce que tu éprouves... Les gens ont peur ma puce... Mais pas moi... Je sais très bien ce que je fais... Je connais nos limites et je suis attentive à ton être au complet... Tu es si unique et profonde... Tu m'éblouies et je sais que tu es un petit être de lumière... T'es préoccupations de santé et tes questionnements t'ont emmené ailleurs que dans ton monde d'enfant... Dès ta naissance je savais que tu étais spéciale et moi je suis fière que tu le sois... Je suis spéciale aussi et je trouve que c'est un cadeau de la vie... Un jour tu me surpasseras et tu m'apprendras pleins de belles choses... Tu m'en apprend déjà tellement sur moi-même... Je t'aime belle créature sauvage xxxx

#31 La fille à son papa...

Il était si grand... mon papa, c'était le plus fort, le plus beau, le plus grand, le plus drôle.... Il était toujours de bonne humeur et ma mère disait (bignouffe) moi je le trouvais magique... rassurant, affectueux, bon, il avait un grand cœur et était extrêmement aimable, généreux, serviable, divertissant et si bel homme... il savait faire sourire les gens et connaissait tout le monde... tout mon monde d'enfant... mon père mesurait 6 pied trois pouces, chaussait des 15, avait des yeux vert et une innocence éblouissante, il savait plaire aux femmes... il était très charmeur... je ne comprenais pas pourquoi ma mers lui criait toujours après....

mon père me manque... le papa que j'idéalisais... celui que j'ai connu... mais qu'est devenu cet homme... je ne le connais plus... parfois l'espace d'un instant je le reconnais derrière sa femme...quand elle n'est pas la... papa a un horaire chargé et il est bien en laisse... c'est un bon toutou... et quand il part de chez moi après ses doux et précieux instant et infiniment court passage... j'en ai toujours les yeux lustrés.. Car je ne sais pas s'ils sont brillants ou triste mes yeux...je voudrais tant lui poser des questions et qu'il m'ouvre son cœur pour que je le connaisse en tant qu'homme... qu'il se sente libre et qu'il ait confiance en moi...

Je suis une petite fille à papa... je ne suis pas dépendante affective... même si je ne suis jamais seule très longtemps... je cherche... je cherche mon père à travers un homme... le père que j'ai aimé et connu quand j'étais une enfant, cet homme parfait.... Je n'en ai récolté que sa peine pendant un long fleuve tranquille de ma vie et là je cherche toute sa beauté et sa bonté...

J'ai peur de faire fuir les hommes que j'aime.... Je comprends tout le mécanisme psycho-

affectif mais ma spiritualité me tourmente, mon désir de le questionner et de lui dire ce que je ressens face à sa conjointe, ses propres infidélités, le fait qu'il vive au Mexique quand on a tellement besoin de le voir et de le côtoyer... moi, mon frère, ma sœur, ma fille et sa famille... pourquoi il s'est éloigné comme ça... et puis j'aimerais qu'il me parle de lui.. de ses choix et de quelle est cette relation qu'il entretient avec cette femme blessée et froide, contrôlante et insécure, instruite et belle... d'où vient-elle et je n'ose rien lui dire car j'ai peur qu'il ne m'aime plus et qu'il ne veuille plus jamais me voir... je ne le vois déjà que moins de 36 hrs par année....

Alors je suis perturbée dans mes rapports avec les hommes... je suis intrigante, je ne me sens pas aimable, je manque de confiance en moi dès que je suis attirée vers quelqu'un... je ne sais pas ce qui se passe en moi, mon insécurité m'envahit et me crée une obsession.... Comme si le simple fait que je m'y intéresse le fasse fuir... comme si je devais absolument qu'il me remarque et me fasse sentir importante à ses yeux...

pourtant je suis une femme autonome et indépendante, je suis rationnelle et je sais ce que je veux... je sais aussi qu'un homme ce n'est pas comme une femme... c'est souvent plus désintéressé, souvent moins bavard, je sais que ça prend son temps plus que les femmes en général... pourquoi je souffre d'insécurité et d'impatience, pourquoi je n'arrive pas à être autrement, pourquoi ne suis pas capable de prendre mon temps et de me laisser désirer... pourquoi ça me semble un jeu auquel je n'ai pas envie de jouer... et ce besoin de courir en même temps... ce manque de je ne sais quoi qui me ronge quand je suis clouée à ma routine chaotique...

aujourd'hui je me sentais coupable de désirer cet homme... que mon cerveau ne cesse de brouiller le signal pour Jeune Homme... Il est de 6 ans mon cadet... j'ose à peine me laisser rêver... je n'ai qu'entre-ouvert une possibilité indéfinie et floue... Il me plaît... bien des hommes me plaisent mais je cherche un homme en particulier... pas mon père... le plus beau de lui et de mes souvenirs... mais avec tant de choses différentes et adaptées pour moi... Cet homme qui sera le parfait équilibre pour moi... qui saura me tenir à une parfaite distance... qui ne sera jamais complètement accessible puisque si profond... qui saura m'allumer dans toutes les sphères de ma vie... ma nourriture spirituelle... mon amant, mon partenaire.... Pourquoi je cherche encore cet idéal alter-ego... je n'ose à peine rêver que j'y ai droit et que ça se peut que moi: Amélie Hébert je sois aimable... que quelqu'un m'aime pour tout ce que je suis, tout ce que j'ai l'air, tout ce qui fait partie de moi, ma personnalité, ma situation, la femme, l'amante, la maman de ma fille, la tatoueuse, la fofolle... toutttttt...

Il est inspirant... barbu et grand... il est BEAU... J'ai déjà perçues toutes une belle voie lactée de qualités que j'admire et qui m'allument... Il est fidèle à sa parole, fiable, familial, loyal, il semble avoir une bonne écoute... il est vrai, authentique et il ne semble pas prétentieux.... Il a de belles amitiés et il a l'air d'un parrain génial... il est généreux et amhérique, réservé et le reste j'ai juste envie de le découvrir comme je dévorerais un banana split.... Son apparence est parfaitement imparfaite à mon goût... il joue à la balle... il écoute de la musique variée, il fait des soirées de fille, il se costume, il rigole, il ne se prend pas au sérieux, il se respecte et n'a pas l'air tourmenté... son énergie est intrigante...

subtile et légère... il veut tatouer et je sais qu'il va être excellent j'en suis convaincu... j'ai envie de rêver un peu... ici la... je rêve qu'on s'entende vraiment super bien, qu'on se stimule intellectuellement, sexuellement, comme rit ensemble, qu'on se désire, qu'on veule se manger n'importe quand... j'ai envie qu'il est juste envie de moi, qu'il soit libre, qu'il se sente bien avec moi, j'ai envie qu'il soit fait pour moi... simplement... doucement aussi... j'ai envie qu'il prenne son temps.. mais en sachant qu'il est avec moi... dans son cœur... j'ai envie qu'on aille voir des shows et qu'on se franche, j'ai envie que ce soit mes parties à moi qu'il ait envie de taponner, je veux le faire jouir comme il n'a jamais jouit... pis j'ai tellement envie pis hâte de lui montrer a tatouer... par amour de la job et par fantasme amoureux...

Ce fantasme de pouvoir un jour peut-être rencontrer l'homme avec qui je pourrais vivre et partager ma passion et mon mode vie, avec qui ça serait stimulant, quelqu'un qui est heureux d'être à mes côtés, quelqu'un avec qui je me sens bien et qui se sent aussi bien... pouvoir dessiner des soirée de temps, quelqu'un avec qui ça serait enrichissant et motivant d'apprendre de nouvelles choses et de découvrir la vie... Je souhaiterais que ce soit lui... ce beau barbu aux yeux d'une couleur indescriptible et suave... nous ne nous sommes pas encore regardés réellement dans les yeux... seulement un tendre baiser et un petit bec rapide comme l'éclair

arggggg je rêve d'être la petite femme à son homme.... Cet homme... j'aimerais qu'il n'y ait pas cette fois de si et de mais....

#32 ordure....

Je suis plus complexe que la complexité... Je ferais bien de la poésie mais je n'ai pas les mots ni l'inspiration... parfois je me sens comme une ordure, une sorte d'imposteur, un danger public...

Je pourrais écrire un roman ou plusieurs sur l'amour et les relations amoureuses, et je pourrais être crue et vraiment transparente.... MAIS... j'ai une certaine autocensure et un respect absolu pour les gens que j'aime ou que j'ai aimé...

J'ai le je t'aime facile... je survole le pays des merveilles, je m'imprègne, je décolle facilement, je fantasme comme seule une femme peut le faire.... je rêve, je modifie la réalité, je sculpte mon scénario, je suis sauvage, insécure, réservée mais sensuelle.... Je suis vulnérable mais si têtue... je suis une bombe à retardement.... Et pourtant je suis d'une sagesse et d'un équilibre, d'une lucidité et d'une sincérité hors du commun...

Je me suis transformée merveilleusement et je suis honnête et fidèle à moi-même... Je ne sais pas trop comment un homme peut réussir à entretenir une relation avec moi... je suis bien trop complexe... il va falloir du temps... beaucoup de temps... de la magie... de la patience et beaucoup d'intérêt...

Je ne suis plus certaine de vouloir entrer en relation car c'est difficile d'être libre à deux...

et si je ne me sens pas libre et ou que je me sens encore frivole, il y a toujours une petite voix à peine audible qui me susurre que ce n'est peut-être pas le bon... puis j'angoisse... je n'ai pas encore trouvé mon chez moi... la dernière fois que je me suis sentie chez moi j'ai souffert de tout mon cœur, pour aujourd'hui réalisé que l'amour est éphémère et bien souvent ingrat... donc je me garde une petite gêne sur ce que devrait être l'amour... mais pour l'avoir connu il devrait être ainsi mais de façon réciproque... bordel que je sais trop ce que je veux... Je me sens capricieuse et dangereuse... je suis incapable d'ignorer mon corps et mon cœur... et ma conscience de l'autre vient comme une gifle en plein visage...

chienne....

remplie de sagesse et d'espoir

patience....

ne pas répéter les mêmes erreurs

et surtout apprendre à connaître l'autre avant d'avoir le je t'aime facile... donc le tout dans l'abstinence... le temps de repérer les failles et s'il n'y en a pas... s'il n'y a que de légères fissures de vécu... alors nous aurons une jolie surprise....

Ne plus s'emballer... de plus en plus naturel.... J'ai peur d'en maîtriser l'art

me méfier de l'exaltation et de l'excitation...

douter de ma nature.... Surprenante...

#33 pirouette... girouette...cacaouette....

Rebonjour la vie internet !!! J'ai pris une longue pose de communication... il me semble.... Je me suis laissée bercer par la vie. J'ai vécu de douces aventures de plus ou moins un mois et demie chacune, avec de belles personnes non compatibles pour moi....

Je réalise qu'à chaque fois ça va trop vite pour moi, c'est difficile de freiner les élans amoureux des autres... J'essaie d'être transparente du mieux que je peux... Ceci-dit, il m'est impossible de ne pas savoir que l'on ne connaît pas les gens à leur apparence ni à leurs paroles mais bien en les côtoyant et en observant les réactions et les actions au fil des rencontres... J'ai le je t'aime facile... Je suis capable d'aimer facilement pour différentes raisons, mais du moment où je sais que cette flamme vacille et ne durera pas j'angoisse et j'ai peur de blesser l'autre. J'étouffe et je deviens nostalgique de ma solitude et de mon indépendance.... En quelque sorte je n'ai pas encore trouvé ma flamme jumelle avec qui j'ai ce sentiment de pouvoir être moi-même, attirée et attirante, libre mais "appartenante", stimulée mais calme.... Je rêve de prendre mon temps, de côtoyer quelqu'un sans presse mais en toute confiance. J'ai envie de courtoiser et de développer une belle relation établie sur une fondation solide.

C'est plaisant de rencontrer quelqu'un qui nous désire et nous trouve merveilleuse et intelligente, intéressante et jolie... C'est plaisant une sexualité épanouissante, mais je n'ai pas encore trouvé la personne avec qui je peux regarder l'horizon lointain tout en étant bien dans mon moment présent...

Je n'ai pas une excellente santé depuis cet hiver, ça me chamboule, ça me titille, parfois ça m'angoisse, ça me frustre, et ça me limite... je dois apprendre à accepter mon corps et ses limites... C'est difficile pour une petite femme active et fonceuse...

J'ai aussi remarqué que je ne suis pas faite pour être en relation avec des hommes à fort caractère, bien que je sois assez docile et conciliante je demeure une femme de tête et je suis têtue comme une mule... mais pas fermée ni fataliste... j'aime une certaine passivité et un certain calme chez mon partenaire... j'attends l'équilibre de ce que j'aime.... Sans chercher ni abandonner... je sens que ça s'en vient... doucement....

J'ai entrepris de beaux projets dans ma maison et je passe du temps de qualité avec ma fille... je l'aime tant... Je commence à apprivoiser mon corps privé de sport et a le trouvé joli... Je me trouve forte dans ma fragilité, je suis sage et je me permets de flotter dans cet océan agité qu'est ma vie en ce moment.... C'est beau....

#34 C'te genre de vision....

Ok... Mettons que j'me le permet... ce soir Parce que je me dis fuck off... Lâchons-nous lousse dans l'imaginaire... J'adore l'usage abusif du trois petits points.... Je déteste les conventions... Je suis anticonformiste... So... Pour en revenir à mes moutons je me suis égarée dans mon film culte... Le mien, mon film d'amour à moi dans ma tête... Mon imagination fabuleusement majestueuse et parfaitement orchestrée, balancée, colorée, passionnée et juste assez fucked up... Quelque chose qui clash dans la nature, qui saute aux yeux des gens, quelque chose de palpable qui n'a pas besoin d'étiquette.... GOD i hate la réalité... J'ai juste envie de quelqu'un dans mon grand écran... Mon fabuleux destin d'Amélie Hébert, ma route de Madison, mon natural born killers, mon Benny and June, mon quatre mariages et un enterrement, mon jour de la marmotte.... Supposons qu'il existe... Parce que je suis rêveuse et que j'ai envie d'y croire... Genre que toutttttt les aspects de ma petite personne: femme, enfant, amante, putain de Ste-marie-couches-toi lalalalala... La sportive, la fofolle, l'écrivaine, la maman de ma fille, la tannante, la politique, la têtue, la douce, la forte, la vulnérable mais surtout la magnifique et exceptionnelle anomalie que je suis... Tout entière et imparfaite.... Rêver que je peux être le fucking idéal d'un homme, garçon, parfaitement fucked up pour moi... Cute, intelligent, weird mais fucking beau de sa personne au grand complet... On se rejoint pis c'est juste évident pour les deux que c'est meant To be.... Ouin... Pffff j'me permet ça.... C'est beau dans ma tête d'artiste.... Maudit que je suis heureuse... Un peu trop je pense.... j'me permet de faire peur aux hommes en étant juste moi 😊 pis ça me divertie et il y a toujours cette conviction que quand ce sera le bon il va juste tripper ben raide sur comment je suis dans toute ma freakness de trop pleins de toutttttt... Ou Ben au contraire

il va juste me trouver fucking normale Parce qu'il va être pareil comme moi dans son bon fond... Bon Ben c'est ça pour à souere.....

#35 Juste un mot: fantasme

Parfois ça surgit de nul part... un mélange de manques: manque de stimulation, d'action, d'affection, Une étrange pulsion de vie ou de pulsion de mort, d'ennui, de papillons dans le bas du ventre.... Un vide... Un trou... le trou... se sentir comme un trou vide... ressentir ce besoin de remplir mon trou... Fuck que je ne me sens pas respectable dans ces moments, et pourtant je ne peux l'ignorer... mon bas ventre... Je me question et j'analyse beaucoup trop... Je me demande si c'est féminin... ce trou... le mien l'est certainement...

Je suce mon doigt et je pense à la dernière fois que je me suis fait pincé un mamelon... et l'effet est immédiat sur ma chatte qui s'est complètement submergée de fluides... j'insère délicatement un ou des doigts, je ne sais pas trop... J'aime la sensation de ma paume de main sur ma vulve et indirectement mon clitoris... je me concentre sur ma salive, mes lèvres et ma langue qui aimerait licher ce cher objet que j'aime tant mettre dans ma bouche... Ça me manque... trop souvent... ça me manque...

Pourquoi ce foutu trouble de conscience, cette lutte entre le besoin de sexe et les sentiments, les désirs amoureux, les fantasmes en tous genres....

J'aurais juste envie de me faire prendre, n'importe quand, sauvagement ou fougusement, et pouvoir déversé autant d'insanités poétiques que possible, savoir que l'on se préserve l'un pour l'autre par voracité et besoin de sentir le moindre effleurement de l'intérieur, enfin pour moi... mon intérieur, ma sensibilité, ma fleur fragile et accueillante... putain... de contraintes....

Ne pas me poser de question... Bon sens que dans ma tête le film est parfait... mais le tout ne peut que s'accomplir dans la dualité... foutoir.... Je me sens tellement femme à l'intérieur, pourquoi ce besoin d'abandon, à la limite s'en est presque humiliant, l'insulte à mon intelligence et à une partie de mon amour propre... pourquoi cet attirance perverse...

Peut-être suis-je devenue une sorte de puritaine... putain mais où se dessine cette fragile ligne invisible... je suis déchirée entre la désinvolture et ma conviction d'amour véritable... ou ma conception utopique d'une relation passionnelle-fusionnelle, ce lien pervers entre ma stimulation sexuelle et intellectuelle... qui clash avec ma spiritualité....
Who cares...

J'ai juste envie de me perdre un peu..... en assumant mon besoin d'être remplie et satisfaite....

#36 Vulgaire....

Ça s'écrit pas: J'ai envie de fourrer... non.... C'est totalement vulgaire et indécent, c'est disgracieux, ça manque de classe.... pourtant il y a de rares moments où je suis nostalgique du temps où j'étais dans l'autodestruction et le non-respect de ma vulve sacrée.. hehehe....

L'abstinence... quelle valorisante insolence... cette semaine je pensais juste à me coller platoniquement et regarder un film... me faire jouer dans les cheveux... juste sentir une présence masculine quelconque qui serait enveloppante et qui me ferait du bien... mais depuis que j'ai vu Reese Witherspoon se faire fourrer dans le film Wild... ben ça m'a comme allumée pis s'est venue réveiller ma petite bête noire...

Heureusement ou malheureusement je n'ai aucun homme de près ou de loin dans ma vie en ce moment avec qui j'aurais ce loisir... alors vive la masturbation semi-passive... Bon sens que je m'emmerde ce weekend... j'aurais envie que les rues soient balayées et j'irais me défoncer en patin toute la soirée... franchement je commence à avoir hâte....

C'est la fête du chocolat... d'ailleurs je me suis retenue de ne pas m'en acheter... alors sur ce je vais prendre mon mal en patience et demain mon bien en urgence!!! Parfois le célibat c'est du caca!!!

#37 Un doux printemps qui s'annonce!

J'attends doucement la fonte de la neige... avec un résidu de grippette, de quoi se tenir tranquille!!! Heureusement je suis étrangement de bonne humeur!!!

Dimanche je suis allée voir le spectacle de Will Butler... Moi qui est charmée et vendue à Arcade Fire... Je ne pouvais manquer ce spectacle... La salle était parfaitement intime et le décor rétro ajoutait grandement à l'ambiance de la musique! Il y a eu trois sortes de vibes... La première sonnait comme Velvet Underground: j'ai adoré vraiment... et il y avait des notes de Pixies et aussi une sorte d'influence yé-yé... Les deux claviéristes étaient des sosies de Reese Witherspoon et Winona Rider... Fucking agréable à regarder et Will était tout simplement croquable et en feu! Il y avait une partie plus downers mais intéressante et il a terminé sur une note beaucoup plus garage limite punk rock... Bref une belle expérience... Mon ami Sylvain m'a accompagné et j'en étais bien heureuse car j'avais besoin d'être avec quelqu'un de neutre...

Ma petite vie sentimentale étant plus à plat que jamais... J'occupe mon temps à n'importe quoi et je me surprends à procrastiner tout autant... Donc je confirme que garçons ou pas... je ne suis pas plus motivée au dessin... dommage tout de même!!! Je suis super enthousiasmé par mes shows de musique... qui sont ma foi totalement disparate... Et j'ai booké mon voyage en floride ce jourd'hui!!! pixies, the strokes, DFA, hozier, milky chance et tout pleins d'autres... J'ai presque aussi hate qu'a Osheaga!!!

Je me suis un peu isolée dernièrement, j'ai un peu plus besoin de solitude mais maudite

que parfois j'ai juste envie de me coller et de regarder un film... c'est à peu près tout ce qu'il me manque... dans le fond je rêve parfois de juste rencontrer quelqu'un avec qui ça serait simple.. faire des activités sportives et culturelles, bien manger, rigoler et ne pas se prendre la tête... mais bon... en attendant je n'attends pas vraiment... je savoure les beaux instants et les belles rencontres amicales et aussi familiale... c'est cool le beau temps qui revient et puis les beaux projets qui fourmillent dans ma tête!!!

Sur ce je vais me coucher car c'est une grosse semaine de tatouage et je suis de plus en plus sage!!!

#38 Ça prouve que j'en ai une...

Quand tu as comme un élastique entre les deux oreilles et le lobe frontal qui va t'exploser... ça prouve que tu as bel et bien une tête et que celle-ci pense trop ou se préoccupe trop... Pourtant quelle belle journée!!! Beau matin, Beau tattoo, cliente super sweet que j'adore, nourriture santé, psy super chouette, enfant heureuse, soirée trois générations magasinage et cinéma super parfait, portfolio Kat Von D entamé, tout va pour le mieux dans le meilleur des mondes... Mais... mais je feel pour me coller ces temps-ci... juste ça... dans le silence... j'me ferais jouer dans les cheveux... juste cesser de penser: à ma maison, à l'argent, aux impôts, à la maladie, à la pollution, au gouvernement de merde et à toutes les injustices de ce monde..... Un peu de réconfort et d'affection... de la compassion humaine, de la chaleur humaine, ahhhhh des fois ça me manque... cette chimie qu'on peut avoir et partager avec une autre personne... sans se poser de question... juste se laisser aller et être la...

Ça va passer... c'est d'ailleurs très sporadique chez moi.... autant je peux être indépendante autant je feel câlinours... parfois je trouve ça compliqué les relations... la perception de certains concepts comme l'amour, la dépendance affective, le célibat, le désir, les sentiments.... avec tous ces mythes et toute ces évidences aussi.....

Je me sens très bien avec moi-même, je suis heureuse et je ne cherche pas à tout pris mais je me sens prête à partager par contre... J'ai besoin de toucher, de caresser, d'écouter, d'apprendre, j'ai besoin de sentir de la proximité, d'être stimulée et je trouve que y'a rien comme la passion, l'intimité, l'effervescence, la complicité d'une relation amoureuse... Mais bon sens que c'est chose rare... J'y crois encore à l'amour avec un grand A... Mais en même temps je fais de grande découverte dans d'autres domaines de ma vie... J'ai une telle soif d'expériences nouvelles, culturelles et artistiques... et avec ma fille et ma mère....

Je crois que je ne me suis jamais sentie aussi épanouie et confiante... je me sens bien dans ma peau... en forme pour une jeune femme qui a subi toutes ces chirurgies et ses épreuves difficiles... Je suis incroyablement reconnaissante et je trouve que le corps humain est impressionnant et très surprenant.... Malgré mes déceptions amoureuses je me sens plus équilibrée...

Aujourd'hui j'ai pris une pause de sport pour reposer mes petits avant-bras qui avaient envie de déchirer tellement j'en ai abusé à l'escalade hier... je me suis vraiment forcera

faire 3 montée de plus que d'habitude... demain ça ira mieux!!! sur ce je quitte pour les bras de morphée... et ceux de l'enfanlouve...

#39 Turbulences sporadiques

Hummm quelle jolie instabilité que je suis... J'ai encore été impulsive, histoire de m'humilier d'avantage, juste un peu plus... mais avec convictions... Qu'elle abrutie peut-être parfois... Heureusement que j'ai de la facilité à rire de moi et ensuite me prendre en douceur et m'accueillir dans mes pires difficultés sociaux-affective...

J'ai été méchante et j'ai écrit avec ma tête et mon gros égo blessée de petite fille contrariée... J'ai beau penser tout savoir, je n'ai pas la science infuse et il m'arrive d'être déplacée et orgueilleuse... Toute vérité n'est pas bonne à dire et je le sais... Et tout le monde ne passent pas par les même étapes aux même moment, ni les même épreuves, en fait on est tous si différents et si semblables à la fois...

J'ai été effronté avec Mr.G... J'assume pleinement que s'il y avait quelques minis chances que ce soit qu'il envisage quoi que soit... IT'S SURELY DEAD... mais c'est mort pour moi aussi... Car j'ai confirmé ce que je pensais par rapport à certaines choses qui sont définitivement incompatibles... Moi quand je rencontre quelqu'un qui me plaît je le ressens le potentiel amoureux, je me connais assez pour savoir si je peux tomber amoureuse de cette personne... et je suis excité d'apprendre à connaître cette personne. Je pense aussi que les plaisir physique tel que s'embrasser, se toucher et éventuellement avoir des rapports sexuels ça aide aussi à connaître une personne et voir si on se sent compatible à ce niveau non négligeable, l'amour ne peut pas être rationnel... Enfin je sais que c'est différent pour tous et chacun mais pour connaître quelqu'un j'ai besoin de me reconnaître en lui et de sentir des affinités et puis je sais pratiquement tout de suite juste à regarder ce qu'il dégage et aussi la façon qu'il s'exprime et des choses qui sont importantes pour moi, comme la gentillesse, l'écoute, la bonne humeur, les passions et sa capacité à être autonome... pleins de choses... Je sais si je vais l'aimer ou pas... je parle pour moi... je ne peux pas savoir pour LUI

D'ailleurs c'est ce qui m'a tout bêtement sauté au visage aujourd'hui... J'ai perdu mon temps, pour la deuxième fois depuis ma séparation a essayé de comprendre l'incompréhensible... Quand c'était l'évidence même... au moins ça ne m'aura pris qu'une semaine de honte et d'obsession avant d'allumer et que mon cerveau enregistre et que mon coeur down shift en deuxième... Quand quelqu'un pense avec sa tête... c'est que son coeur n'y est pas... il est ailleurs... et peu importe où il est: il est juste ailleurs... Il n'est pas épris de moi, il n'est pas pour moi et il ne le sera pas... et c'est tout ce qu'il y a à savoir... Que son histoire me répugne ou m'indigne ne devrait en rien me pousser à quoi que ce soit...

J'ai réalisé que même si c'était mon meilleur ami ou mon praire ennemie, ou une simple connaissance, je penserais la même chose de sa situation et de sa décision... mais que ça ne me regarde en rien... Ça leurs appartient à eux. Et que s'il n'avait pas eu encore des sentiments quelconques pour elle et bien ça n'aurait surement pas plus fonctionner car on

ne perçoit pas l'amour de la même façon... Il doit se connaître assez bien et savoir s'il sera heureux dans son remake... et bien que je ne croie jamais à ce genre de truc... je pense qu'il le souhaite tellement que je lui souhaite que ça fonctionne... après tout ce sont peut-être deux personnes très rationnelles et cérébrales...

Donc je reviens à mes moutons avec joie... et je préfère être seule et m'occuper à toutes sortes d'activités que d'être sur un foutu site de rencontre... Je vais essayer d'assumer mon ennui. Et bien que parfois j'ai envie d'affection... ça fini par passer comme une mauvaise envie de fumer... quand on ne se rappelle plus à quel point ça goûte dégoué!!! Bref Étant ce que je suis... j'ai encore un bout de chemin à faire en matière de rencontre... quoi que c'est un peu ça aussi les rencontres internet... c'est pas net!!! Donc je vais patienter jusqu'au jour où je ferai une rencontre live et inattendue...

Ah oui... aujourd'hui j'ai passé la soirée avec ma mère qui a tellement changé... Je l'aime, elle a une belle écoute depuis quelque temps, elle est calme et sereine, épanouie et empathique... Ce n'est plus la mère que j'ai connue... Elle m'a prise avec des pincettes et m'a accueilli dans mon mal-être face à cette situation... Elle a été franche et m'a dit ce qu'elle percevait de moi... mon trop pleins de textes, mon attachement et mes attentes démesurées... J'ai senti la petite bête avoir envie de crier et de s'emporter mais elle avait tellement raison... Je me suis calmé et j'ai admis que c'était vrai que je m'étais emballé bien trop rapidement... Mais elle avait juste peur que je me fasse mal... Je lui ai dit qu'au moins ma vie en générale était rendue équilibré... alors cet aspect relationnel en amour ne chamboulait pas le reste... ce qui est une bonne chose et dont je suis fière, parce que je sens que je suis juste sur le bord d'en finir avec mes mauvais patterns de rencontre...

Ma belle amour m'a tellement remplie de bonheur aujourd'hui... on a sauté dans les flaques d'eau et on a bien rigolé, elle a chanté au micro chez tonton charlot et je la trouvais si magnifique... je me suis permis de l'aimer démesurément comme une mère qui ne voit pas clair... hihhi... Depuis que j'apprends à l'encadrer et à mieux la guider... notre bonheur grandit... elle semble plus confiante et plus heureuse, elle s'exprime très bien et moi je pratique mon écoute... J'ai vraiment de la misère avec mon écoute... je réalise que je suis têtue comme une mule... mais une gentille mule... parfois j'ai un peu trop d'intuition, ou de convictions ou encore de mauvaise perception... mais je m'améliore

La vie est tellement belle... même à travers ses épreuves et ses imprévus... je la trouve magnifique... alors continuons de faire nos expériences et d'espérer de belles découvertes... en tous cas elles sont de plus en plus belles dans ma vie!!!

#40 Effervescence

J'ai le sentiment que je vais sortir de mon cadre, de ma zone d'inconfort... J'ai envie de tenter ma chance artistiquement sans attentes... juste oser... ce que je n'ai jamais osé faire... Donc je me lance les deux yeux grands ouverts dans l'inconnu. J'envoie mon cv pour la shop à Kat Von D. parce qu'un de mes amis me l'a simplement lancé comme défi et j'me suis dit pourquoi pas... Et ensuite mon ami d'enfance m'a proposé d'exposer dans son Barber Shop pour l'inauguration et comme décor ensuite... ça m'a flatté et ça m'a

touché... j'ai trouvé ça excitant...

j'ai enfin éprouvé de l'excitation pour autre chose qu'un homme et ça m'a plu... et puis j'ai laissé aller mr.G pour quelque chose de plus important... MOI... Avec toute ma passion et mon énergie... En honneur de ma joie de vivre et de ma façon d'être frivole, intense, active, franche, lover, communicative..... J'ai envie de quelqu'un de fonceur, confiant, passionné, jovial, intéressé et intéressant, quelqu'un qui pourrait être fasciné par moi autant que moi je peux être fasciné par certaines personnes que j'admire et que j'affectionne particulièrement...

Je sais que je mérite quelqu'un qui sait ce qu'il veut et qui ne perd pas une seconde à être nostalgique du passé ou qui est trop peureux pour s'ouvrir et se lancer dans l'aventure de l'amour... le vrai, celui qui est libre et épanouissant, assumé, réconfortant et motivant... L'amour qui est inconditionnel, la sexualité qui est profonde et sensuelle, curieuse et pure.... L'amour véritable... celui qui est exceptionnel et réciproque... celui qui nous rend plus lumineux... celui qui nous fait sentir plus vibrant, plus souriant, l'amour qui nous permet de nous appuyer l'un sur l'autre, de se dépasser soi-même, celui qui est honnête et transparent, l'amour qui ne change rien à ta liberté d'être qui tu es, l'amour qui n'est pas jaloux... Je rêve de cet amour, j'y crois en fait... car je sais que j'en suis capable et je me dis que je ne dois pas être la seule... Et s'il y a quelqu'un qui me ressemble et qui entre dans mes valeurs et mode de vie profonds et bien il ne doit pas être le seul... donc un jour je rencontrerai cette personne et en attendant je vais me surpasser...

Je ne cesserai jamais de me surprendre... je vais me traiter comme j'ai traité tous les hommes que j'ai aimé... J'ai été une femme dévouée, aimante, amante, soignante, prévenante, fidèle, ouverte de cœur et d'esprit, affectueuse, sensuelle, attentive, attentionné, généreuse, cuisinière, ménagère, amie et j'en passe.... Tout ça je vais me l'offrir à moi... et je vais continuer de me respecter sexuellement aussi... Je n'ai pas de problème avec l'abstinence... je crois que je sexe dois être assumé et je ne le réserve qu'à une personne que j'estime, qui m'attire et qui me stimule.... Avec qui je me sens bien et confortable... Je ne fais l'amour qu'avec des hommes qui me plaisent par rapport à pratiquement tous mes caprices ou mes besoins réels... j'analyse tout... parfois j'ai envie de sexe et je rencontre des hommes qui m'attirent virtuellement mais qu'en personne la chimie n'est pas là... alors j'ai de belles et intéressantes conversations mais après je quitte, sans embrasser et toujours un peu mal à l'aise....

Je n'ai plus envie de partager mon intimité quand je ne ressens pas de possibilité ou de compatibilité... Bref je ne suis pas une marie couches-toi là et je ne cours pas après les petits amis indésirables... Un jour j'ouvrirai mon cœur comme je l'ai fait quelques fois dans ma vie... et je serai juste agréablement surprise... On dit que c'est le jour où on y pense plus que ça arrive... moi je me sens prête... mais pas si pressée... mais quand même un peu, parce que j'aime être à deux... même sans être ensemble... juste savoir que cette personne pense à moi et ne peut pas croire qu'on ne s'est pas rencontré avant... juste ça... ça voudra tout dire... car je suis comblée dans les autres sphères de ma vie... J'ai envie de partager ma joie et mon bonheur et mon amour avec quelqu'un qui l'apprécie et qui aura envie d'en faire autant pour moi... et ce sera le bonheur à deux et a je ne sais pas combien

d'enfants en sus. hihhi

#41 Je suis un tourbillon d'instabilité plutôt sage...

Qu'elle journée... Ceci est un texte de journal intime bien poche et sûrement pathétique et décousue car j'ai envie de vomir ma vie ce soir... Pourtant ce fut une excellent journée!!

Le soir quand je me retrouve seule après avoir couché l'enfanlouve j'ai comme un mal de vivre qui m'envahit... La fatigue me rend vulnérable et la solitude est plus pénible... Je me suis réveillée fucking en forme comme tous les matins ou presque... Vraiment très de bonne humeur... J'me suis fait ma petite tasse d'eau chaude avec un demi citron bio et une cuillère à thé de miel bio... Je suis allé réveiller ma belle amour... Je lui ai fait des caresses et je me suis sentie envahie de tendresse et d'amour inconditionnel... J'ai remercié la vie pour ce beau moment de calme et de bonheur... Ensuite j'ai fait mon smoothie qui est une sorte de bouette dont je n'arrive pas à me passer... Maudit que j'en met du stock la dedans!!!

Ma fille est heureuse depuis quelques matins... Et je pourrais dire quelques semaines... On a marché jusqu'à l'école... Ah oui... J'ai eu envie de LUI écrire Parce que ça faisait déjà plusieurs jours que je pensais à LUI en me réveillant et ce matin c'était plus comme un deuil de routine étrange puisque qu'on ne s'est même pas fréquenté... Mais j'ai tellement entretenu la non-relation virtuelle... Mais moins virtuelle que mr. Catatonikkk puisque bien différent et surtout bien réel.... Donc ce matin était un peu terne de ce côté, j'ai dû stopper mes élans sociaux envers et LUI... Je suis donc sortie avec ma "suit" d'hiver et j'ai accompagné belle amour à l'école et après j'ai marché, gambadé, joggé et le tout en alternance... J'ai pris le temps de regarder les arbres et les brindilles... La lumière du soleil à travers les branches... Toutes les particularités qui accrochaient mon regard et attiraient mon attention... J'aime le froid et la chaleur que dégage mon corps... J'aime sentir qu'il travaille... Je me pousse toujours un peu plus dans mes activités physiques mais en demeurant raisonnable... Je commence souvent à tatouer à 10:00... J'avais envie de faire de la boxe ce matin... Et aussi de le dénicher un professeur de chant... J'adore chanter... J'écoutais florence and the machine et je pouvais me permettre de chanter à haute voix puisque j'étais seule sur la piste cyclable complètement déserte... Quel privilège j'ai de pouvoir profiter de la vie ainsi plusieurs fois par semaine... Je suis rentré et j'étais trempée de sueur... J'en avais froid... Je sue tellement depuis ma ménopause provoquée... Même si elle est terminée ça a complètement débalancé mes hormones... Maudites affaires de bonne femme....

J'ai fait deux petits tattoos à un joli couple très sympathique!! J'étais plutôt zen toute la journée... Je n'ai tout de même pas cessé de penser à LUI mais je me sentais pratiquement en paix... Mais assez confuse par rapport à mes sentiments par contre... Je me rassurais et en même temps ma petite voix ne me laissait pas tranquille... Je l'aimais déjà d'une certaine Façon... Je dois en faire mon deuil... Et ce n'est pas en butinant que ça se fait ce genre de chose! Je ne suis pas comme ça... Je vis un amour à la fois et jusqu'au bout... Je vais prendre le temps de finir de l'aimer... Et je suis très consciente de la perturbation que vous devez ressentir... Mais non je ne suis pas folle, ni borderline, ni quoi que ce soit de

psycho machin... Je ressens certaines choses et je me permets d'aimer une personne instantanément... Et je ne vois pas pourquoi en amitié ce serait différent qu'en Amour... Moi je sais tout de suite quand j'aime et mon amour est sincère et très fidèle... Et profond... Il prend du temps à s'éteindre ce feu... Et il ne s'allume pas pour n'importe qui... Je ne me considère pas n'importe qui et je m'ouvre seulement quand j'ai une intuition trop forte pour rationaliser... En tous cas je me comprends 😊 ... Ah c'est petits emoticons... Je les aime eux aussi... Je suis remplie d'amour...

Lui... Il aurait pu être pour moi... Il le pourrait encore s'il le voulait mais il a choisi ses vieilles pantoufles... Plus rassurantes et sûrement plus confortables... Je peux l'envisager mais je ressens un certain mépris et une certaine envie envers ELLE... Que je ne trouve pas particulièrement jolie ou charismatique mais qui semble douce et gentille... Je crois quand même qu'elle a réagi à notre rencontre et au fait que sa fille a du lui raconter des choses et elle s'est sentie probablement territoriale et protectrice avec sûrement une touche de nostalgie et de possessivité... Bref... Je m'imaginai mal de quoi ça peut bien avoir l'air de se remettre dans tous les sens du mot avec son ex de qui il est séparé depuis plus de trois ans... Je souhaite qu'il soit heureux mais j'aurais préféré que ce soit avec moi et franchement je me demandais comment serait le sexe avec elle... Il y aurait du nouveau et un peu d'excitation au début... Voir peut-être même un malaise mais bon... Je me suis aussi dit que peut être que la sexualité n'était pas très importante pour lui... Alors que pour moi elle est non négligeable... je suis jalouse et envieuse et ça ne me ressemble pas... comme si je n'accepte pas son rejet et son choix... et pourtant ça n'est pas de l'orgueil... j'ai juste ressenti dans mon cœur que je me serais sentie chez moi avec lui... ce sentiment que j'ai ressenti avec beaugarçon... que j'ai très rarement ressenti avant...

Je suis une femme sensuelle, coquette, gourmande et très attentionné et affectueuse au lit... Enfin... J'adore donner et faire plaisir... Je peux affirmer que je suis une excellente amante et je vais me garder de rentrer dans les détails mais quand même... C'est comme une vocation... Hihhi... J'me suis dit qu'il ne savait pas ce qu'il manquait et je me suis à la fois sentie coupable de penser tout ça et bien pire encore... Comme je peux être tordue des fois...

En tous cas j'ai passé à travers ma journée et j'ai tatoué ma gentille cliente adorée... On a pas mal discuté de tout ça... Ça m'a motivé à la solitude... Et j'ai reçu ce post fb de mon ami Claude pour que je fasse application dans un studio de tattoo... À Kate Von D et je me suis dit, non sans gêne, que je devrais n'essayer par plaisir et juste pour voir... Et là je ne sais pas pourquoi mais je suis toute excitée et j'aurais tellement eu envie de lui parler ce soir... Fuck que j'ai de la misère à me résigner... Mais ça va se faire à mon rythme mais Fuck que c'est pas facile quand j'accroche : j'accroche solide moi... C'est rare en TA que ça arrive mais je pourrais passer des années avec cette personne... L'objet de mon admiration et de mon besoin de complicité... Voilà pour aujourd'hui, je me couche et je me serais bien collée contre lui ce que je n'aurai pas la chance de faire en tk que je ne me permet pas d'espérer...

#42 Les ravages sont de plus en plus doux

ouffff mon dernier gribouillis me semble d'une autre époque... Mon cœur... Mon tout petit cœur... Il était méfiant, congelé, plutôt dur et difficile à partager... Et bien il le sera davantage aujourd'hui... J'ai décidé de ne pas me sentir stupide, ni folle, ni quoi que ce soit de négatif... Je suis une semi-jeune femme intelligente, coloré, enjouée, active, intéressante, mature, responsable, autonome, capable d'indépendance, j'ai de l'affection, je suis passionnée... Je pense pouvoir dire que je suis assez cool et relaxe... J'ai pleins de belle qualités.... Alors je m'imagine qu'un jour quelqu'un me trouvera assez HOT pour lui... Un jour je rencontrerai quelqu'un qui sait ce qui veut et qui saura qu'il me veut et il fera un excellent choix... Car je sais honorer mon Homme quand je le trouve...

Je suis sur le bord d'y arriver... Je le sais car depuis quelques temps je m'aperçois que je rencontre des hommes de plus en plus matures, vrais, authentiques, autonomes et respectueux. De plus en plus près de ce que je recherche.... J'ai eu un coup de foudre à sens unique: du genre qui frappe fort... Un bel homme avec des yeux indescriptibles... Verts super clairs mais avec un brun roux autour de la pupille.... J'aurais pu m'y perdre des heures et des jours si j'avais eu la chance de les regarder plus de deux fois et des poussières... Je n'ai même pas eu la chance d'embrasser son cou... Et j'ai à peine effleuré sa barbe... J'ai longé son dos du bout de mes doigts... J'ai senti une gêne équivalente à la sensation de familiarité... Je me suis sentie timide comme jamais auparavant... J'allais enfin prendre mon temps... Il était beau comme j'aime... Une belle personnalité et un style à mon goût... J'évitais jusqu'à ce que le rencontre, les hommes avec des enfants... Mais va savoir pourquoi... Lui il dégageait quelque chose de serein et de sain et il assume pleinement son rôle de papa... Sans se définir que par ça... Ça m'a plu... Il avait un travail super cool... Et sa maison... A 5 minutes de la mienne en voiture....

J'ai senti que ça serait simple de prendre mon temps et pour la première fois depuis beaugarçon, il m'était facile de me projeter dans l'avenir avec cet homme... Doucement et sans artifice... Je me sentais prête à ouvrir mon cœur de petite fille blessée... En fait je l'ai fait un peu et suffisamment pour avoir de la peine sans même avoir eu d'intimité avec lui... On a beaucoup discuté, par textos et par téléphone aussi... Il me plaît énormément... Je ne peux pas parler au passé car il me plaît et il va me plaire encore... Juste de savoir qu'il est si près de chez moi et si inaccessible est à la limite du supportable... Foutoir.... Je vais si bien en général... Je suis fucking heureuse et ma vie est merveilleuse.... Je n'ai pas grand-chose de négatif à rapporter... J'adore ma fille, mon travail, j'ai une nouvelle relation d'amour avec ma maman, je fais une tonne de sport et je me sens super bien dans ma peau... J'arrive presque à me trouver jolie... Et puis je commence à accepter de vieillir...

Il a 39 ans... Et une jolie craque entre ses palettes... J'ai toujours aimé ça, il a de belles dents et un beau sourire, la coupe de cheveux parfaite et une splendide barbe... Il a une belle gueule aussi en dessous de sa barbe... Je suis quelqu'un qui analyse tout... Tout tout tout... Il est calme et honnête, il est humble et suffisamment confiant, il est équilibré et patient, réaliste et attentionné, il ne veut pas faire de mal aux gens, il est timide mais sociable... Il a un gros vécu comme moi... Il est encore plus cute quand il est gêné et s'en

est doublement gênant... Il joue de la guitare et d'autres instruments, il chante bien (j'ai fouiné ses vidéos sur fb) de toute façon il a une de ces voix au téléphone et en personne j'avoue y avoir moins porté attention tellement j'étais timide... Je sais qu'il a le coeur à la bonne place... C'est pourquoi je n'arrive pas à juger le fait que suite à l'annonce que son ex lui a fait la veille de ce qui devait être notre premier vrai rv en tête à tête de soirée... Et bien il ait choisit de reprendre son temps avec elle plutôt que moi....

Ma mère était offensée à ma place et mes amis m'ont tous dit que je méritais mieux et qu'il était innocent ... Mais moi je comprends son choix... Enfin en partie... Je suis incapable d'être égocentrique... Et puis je suis convaincu que la mère de sa fille doit être une belle et bonne personne tout comme lui et moi et mon ex... Car je le sais c'est tout... Et je me dis que même si je n'y crois pas deux secondes, une partie de moi souhaite son bonheur avant tout...

Autant je me réconforte en me disant que pour une fois j'ai attiré quelqu'un de merveilleux et à la hauteur de ce que souhaite et ce que je pense mériter dans la vie... Autant j'ai de la peine et la petite fille en moi pleure de jalousie et de déception... Elle a envie de crier à l'injustice et pense tout pleins de choses méchantes de cette foutue chanceuse qui n'a qu'à lever le petit doigt pour venir saboter ma belle projection de famille reconstituée heureuse et épanouie dans l'équilibre et la joie et le tout dans la passion amoureuse qu'aurait dû être la nôtre... hihhi... Voilà... Je fabule mais je suis une artiste et j'ai l'imagination fertile... La plupart des gens croient que c'est de la folie mais non... Je suis super rationnelle en même temps... Et je ne suis pas bipolaire: je suis déchiré entre mes deux moi... Cependant j'en suis consciente et je me trouve plutôt habile pour dealer avec les deux... J'ai un coeur en or... Je sais reconnaître mes semblables...

Bon sens... Quand je suis allée chercher le casque ce midi... J'ai dû entrer dans sa jolie petite maison... Il était beau... Comme dans l'impression qu'il m'avait laissée... Avec un malaise qui le rendait encore plus attendrissant... Je me suis empressée de prendre le casque et de m'enfuir car j'avais tellement envie de l'embrasser juste pour savoir... Mais je lui aurais manqué de respect et un rejet de plus aurait été très douloureux pour mon amour-propre... Bon sens qu'il est respectable... Je sais tellement qu'on aurait été à la hauteur l'un de l'autre... Au même endroit... Je dois trincer la petite voix dans mon coeur... La pulvériser... L'étouffer... Et la jeter dans un puits sans fond... Je dois lui souhaiter d'être heureux comme dans un film de Disney ou la belle petite famille va redevenir unie et qu'il va faire jouir sa femme comme un mongole et qu'elle va être fucking hot avec lui... Parce que moi j'aurais envie de l'être en TA... Je n'ai même pas trop osé me faire de scénario intime avec lui parce que j'ai préféré fantasmer sur tous les petits détails qui viennent avant... Comme regarder un film coller... Donner un bisou dans son cou... Juste se coller et se serrer dans nos bras... Même aller patiner et aller au cinéma... Même les sorties qu'on aurait pu faire avec nos deux jolies princesses... Elle est magnifique sa fille... Nos filles sont très différentes et ont une belle différence d'Age aussi... Je trouvais ça cool car elles ne pouvaient pas se comparer, sa puce avait l'air super douce et joyeuse. Cute, de son âge... Ça faisait différent de la mienne et son petit caractère... Mais je savais qu'un coup que ce serait plus sérieux et qu'en y allant en douceur elle se seraient bien entendue...

Je ne voyais même pas un sujet possible de chicane à l'horizon car nous sommes visiblement deux personnes avec un bon cœur et nos valeurs semblaient invraisemblablement concordantes.... Bref j'le sentais vraiment bien ce match... Alors oui je me permets d'avoir de la peine, de ressentir la douleur d'une autre déception, d'avoir de la misère à m'accepter dans mon imagination et mes rêves car oui je me suis permise de rêver à ce genre de relation parce que LUI me le permettait... Ce n'était pas un célibataire immature, tri-peux de plateau, ou égoïste, ou trop dans le vent, il n'était pas contrôlant, ni désintéressé, il n'était pas superficiel, je l'ai aimé tout de suite quand je l'ai vu... Et oui ça aussi c'est tabou... Moi je sais quand j'aime... Je crois qu'il y a une partie rationnelle, que c'est un choix, et qu'il y a la chimie et le senti... Quand je perçois les trois en même temps: je sais que je ne cherche plus, je suis un poisson and i'm hooked... J'aurais pu et si jamais il réapparaît dans mon décor de célibataire désillusionnée et bien je sais que je pourrai passer un très long et agréable et constructif et épanouissant méchant beau bout d'aventure avec LUI... Sinon je vais trouver quelqu'un de semblable mais avec un meilleur timing... Cause as they say: timing is everything.... Amen

#43 L'hiver s'est installé... dans mon cœur de petite femme...

Je suis légèrement perturbée... J'ai l'impression d'avoir perdu quelque chose, je ne sais pas quoi ni où... mais il y a quelque chose de différent, de moins vivant, de plus terne je trouve. Avant je vivais d'amour et de sensations fortes. Maintenant je me nourris d'activité et je vis mon moment présent... Je ne sais plus m'attacher à un homme... Je me questionne même sur la nécessité de chercher ou de trouver ou le but ou la nature de cette envie, ou cette impression de besoin qui m'a habité si longtemps... Je me sens soulagée et un peu triste à la fois... Je suppose que si un jour je rencontre quelqu'un d'exceptionnel peut-être qu'une flamme s'allumera dans mon cœur... Car pour l'instant je préfère observer et je me surprends à être froide et méfiante, plus ou moins intéressée à être en relation...

Les relations entre hommes et femmes me semblent impossibles, il y a trop de données qui entre en ligne de compte... Peut-être que je suis devenu ce que j'ai si longtemps redouté mais que je ne pouvais comprendre... Un être libre et épanoui qui a appris à se vivre et qui enfin ne souhaite pas être avec quelqu'un pour combler un manque ou je ne sais quelle raison mais plutôt pour grandir et pouvoir regarder dans la même direction... partager ses passions et se sentir libre et confiant autant en étant seuls qu'avec l'autre...

Je ne peux m'empêcher d'écouter mon cœur, tous ces petits signaux d'alarmes, ces petits clignotants qui allument et qui éveillent de mauvaises impressions... je prends alors le temps de m'introspecter avant de partir en peur mais la plupart du temps ce sont des schémas bien réels...

C'est aussi difficile de se trouver un amant qu'un amoureux... les gens baisent avant de se connaître et disparaissent ensuite sans avoir le temps de laisser de trace réelle... Je n'ai plus envie de partager mon corps avec des inconnus sans lendemain... Je rêve de prendre mon temps et d'apprendre à connaître quelqu'un avec fougue mais patience, respect et

ouverture d'esprit...

Je réalise que dans ce monde de fastfood il est difficile de prendre son temps... J'ai tellement de temps et je ne suis tellement pas pressée... Je ne sais plus trop ce que je veux, je suis un peu instable et je suis complexée... Je sens que j'ai encore tant de chose à apprendre et à découvrir sur moi... Je me sens si petite et fragile. Et pourtant je suis assez consciente et je me respecte suffisamment pour me choisir et ne pas accepter des compromis humiliants ou qui n'ont pas lieu d'être...

Parfois je me demande s'il existe réellement quelqu'un qui peut nous aimer dans notre totalité et que ce soit réciproque... être au bon moment, au bon endroit avec la bonne personne dans la bonne situation... Je commence à ne plus y croire. Je commence à croire que les gens se perdent les uns dans les autres, dans des relations accommodantes pour différentes raisons...

J'ai besoin d'air... Et en même temps parfois je rêve de simplicité, d'affection et de complicité... un weekend sur deux et de petites surprises de jours... quand l'enfant est à l'école... Je crois que je suis devenue compliquée et consciente... et que la vie affective de ma fille est réellement devenue une priorité. Je n'ai plus envie qu'elle croise des hommes de passage sans savoir s'il peut en sortir quelque chose de solide et de concret... arrrgggg

Une autre réalité à laquelle je réfléchissais cet après-midi... la monoparentalité... c'est pas évident... c'est bien plus compliqué... en fait c'est vraiment chiant... ça prend de la maturité et de la compréhension que très peu d'hommes célibataires et sans enfant sont dotés... c'est un peu pathétique comme situation...

Bon j'ai hâte que le printemps réchauffe mon petit coeur et ma maison...

#44 la fausse rousse #1

Juliette... une fille qui n'a l'air de rien... Elle habite en banlieue, comme un imposteur dans le 450.... Jadis elle a habité mtl... Elle n'a que très peu voyagé dans le monde mais jusqu'à pas si longtemps elle avait toujours eu l'impression d'avoir fait le tour du monde plus d'une fois.... Juliette est spéciale, c'est une vieille âme comme on dit... Je ne sais pas c'est qui ce fameux on mais c'est ce qu'ON dit... Alors voilà... cette vieille âme tirillée entre le bien et le mal... la paix, le calme et l'action et le divertissement... la petite femme sage et raisonnable et l'amante frivole et sensuelle... la maman responsable ou la femme émancipée... tout se bouscule et se chevauche dans cette Juliette Lalouche...

Cette jeune femme célibataire qui n'est peut-être plus si jeune que ça... mais qu'est-ce que l'âge après tout se dit-elle... un coup mélangé avec l'expérience, limité par un corps qui a fait la guerre de la vie pas tranquille du tout... mélangé à un paquet de mémoires et de fausses perceptions de soi-même.... Juliette se dit: pffff Je suis intemporelle de toute façon.... Tout en tournant sa couette de feu du bout de ses petits doigts d'artiste... Elle se questionne souvent sur toutes sortes de sujets... son cerveau est d'une effervescence

incontrôlable... Juliette a souvent le sentiment d'être en paix et de s'emmerder à la fois....

C'est le weekend... elle travaille rarement le weekend, seulement si elle en a envie ou qu'elle cède à une empathie soudaine pour un ou une cliente... Elle est travailleuse autonome... Elle se dit souvent que c'est étrange ce statut... d'autonomie... Elle se questionne souvent sur ça aussi... Heureusement qu'elle est autonome d'ailleurs parce qu'elle n'avait jamais réussi à garder sa job avant de pratiquer cette profession dans laquelle elle est plutôt douée... Elle adore son travail elle ne peut pas trop en parler parce que c'est un peu tabou d'aimer son travail et l'argent encore plus... Elle pense souvent qu'elle est chanceuse... Heureusement qu'elle est consciente de ce don et de cette chance qu'elle a de pouvoir s'épanouir autant...

Juliette est comme une dentiste sans formation, une keffeuse avec plus de "tork", elle est digne d'un psychologue pour gens en manque de confession... Elle frôle le narcissisme mais elle est si pure et transparente que personne ne peut lui en vouloir... Il lui semble souvent difficile d'accepter sa condition monétaire... Pour une personne qui prône paradoxalement la compulsivité volontaire et la récupération de la planète, une vie simple et sans trop de compromis... N'importe quoi ici... Bref elle à l'air d'une adolescente avec un portefeuille de professionnel de la dent... Elle vit si bien que le soir elle remercie la vie pour toute cette abondance d'être née sous une bonne étoile... Elle le fait du plus profond de son coeur... On ne blague pas avec son coeur!!!

Juliette aime les garçons... les hommes... les primates... les sauvages... elle aime ce sexe fort et si faible à la fois.... Elle est complètement fascinée par cet amalgame de testostérone... Ah le pouvoir de la femme se dit-elle souvent... Elle sait par expérience... elle en a beaucoup... elle s'est toujours passionnée pour la gente masculine... Juliette est ce genre de petite femme d'intérieur qui aime prendre soins de son homme et lui procurer tout ce dont il peut rêver... elle est attentionnée et attentive ... Elle se dit que c'est tout simple... Un homme aime qu'on prenne soins de lui... Il aime se sentir utile, valorisé, pourvoyeur (Juliette insère ici un gros FUCK) et libre... Ah oui... au début un homme veut courir après la fille... mais ça c'est une zone floue se dit-elle avec un clignotant rouge dans le coin du cerveau...de l'hémisphère droit plus précisément ... Mais Juliette s'en fou... elle aime cuisiner pour son homme, se pouponner, elle est fan fini de Victoria S... elle aime les plaisir sensuels et sensoriels... mais qui veut d'une amante à temps partiel de nos jours... Pfff se dit-elle... aussi bien rester seule et prendre ce qui passe...

Il fut un temps ou elle aurait tout fait par amour mais là elle a été frappée par la foudre récemment et elle a instantanément perdue toute trace de conte de fée, tout besoin et tout envie de walt disney... Étrange n'est-ce pas... mais bien réel pourtant...

Notre Juliette ne pourra, qu'un jour peut-être, tomber par hasard sur un être fou... Mais ce serait surréaliste... Alors qu'il est évident que ce genre de rencontre est peu probable... Vous savez dit-elle: l'amour de soi et la liberté ne peuvent pas cohabiter dans une relation amoureuse traditionnelle... à moins d'un miracle... et les miracles n'existent pas... On ne sait pas ce qu'il se passe réellement dans cette synthétique cervelle rousse... Elle se sent souvent corrompue par le système... Ce qui sème des doutes sur sa pensée et sa

conscience en toute intégralité... Elle se dit souvent qu'il ne faut pas trop réfléchir et approfondir ou nourrir sa rage et son impuissance envers ce système au risque de se fouler un oeil...

Mais qu'est-ce que la vie au final se questionne-t-elle que trop souvent... En sachant que c'est un luxe d'avoir autant de temps pour réfléchir au sens de celle-ci...

à suivre...

#45 fucker love

Hummm... je caresse ma solitude... je savoure le surplus de temps qui se prélassent si lentement.... Le coeur léger et confiant... solide comme ma mémoire l'a oublié... jadis, je suis certaine que j'ai connu cette impression de paix intérieure... J'ai longtemps laissé mon bonheur entre les mains de ces autres...

Je ne suis plus cette petite fille insécure qui cherchait l'approbation et la reconnaissance de l'autre... je peux me laisser bercer par la vie et ce qu'elle a de joli à m'offrir... Je cherche la douceur et je suis attentive...

Plus jamais je me ferai violence dans mon coeur... j'avance maintenant la tête haute peu importe les gens qui traversent un instant de ma vie... Chaque expérience est riche en apprentissage et je chérie les instants de joie et d'épanouissement...

Je suis une plume qui ne se posera plus jamais au sol... Tout est si clair maintenant dans mon coeur... les amis et les garçons passeront et on s'apportera ce qu'on a de mieux à offrir et ensuite nous continuerons nos chemins... je serai femme, je serai une maman tant que ma fille sera en vie, je serai une amante, une lover sauvage, une amie imparfaite, une fleur génétiquement modifiée... je suis un sac de skittles... je suis de toute beauté à l'intérieur...

Je suis honnête, sincère, authentique, instable, passionnée, franche, fragile, déstabilisante et tellement plus que ça...

I'm a fucker love...

#46 Les amoureux qui se fréquentent

Hummm elle n'aimera plus jamais de la même façon... Elle s'est transformée en arbre solide... enracinée par l'expérience de sa vie... Ce ne fut pas simple mais elle se choisit.... Elle n'était pas comme ces autres... Ne cherchait plus à qui la faute.... Elle était pure et vicieuse... Elle explorait ses sentiments et observait les comportements... Elle aurait tant aimé être éblouie et confiante... Elle aurait préféré l'innocence....

La mutation; l'amour est mort dans son apparence et son absolue nécessité... il est mort et ressuscité... Il a traversé son corps et son coeur... il a fait cent fois le tour de sa personne...

et puis s'en est lassé... Elle le détesta et le chassa.... Il obéi ... Et il revint plus fort... à sa grande surprise...

Enracinée dans un sol riche... Un endroit chaud et réconfortant ou il fait bon vivre... Elle s'est transformée en quelque chose de nouveau... elle n'a plus peur à présent... parfois elle caressera les vieux souvenirs d'antan... parfois elle sentira cette vieille tristesse familière mais saura que c'est un leurre... Et elle saura sécher ses pleurs...

Et lui... elle le laissera prendre soins d'elle avec humilité et douceur... car elle sait que son coeur est bon et honnête... Il est différent de tout ce qu'elle a connu auparavant car elle n'est plus ce qu'elle a été.... Il sera le reflet de son amour pour elle et elle sera assez forte pour accepter sa main et son épaule... Elle se nourrira de sa critique et sa franchise et grandira de cet amour sincère et fragile...

Il iront ou le vent les mènes en écoutant leur coeur au diapason... et laisseront danser leur corps au rythme de leur passion....

Ce sera de toute beauté, purement sauvage et imprévisible... Et ils sauront que ces instants leurs sont prêtés et qu'ils peuvent cesser de s'étendre de façon imprévue.... Mais que ce sera toujours pour aller de l'avant...

Ils sont beaux les amoureux qui se fréquentent...

#47 Hummm c'est pas clair...

Arrrrggg les relations pas claires, faire connaissance, la période probatoire, ambiguë, celle où je me questionne à fond, où j'observe, où je me méfie de mon petit et mon grand moi, la période où j'évalue les pour et les contre, où je me demande quels sacrifices je suis prête à faire... Celle où je me demande si je risque de blesser ou de décevoir... Celle où on a envie de dire je t'aime quand on fait l'amour mais qu'on le retiens car on sait que c'est parce que le sexe nous monte à la tête et que la communion est excellente... mais qu'on sait également qu'on ne connaît pas l'autre et que ces deux mots sont bien plus conséquents que les autres... donc on l'étouffe et on sert plus fort....

Je n'ai plus cette dépendance affective ou cet envie de changer pour quelqu'un... Je suis prête à faire certains efforts et ajustements pour faire plaisir mais je ne nagerai plus à contre-courant... Je tiens à ma liberté individuelle et ce au sens où j'ai besoin de sortir, de voir mes amis, de pratiquer mes sports, de travailler et d'aller voir des spectacles, et surtout ne pas négliger mon enfantlouve...

Fini le sacrifice de la chèvre!!! mouahaha...

Je suis plutôt épanouie.... Je sais que je ne suis pas issue d'une famille dite normale... je n'ai pas adhéré à la plupart des rituels sociaux-collectifs... Je suis une jolie, douce et gentille anomalie de la nature... Je sais ce que je ne serai jamais plus cette femme innocente et malléable, je suis fouguese, je ne connais pas vraiment le taboue, je suis

libre, je sais choisir, me choisir, et puis je sais qui je suis, d'où je viens et où je veux aller... Je n'ai plus ce besoin d'être accompagnée à tout prix, je préfère être fidèle à moi-même...

Un jour je souhaite connaître la paix, celle qui comblera mon manque d'adrénaline et qui éteindra le feu de l'autodestruction... Un jour j'aurai peut-être ce sentiment d'auto-satisfaction de la vie, celle de respirer et de lâcher-prise.... Un jour peut-être je serai entière et pleine.... Un jour peut-être il se passera quelque chose de sublime...

En attendant je continue d'apprendre à m'aimer et à me reconnaître...

Je n'ai plus envie de me juger et encore moins de me faire juger, peu importe combien j'aime et je considère l'individu en face de moi... j'entreprends le chemin de l'ouverture d'esprit et je vais essayer d'agir et de raisonner avec amour de moi et amour tout court... Mais je suis encore beaucoup trop vicieuse...

#48 Et si c'était juste ça....

Je suis juste bien... je suis bien.... Enfin je crois que je suis bien... Parfois j'angoisse et je doute....

J'ai pratiquement balancé en l'air mes principes, mes repères et mes idées préconçues.... Je remets en doute mes perceptions, je ne quitte pas des yeux ni du cœur mes rêves et mes objectifs... Je regarde un peu plus loin que mon nombril et j'essaie de lâcher prise sur l'avenir, j'essaie de sortir de ma zone de confort et souvent je me surprend à vouloir emprunter le chemin le plus connu, celui qui semble plus simple mais dont je connais le résultat...

Et si c'était tout simple... et si je me permettais d'aimer dans l'action et de ne plus rien définir, ne plus rien verbaliser, juste profiter de l'instant où il pause ses douces petites mains sur mon corps.... Savourer ses compliments si doux à mes oreilles.... Sentir sa peau et ses cheveux sous le bout de mes petits doigts baladeurs...

Je ne cherche rien... ça fait un moment que je ne trouve plus de sens aux relations amoureuses, je cherchais.... je cherchais quelque chose.... à l'extérieur de moi... Je cherchais des choses qui se trouvaient en moi..... Je crois qu'il m'est impossible de m'aimer entièrement et inconditionnellement, Je crois que jamais je ne me sentirai pleinement en paix dans mon cœur, je pense que personne ne m'apaisera car je n'arrive pas à y parvenir moi-même... Je ne crois plus au grand amour... Je crois que je vais prendre ce qui me fait du bien dans le respect de moi-même et de la personne qui occupe mon cœur... il y aura toujours une personne qui occupe mon cœur ou mes pensées amoureuses....

Il y en aura toujours qu'un seul à la fois...

Je ne crois pas que je sois aimable au point qu'un homme est envie de passer une période

prolongée de sa vie à mes côtés... je ne sais pas pourquoi.... Je ne le saurai jamais....

Je suis étrange, je suis une amante, je suis docile, je suis sensible, intimidée, vulnérable, je suis perturbée et je me questionne beaucoup trop... je rêve de tant de douceur, j'aimerais que ce soit la clartés du jour a travers un voile blanc, je voudrais que ce soit transparent, je voudrais que ce soit évident.... Je le voudrais tant.... Cet amour inconditionnel et véritable... Je n'y crois plus...

Je suis rendue simple... je suis désillusionnée et ça me calme... je suis encrée... je suis connectée à mes racines.... Mon coeur est un ciel arbre tordu.... D'où me vient cette tristesse passive qui m'envahie lorsque je cesse de réfléchir... quand je tais toutes les voix dans ma tête je suis submergée de cette peine si familière mais a la fois inconnue... on dirait qu'elle ne m'appartiens pas....

Il est apparu doucement... je ne crois pas qu'il y ait de bons ou de mauvais moments... Je ne m'emballe plus comme avant, je ne veux plus fantasmer, je veux juste voir ce que la vie va m'offrir... Je veux savourer et prendre ce qui me fait du bien... je ne veux plus me sentir abusée, je ne veux plus être ce que j'ai trop longtemps été... Je ne veux plus acheter quoi que ce soit ni la paix, ni l'amour, ni du temps, je ne veux plus que l'on profite de ma générosité et de ma naïveté....

J'ai le coeur pur et je suis capable de tant d'ouverture et d'amour, et je me rend compte que je n'ai plus envie d'avoir de barrières de préjugés ou d'apparence ou de stéréotype... peu importe... je veux juste vivre quelque chose de vrai et de respectueux...

Je ne sais pas ou ça va mener... Je ne sais pas si ce sera douloureux ou si ce sera juste beau... je ne sais rien du tout sur l'avenir.... Je sais que j'ai besoin de ne plus jamais me perdre de vu... je sais que j'ai envie de liberté mais aussi de réconfort et de stabilité, je sais que j'ai envie de fidélité et d'authenticité.....

Je suis gênée... J'ai un besoin d'intimité, j'ai besoin de prendre mon temps... Mais je l'affectionne réellement... je ne l'attendais pas... et je n'ai plus envie de précipiter quoi que ce soit.... Je le suis.... Je l'écoute et le respecte... je me respecte aussi et je respecte ma fille... J'ai eu ma leçon... je n'ai plus envie de ce chemin trop souvent fréquenté qui mène à l'humiliation, a la déception et à la douleur...

#49 Tourmentée

Hummm... Je ne sais pas trop comment je me sens... Je me questionne sur l'amour... Qu'est-ce que c'est l'amour... Je ne sais plus trop ce que je pense que ce devrait être l'amour... Et puis je suis troublée... Je remet en question ma vision de ce que c'est une relation amoureuse... Je me questionne sur cette envie soudaine de dire je t'aime quand je me sens bien dans les bras de quelqu'un... Je me demande pourquoi je me sens prisonniere de mes complexes et pourquoi j'accorde autant d'importance à mon poids... Je suis définitivement une femme complexée, mais à la fois je sais que je suis tellement plus que mon physique...

De quoi ai-je envie... cette de liberté, mais aussi de mon moment présent... J'aime prendre mon temps... Comme le vent semble souffler dans une nouvelle direction... Je ne suis plus cette petite fille insouciant qui s'invente des histoires... Je suis allée au bout de mon imagination... Je me suis laissée aller dans une aventure a sens unique pour comprendre que c'était autre chose que je cherchais... Et que les apparences sont trompeuses et mon cerveau bien coquin...

Je suis allée au bout de l'idéalisation... Et là je me demande ce que j'ai envie de vivre et de développer, de quoi ai-je besoin, quelles sont mes désirs... Je me demande si on appelle un chat un chat... je me questionne sérieusement sur mes goûts qui tout à coup me paraissent bien superficiels... Je n'ose même plus me fier à mes intuitions ou à mes feelings.... je préfère me méfier et lâcher prise... Je n'ose plus me prononcer... Je vois la beauté différemment... j'ai plus envie d'un beau coeur pur et de sincérité... Vivre le moment présent dans la transparence sans se projeter dans l'avenir semble très intéressant...

J'ai soudainement découvert un désir d'intimité... Je crois que c'est bon signe et que je commence à m'orienter vers quelque chose de plus sain...

Peut-etre que j'écrirai un peu moins cette semaine... j'ai une envie de m'isoler un peu...

#50 hummm... redneck....

J'aime les cheveux, le poil, la barbe, les trucs louches, les gars de bois, les accents de bucherons...

Hier j'ai constaté pour vrai que j'ai réellement passé à une autre étape de ma vie... une nouvelle page dans un nouveau livre... Un livre tout neuf... Je suis tellement heureuse et fofolle... Je me sens libre, je sais ce que je veux, j'ouvre des portes, je lâche prise et j'ouvre mes horizons... je regarde les hommes et les relations différemment... Je crois que ma recherche de liberté et de bien être donne un sens nouveau à ma vie...

Je n'étalerai pas mon intimité ici aujourd'hui mais maudine que ça fait du bien de vivre le moment présent... Et je suis juste comblée... ma vie est juste fucking parfaite en ce moment... c'est une des rares fois où j'ai atteint un niveau d'équilibre et de paix plus que satisfaisant et j'ai l'impression que ça peut être ma façon d'être et de fonctionner pour les prochaines années... avec un bel horaire de travail, une attitude positive qui se transpose en action, une manière de voir l'amour et les relations de façon beaucoup plus détachée et indépendante dans le respect de soi...

J'ai envie d'aventure, de voyages, d'activités nouvelles, je veux expérimenter et sortir de ma zone de confort... Je m'étonne et oui je suis fêlée et pas du tout dans le stéréotype de la femme d'aujourd'hui mais bon sens que je me trouve géniale, spéciale et je me sens confiante et j'ai envie de prendre tout à la légère...

Je vais devoir me faire une liste du genre deltaplane, festival de montgolfière, pêche accotée.... Cours de tir à l'arc... achat de pédalo pour le chalet... et un ou deux voyages de festival de musique par année... J'adore ça aller voir mes shows et sortir toute seule... rencontrer du nouveau monde et je réalise que je peux faire ça et avoir de la place pour apprendre à fréquenter quelqu'un sans tout foutre en l'air mon autonomie et mon indépendance, que finalement il y a aussi des gens qui recherche la même chose... C'est beau la passion et l'ouverture d'esprit!!!

Vive l'aventure!!! et puis un jour peut-être que je vais vivre comme une redneck dans un coin louche et sauvage... hummmm

#51 Une belle surprise...

La vie est remplie de premières fois... on se souvient des premières fois... les premières fois c'est fascinant comme ça marque et ça façonne un peu nos vies puisque ce sont de nouvelles expériences... Et La première fois que l'on fait l'amour... qui ne s'en rappelle pas... moi je m'en souviendrai toute ma vie comme si c'était hier... et J'y ai souvent pensé pour différentes raisons et en différentes occasions et en répondant à des questions à certaines occasions... bref ce garçon est demeuré spécial pour moi... Et j'ai souvent pensé à lui...

À l'époque j'avais 13 ans... nous avons sortie ensemble trois mois seulement... Il était si beau... avec ses beaux yeux bleus et ses cheveux noir, juste à peine à la hauteur de son menton et coiffé sur le côté ...quand la mode était d'avoir les cheveux rasés en dessous... il avait un pantalon en corduroy brun, il avait l'air d'un ange, réservé et timide, c'était totalement mon genre...

À cette époque j'avais mon iléostomie ... Tous les garçons avec qui j'ai sorti devaient avoir un coeur en or... à cet âge-là, pour accepter ça, il fallait faire preuve d'ouverture d'esprit, d'empathie et il devait m'aimer vraiment... parce que franchement quand j'y repense je n'en reviens pas... Je n'ai que très peu de souvenir de ce sac.. en tous cas je ne me souviens pas de mon sac avec les garçons de mon adolescence à part Bruno Lamoureux... parce qu'avec lui il était arrivé toute une aventure de caca très perturbante et humiliante... mais bon... tout ça pour dire que ce garçon... qui es maintenant devenu un homme, que je ne connais pas... mais qui m'est si familier avec raison je crois; je le revois pour la première fois demain.

Je me souviens de plusieurs détails que je vais garder pour moi parce que ce fut notre intimité et c'est sweet je trouve...

Je me souviens de pleins de premières fois avec lui...

Des premiers trips de toutes sortes....

Des premières chansons.... les rollings stones

le ouidja ...

J'ai souvent eu envie de le revoir juste comme ça parce qu'il fut important pour moi, parce que je voulais savoir de quoi il avait l'air maintenant et juste le voir... le revoir... de même.....

Alors hier il est apparu par hasard grâce à notre ami en commun Sébastien qui m'a suggéré de l'ajouter sur fb... c'est la première fois qu'il avait internet hier... et il s'est ouvert un fb... J'ai failli lui dire de s'empresse de détruire tout ça juste pour ne pas devenir un esclave... hihhi... J'ai trouvé ça cute... autant que son visage qui n'as pas changé du tout, à part une barbant plus... Il a encore les cheveux de la même longueur... Il est beau...

Je me souviens à l'époque il était légèrement plus petit que moi, enfin j'en avais l'impression... j'en étais mal à l'aise... parce que je me trouvais trop grosse je crois... ou trop lourde... je ne me suis jamais sentie bien dans mon corps et j'étais énormément complexée... et il y avait eu une histoire de mensonge ou plutôt un malentendu qui m'avait blessée et je l'avais laissé... et blessé... c'est un peu flou mais ce fut mon premier amour d'adolescente et ce fut de beaux souvenirs...

Hier je me questionnais sur sa grandeur... je me demandais s'il avait continué de grandir et si oui, il mesurait combien cet homme que je n'ai pas revu depuis 22 ans... hihhi On s'est appelé ce soir et je ne me souvenais pas de sa façon de parler, et je lui ai posé cette fameuse question... je n'ai pu m'en empêcher.... Ce qui est étrange c'est que ça a suscité une drôle de réaction... Il m'a répondu tout naturellement... en me niaisant qu'il mesurait 4 pieds 9 presque 5 pieds... Et je me suis demandé s'il était sérieux... mon ex qui l'avait vu m'avait dit exactement ça !! c'est très drôle... moi je m'étais dit qu'il devait faire au moins 5 pied 2 ou 5 pied 4... et j'avoue m'être demandé si jamais on avait de nouveau un béguin si je serais à l'aise d'apprendre à le connaître et de peut-être développer quelque chose avec quelqu'un de plus petit que moi... je me suis redemandé si je serais complexée ou si je me sentirais bien... Et je ne pouvais m'empêcher de me dire que s'il m'avait connue avec mon sac de caca sur le ventre et que maintenant je n'en ai plus; que le reste avait tout à coup aucune importance... Pour ensuite réaliser que je n'avais plus envie de me projeter dans l'avenir, ni de me donner ou de me vendre ou de définir quoi que ce soit...

Je suis excitée simplement parce que c'est une retrouvaille que j'ai souhaitée, je ne sais trop pourquoi... Et que peu importe l'avenir je suis juste heureuse de le revoir... C'est cool... et ce simple fait me comble de joie... J'aime ce genre de trucs... J'ai hâte de voir sa tronche... Il m'a alors dit qu'il mesurait 5 pieds 6... comme moi... Et a tout de suite dit que ce n'était pas grave que de toute façon que ça ne voulait pas dire qu'on allait sortir ensemble...comme pour me rassurer, comme s'il pensait que je le trouvais trop petit... lollll C'était cool... Et puis il travaille à côté de chez moi alors demain il va passer me voir... à moins qu'il soit trop gêné... mais je ne crois pas...

En tous cas, de toute façon on se voit vendredi pour aller faire de la raquette de soirée... J'aime ça faire des activités de même... J'aimais ça thetford mines pour la raquette... et le bois...

Bon bien à suivre... Je suis heureuse et calme et j'apprécie mon moment présent c'est très très génial xxx

#52 le calme

Le calme ce n'est pas ma nourriture créatrice préférée... Durant les vacances j'étais perturbée par toute sortes de choses et bon sens que c'était productif.... Là je suis toute relaxe... Je n'ai pas plus envie de peindre que de regarder un film... je n'ai pas envie de dessiner et j'aurais juste envie de jaser avec un ou une amie... mais bon... Je vais monologuer ici à la place!!!

Je n'ai pas rassasié ma soif de social ce weekend... je n'ai pas asser dansé... Je réalise une fois de plus que j'ai un gros bout de chemin à faire avant d'arriver à me respecter complètement avec les hommes... Ça n'est pas la fin du monde mais hier par exemple... Je voulais avoir du plaisir et de bonnes discussions ou peu importe... La semaine passée j'ai demandé à Mr.C appelons-le comme ça si ça lui tentait de faire de quoi... C'est un jeune homme (à peine plus vieux que moi hihhi) avec qui j'ai couché cet automne avec rien de particulier puisque je n'ai qu'un vague souvenir de la soirée... Un garçon assez sérieux et plutôt froid, qui est plutôt critiqueur et qui semble très satisfait de sa personne... Il a un beau style et il est politisé et semble avoir une belle culture mais bon sens qu'il n'a pas l'air heureux... Bref, hier dans la journée je lui ai demandé s'il pensait toujours venir voir le show et il m'a dit qu'il feelait enrhumé... J'étais chez mère-grand à Laval... sur le boulevard des laurentides... pas très loin en fait d'où j'allais après... C'est alors que Mr.C me demande d'aller le chercher... hummm je dis oui sans vraiment réfléchir... c'était un détour, pas un gros détour mais quand même... Quand j'ai regardé c'était ou exactement j'ai immédiatement regretté d'avoir dit oui... et au bar il semblait lourdement importuné par quiconque le touchait, et il avait des opinions négatives sur a peu près tout ce qui croisait son regard...Je trouvais ça triste et je ne savais quoi répondre car l'apparence des gens, leurs différences et leur comportements en général me plaisaient... Je les trouvais beaux, colorés certes et la plupart très marginaux mais en groupe avec cette musique gitane et festive c'était magnifique... J'avais envie de me mêler à eux mais je suis restée immobile avec un sourire fendu jusqu'aux oreilles... Et puis on a eu cette conversation... sur la religion, la croyance, la réincarnation et la science... ouffff on était à des centaines de kilomètres de nous rejoindre sur ces sujets... Je réalisais que ce n'était pas une personne pour moi... en amour je le savais déjà... mais en amitié ça m'a frappé... Il était rempli de préjugés plus ou moins fondés sur une sorte regard hautain... Son regard était étroit et fermé, fataliste et sans aucune ouverture au changement d'opinion... Il m'a semblé de glace et j'ai ressentie de l'empathie pour lui... Et c'est après cette discussion qui s'est terminée par le commencement du band principale que j'ai senti un malaise... J'étais beaucoup trop heureuse et lui semblait blasé et négatif, je lui ai demandé s'il préférerait s'en aller...comme si c'était moi qui était la cause de son malheur... comme il semblait ne pas me répondre je me suis dirigée d'avantage vers la foule et c'est la que mon regard a croisé celui d'un très bel homme, il avait un beau sourire... une belle gueule, j'ai eu envie de lui dire tout bêtement: T'es beau!!! Je me suis pincé la lèvre avec mes dents... et je lui ai simplement sourit, puis Mr.C m'a répondu, alors tu veux toujours partir parce que

finalement je ne suis pas dedans... et moi je me sentir responsable d'aller le reconduire puisque je l'avais cueilli... Je regrettais tant de ne pas être sortie seule... J'aurais tant souhaité rester... mais en même temps il était déjà un peu tard... je ne sais pas pourquoi j'ai encore ce réflexe enfantin de me sentir responsable du bonheur des gens qui sont à mes côtés en sachant très bien que leurs humeurs ne m'appartiennent pas... Une chose est certaine; j'en tire des leçons... Je me suis aussi demandé pourquoi je lui avais payé une bière comme si c'était un rv et que je devais être reconnaissante de sa présence qui ne m'était tellement pas indispensable... en fait je souhaitais qu'il décide de ne plus venir... maudite que je suis bonasse... En tous cas je sais que dorénavant je dois m'écouter d'avantage...

J'ai un esprit ouvert, par expérience personnelles, par éducation, par simple intérêt, je suis celtique et j'ai un esprit analytique, j'aime m'instruire et faire la part des choses, j'aime la recherche du bien et de l'équilibre, je ne juge pas ce qu'il y a de bon dans les religions, je ne juge pas les gens qui ont besoin d'être rassurés, je condamne la manière dont l'homme se sert de la religion pour justifier le mépris de la femme, des races et de l'homosexualité... entre autres... Je n'aime pas la guerre et les préjugés causés par certaines religions... Je n'aime pas l'oppression, mais je crois... je crois aux anges et a marie, je crois en la réincarnation, je crois aux âmes... et puis je crois a la bonté de l'homme... je ne crois pas en une science infuse, je crois que la vie est précieuse et qu'on doit vivre le plus de belles expériences possible et grandir...

Je me rends compte que je suis de plus en plus sage et ouverte d'esprit... J'ai souvent aimé provoquer en disant toutes sortes d'idioties juste pour rire, dieu sait que j'ai un esprit critique et farfelu, j'aime le sarcasme et l'humour noir, j'aime ce qui fouette et fait réfléchir, j'aime être déstabilisée, mais je n'avais pas trop cette notion du dosage... Plus j'évolue plus je suis attentive et sélective quant à mes propos, j'essaie d'avoir une meilleure attention vis à vis de mon interlocuteur... J'ai un bon bout de chemin à faire encore mais juste de réaliser que je suis de plus en plus consciente et ouverte à la différence et à la présence de l'autre ça me fait du bien. Je crois qu'il est intéressant de se pencher sur la religion et la psychologie de façon philosophique et de tenir compte de l'histoire, de l'existence de l'univers... et surtout de prendre le temps de sentir les choses... de les observer... et d'échanger....

En tous cas j'ai envie de côtoyer des gens de bonne humeur et sociales, des gens ouverts à la vie et au bonheur... J'aime tellement ça échanger... d'ailleurs ce qui me manque un peu en écrivant ici plutôt que sur mon compte Facebook ce sont les échanges, les commentaires... ici il n'y a jamais eu un commentaire... c'est étrange cette sorte d'anonymat de lecture... hihhi... bon alors voilà pour aujourd'hui... Ah oui... je rêve encore qu'un jour je vais rencontrer mon prince charmant et que je vais avoir des ailes... je sais que ce jour va arriver et je serai prête et une encore plus belle personne.... oui oui.... Je ne serai pas une extra-terrestre pour lui....

#53 contenu douteux....

Comme dans un débarras.... y'a un peu de tout.... Ce soir je suis sortie tout simplement... sans tape à l'œil, nature... avec mes vêtements de la journée... et même de la nuit passée... En fait hier je me suis acheté un Cotton ouaté de London Grammar hihhi... je l'ai mis en rentrant hier soir car il faisait un peu froid... je me suis empressée d'enlever ma robe et mes collants rouges... et ce soulagement jouissif de tous les soirs ou enfin je détache ma brassière et que je la lance n'importe où... j'ai enfilé mon nouveau chandails... fuck qu'il est doux... je ne l'ai même pas enlevé depuis... j'ai remis ma brassière et j'ai enfilé mon jeans et mes converses...avec mes bas de laines traditionnels rayés rouge... car j'en ai aussi des rayés roses... Je me sentais jolie tout simplement aujourd'hui. J'avais un beau visage tout doux et je me sentais bien dans ma peau. J'ai terminé de tricoter mon foulard en attendant l'enfanlouve à son école de ballet....

En revenant j'ai croisé mon ami en voiture et il est arrêté passer l'après-midi chez nous avec son fiston... On est allé patiner, j'ai mis mon orthèse et ça m'a fait mal mais quelle foutue excitation... Le patin pour moi c'est aussi bon sinon encore meilleur que le sex.... J'adore patiner... je suis sensuelle en patin, je suis agile et rapide, je suis assez impressionnante en patin, c'est la seule chose dans ma vie dont je peux me vanter!!! hihhi.... alors j'en profite!!! mais surtout je me sens libre comme l'air, je ne pense plus, je bouge rapidement et je fais pleins de pirouettes et de trucs de patin artistique et puis j'ai ma musique dans les oreilles et je me sens juste puissante et dans ma bulle, c'est tellement sain, c'est fou l'adrénaline et le dépassement de soi dans le sport, ça procure une telle satisfaction

Je suis fucking hot en roller blade, et j'aime tellement le roller et le patin que je me fou de mon mal de genou... tant pis... Je n'ai pas patiné très longtemps mais assez pour faire du bien à mon cerveau!

Après je suis revenue chez moi et on est allé au 87 e de ma grand-mère. J'étais présente pour vrai, d'habitude il n'y avait que mon corps, là j'y ai emmené ma tête et aussi mon coeur... j'étais toute la, pas de cellulaire, personne dans ma tête, mon coeur ni dans mon corps, ni dans ma petite culotte... J'étais entière, douce, calme, attentive et intéressée, c'était agréable... et je suis partie au bar... au divan orange... Je n'y étais jamais allée... Je suis allé chercher une connaissance masculine intellectuelle et on a écouté des bands gitan, la foule était vraiment intéressante, les gens était très marginaux et il y avait un rassemblement de dreads.... Et de personnages étranges, et les femmes étaient belles et naturelles, ça m'a marqué, pas de maquillage, pas d'artifice, je me sentais bien et j'étais souriante, j'aime regarder les gens quand je sors, je pourrais ne faire que ça pendant des heures, j'ai échangé de beaux sourires... et puis j'ai bu deux drink de la maison: deux HAWAIENS!!! hahahaha... Et j'ai discuté croyance et politique avec Christian... mon alter égo pffff nous somme deux opposés de nature.... Lui étant beaucoup trop sérieux....hihhi...et moi si joyeuse!!!!

L'alcool m'a un peu réveillé les hormones qui dorment depuis pas mal longtemps, en tous cas pour moi 2 mois c'est un record.... J'ai vu un bel homme, je me suis dit que mon petit visage serait bien entre ses mains, là sur place avec la musique et cette ambiance chaude

et festive. J'aurais tellement frenché, juste frencher un inconnu, sans vraiment discuter, sans prendre de numéro de téléphone, rien.... pas de traces... juste laisser une impression et fantasmer en me masturbant dans mon lit pour m'endormir... hummm Je conduisais sur le chemin du retour et je me suis demandé si j'aurais du y retourner... juste pour l'embrasser... Comme quand j'étais jeune... De mes 19 ans jusqu'à mon accident de voiture... je sortais dans les bars pour danser et j'adorais observer les hommes et choisir celui qui me plaisait le plus et j'allais l'embrasser, jamais je ne me faisais repousser, j'étais si directe et confiante et tellement sensuelle et timide que c'était étonnant, parfois je ramenaient des garçons juste pour discuter et on discuterait toute la nuit, je leur disais: tu peux venir dormir avec moi mais on va juste frencher, je ne couche pas ce soir... et c'était vraiment agréable et intéressant... Je n'ai jamais senti le besoin de montrer mes boules ou mon cul à qui que ce soit en public, je le fais chez moi si ça me tente, un gars ça n'a même pas besoin de tout voir, et moi je me respecte, je ne me suis jamais senti comme un morceau de viande...

Mon père aimait les femmes naturelles en col roulé... J'ai eu le meilleur père pour apprendre comment pense, agit et séduit un homme... Mon père était un méchant bel homme, il l'est encore, mais quand j'étais jeune mon père séduisait les femmes comme personne... peu importe ou nous étions, il avait ce don de complimenter les femmes, il aime tellement les femmes qu'il leur trouve toutes quelque chose d'attirant, et il ne se gênait vraiment pas de leur en faire part... moi ça me fascinait, j'avais le plus beau papa du monde, 6 pied 4, yeux verts, en forme et très séduisant... et il était tellement cool.... ahhhhh ça c'est la vision que j'avais de mon père avant l'âge de 16 ans... hihih... j'ai reçu la meilleure éducation sexuelle que je pouvais avoir, deux parents complètement opposés mais extravertis, c'est malade comment ça été riche en détails... Mon père est un libertin, nudiste, polygame, infidèle, avec une libido incroyable, il était à l'époque très rigolo, très clown, il était carrément divertissant (d'où mon constant besoin de divertissement) il a tellement de belles qualités, j'aime tant de chose de lui... Il n'est pas très présent ni peut-être très intéressé ou responsable, ou concerné, mais je l'aime tellement comme individu... c'est un bel exemple je trouve, moi en fait je préfère sa vie à celle de ceux qui en sont jaloux et qui en parle en mal.... hihihih... c'est carrément de l'envie.... Je suis une petite fille à papa... Je recherche souvent ses qualités dans l'image que je me fais de mon Homme...

J'adore la psychologie et la psychanalyse, j'adore analyser.... Surtout le mécanisme universel de l'être humain et aussi la catégorie féminin vs masculin... bon et bien je vais aller me coucher.... seule... ce soir j'aurais frenché et sûrement profité d'un soupçon de tendre plottage d'adulte... hummmm mais non... je suis sage et timide... je ne suis pas prête à rencontrer... ça va me prendre du temps je crois... avant de m'ouvrir et de faire confiance, de connaître et de reconnaître... Je ne sais pas trop... mais j'ai préféré rentrer sagement chez moi....

#54 introspections

Hummm.... Je me ferme les yeux... J'inspire... J'expire.... Je descends dans mon cœur... Là où c'est calme... Là où c'est clair... Là où c'est pur... J'y resterais toujours si c'était si

facile... Mais la tête reprend souvent le dessus avec ses mécanismes automatiques... Il y a presque 2 mois j'ai choisi l'abstinence sexuelle et ça me semblait une chose contre nature et hors de ma portée... Et j'ai réussi à canaliser.... J'ai aussi cessé de fumer la cigarette de façon définitive... Hier j'ai perdu l'envie de fumer le cigare et je crois qu'elle ne reviendra plus... C'est étonnant comme mon corps me parle de façon si claire que ma tête enregistre très bien les messages... Je mange si bien que maintenant quand j'ingurgite du gras, du sucre ou du sel en quantité plus que suffisante je ne me sens plus bien... Sois la soif, les brûlements d'estomac ou le mal de cœur... C'est rendu que mon dada c'est manger des graines de lin à la cuillère... Et mes smoothies maison et mon thé me reconforte étrangement... J'attends avec patience que mon genou guérisse et que je puisse recommencer mon escalade... J'ai aussi envie de courir et j'ai hâte de voir l'asphalte !!! En attendant de tricoter, je dessine et je m'accoutume à ce nouveau mode de vie, j'apprends à relaxer, je savoure le temps... J'apprivoise d'avantage mes temps libres... Je prends mon temps.... Je profite du temps avec ma fille... J'apprends à respirer et j'ai envie d'avoir de beaux poumons pour le faire... Je vais recommencer à chanter de façon amateur chez moi avec plus de souffle... Je pense prendre des cours... Pour canaliser ma voix... Je prendrais des cours de tant de choses.... J'ai l'impression de ne pas avoir assez d'une vie pour approfondir et développer toutes ces disciplines et ces arts qui m'attirent et m'allument... Mais j'apprends à faire des choix plutôt que de rester paralysée sous le trop plein de possibilités... Je fonce... Je suis libre et je n'ai plus envie d'avoir peur....

Ces temps-ci je ne me reconnais presque plus... J'ai l'impression de vivre comme un deuxième souffle... comme un nouveau départ, avec plus d'action, plus de création, plus d'ouverture, je suis légère comme une plume... la vie me semble simple et plus facile, et je me demande si c'est possible que ça continue comme ça... si c'est réaliste de croire que c'est un choix de vie... si malgré les imprévus de la vie je peux demeurer à ce point en paix... De toute manière je ne prendrai rien pour acquis car on ne sait jamais... mais je vais savourer ce nouveau courant d'air chaud...

Je me suis surprise à booker un court séjour en Floride pour aller voir un festival de musique... J'ai hésité en me disant que c'était peut-être un peu cher, un peu fou et un peu inconnu et puis j'ai succombé à mon besoin de vivre de nouvelles expériences... et voilà... ma super passss pour le big Guava festival... avec une super chambre d'hôtel à deux rue de la scène principale... et en plus j'aurai un peu de temps pour faire du patin et aller à la plage... Je grandis... J'ai décidé qu'une ou deux fois par année je vais aller voir des shows de bands que j'aime à travers le monde... genre que je suis prête à me taper des allers-retours de 4 ou 6 jours en Europe ou whatever... je vais voyager avec le peu de temps que je peux me permettre de quitter ma fille mais ça ne sera plus une excuse pour m'empêcher de voyager... peu importe ce que les gens qui m'entourent en pensent... Les gens ont tant de facilité à projeter leurs peurs... Moi je n'ai pas peur... j'ai juste peur du gouvernement en fait... le reste n'est que pacotilles... sans être religieuse; j'ai la foi.... En la vie.... Je ne sais pas ce qu'il s'est passé en moi dernièrement... mais je me sens libre.... Malgré mes responsabilités et la maternité, je sais que mon bonheur ne dépend de personne d'autre que moi et que celui des autres ne dépend pas du mien... ça l'air si simple, mais ça m'a pris du temps à assimiler certaines prises de conscience...

J'ai délaissé mon cellulaire de 80% et je profite du moment présent... donc ce soir je m'en vais au 87 anniversaire de ma grand-mère qui visiblement est faite forte... et ensuite je sors seule voir un show de gitan ou quelque chose du genre.... En tous cas je vais m'amuser... Ah oui... c'est fou comme je m'éclate à jeun maintenant... je suis vraiment bien... S'en est presque plate... la prochaine fois je pourrais parler de caca... et enligner des textes sur ce genre de tabous dont on ne veut entendre parler n'est-ce pas... pfffff

#55 VIE SOCIALE!!!!!!

Ahhhh v'la l'bon vent, v'la joli vent, v'la bon vent ma mie m'appelle, v'al bon vent, v'la joli vent, v'la bon vent ma mie m'attend..... Je suis toute excitée de me fin de semaine!!! Je me sens comme une gamine à chaque fois que je sors à montréal, j'adore montreal... c'est ma vole de coeur et de culture... je me sens chez moi a montreal, mais je ne peux y vivre, je suis une visiteuse qui profite du meilleur de cette ville... ses restaurants, ses magasins et surtout, surtout, surtout::: SA MUSIQUE.... Demain je me gâte en solo avec moi-même... comme planifié depuis des mois.... Je m'en vais voir London grammar... ce jeune groupe dont la chanteuse est d'une beauté... et sa voix profonde et puissante... je l'écoute souvent le soir en me couchant... entre we are volves et the kilos.... Je vais me spoter un bon restaurant gastronomique et me payer la traite d'aplomb... Je mérite tellement de me gâter ça va être jouissif pour ma liberté et mon plaisir personnel.... Je déguste mes fins de semaine de liberté totale que m'offre ma vie de parent séparé qui a son enfanlouve à temps plutôt pleins.... j'me sens comblée aujourd'hui... je suis heureuse et confiante aujourd'hui et je l'apprécie... j'ai fait la paix avec une partie de moi en traitement de mémoires corporelles... Ca m'a tellement soulagée et guérie profondément certaines blessures que je trainais depuis si longtemps... Je suis a ma place, la maintenant dans cet instant de vie... J'ai de belles expériences.... En ce moment j'écris en écoutant de la musique et je chante.... Entre deux ou trois phrases... je me levé et je me ferme les yeux... je danse doucement... je me berce souvent comme ça en bougeant mon corps en le décomposant.... En prenant le temps de sentir les émotions que me procure la musique... je danse... tout le temps... souvent je vais voir des shows toute seule et je danse les yeux fermés... comme dans le bar.... Je n'aime pas vraiment les foules car j'ai une petite agora phobie... mais les yeux fermés ou en avant-scène... ou en très très arrière scène j'aime sentir l'énergie des gens, et voir et entendre live de la musique que j'écoute tellement... C'est ce que je préfère au monde... Je me sens libre... je suis seule... même en foule et j'enjoy.... je respire la paix... je suis ailleurs.... je voyage.... je suis comblée... peu importe si ma vie va bien ou mal... je vais voir des shows... cet été j'ai doucement pleurer pendant certains moment a cause de ma peine d'amour avec beaugarcon... mais je me suis permis de pleurer et je suis allée avec une amie a qui j'ai donné son billet de fds.... toute la musique me le rappelais et j'avais si mal... mais c'était tellement salubre et magique avec ma tendre gabette... qui a été si merveilleuse avec moi... elle a traversé ma vie au bon moment... ce fut sain comme amitié... et vrai... on a souffert ensemble... on s'est soutenue au bon moment... on s'est épaulé... on a eu du plaisir... mais par moment je me sentais si seule et malheureuse... perdue, perturbée et vide... si brisée et trahie... je me suis sentie si naïve... si blessée... et dans l'incompréhension la plus totale... d'une imprévisibilité extrême... comme un coup de hache dans le coeur... tel un bucheron, tel un homme impuissant.... Je me suis retrouvé sans lui... avec qui j'avais eu tant de plaisir, tant

de proximité, de fusion, de discussions, tant de passion... et de skate park, de show, et de flirt, de plotage d'adolescent, crise qu'on frenchait... et qu'on faisait des folies... sérieux ça clanchait toutes la montagne de merde en arrière du décors!!! hihhi son ex folle et ses enfants diaboliques et sauvages, mal éduqués par faute d'intelligence parentale... comme quoi il y aura toujours ou très souvent un des deux ex qui est soit a l'argent ou soit crissement orgueilleux... qui finit par foutre la merde dans la vie de l'autre au détriment de l'équilibre et de l'amour de leurs enfants... des gens tristes et souffrant... qui manque de lucidité et de courage, ou de temps ou d'argent ou de communication, ou qui sont aveuglé par leurs nombril émotif... des gens qui ne sont pas conscient de ce qu'ils produisent chez leurs enfants... des inconscients... voila.... Et il font juste de leurs possible, tout le monde n'a pas les outils pour se battre dans la vie... mais nous avons tous notre rôle et notre place et rien n'arrive sans raison... tout arrive a point... tout a un sens quand on est attentif... et c'est rassurant.... moi ça me donne le gout de vivre, j'aime la vie, j'aime prendre mon temps, j'aime déguster le plus possible mon moment présent, je me sens bien comme quand j'avais 19 ans et que j'habitais seule dans mon 4 et demi a 420\$ sur Henri Bourassa...chauffé éclairé... pfff et je patinais 25 km de rollerblade par jour, jusqu'a mes 20 ans ou j'ai eu mon accident de voiture et que je me suis débarqué la hanche... fini le patin, ça a transformé ma vie... j'ai dû réapprendre a occuper mon temps, a repartir a zéro dans presque tous... la réadaptation a été longue et si douloureuse... J'aurais tué tous les patineurs... je me souviens le premier été après l'accident je regardais ces gens qui ne savais pas patiner... donc tous... je niaise mais je patine comme personne en rollerblade, je suis ultra fluide, rapide et je fais de la dentelle avec mes patins, je fais tous les trucs de patinage artistique version street... j'aime bien encore aller faire de la rampe même si je suis plus limitée que lorsque mon corps était intact.... j'apprécie de le pratiquer par passion et amour et j'ai dû apprendre a faire la paix avec mon besoin de performance et d'adrénaline... ce fut le plus long deuil que j'ai vécu dans ma vie je crois... ça et la santé de ma fille... ce fut souffrant et je me suis battue de toutes mes force pour rester saine d'esprit et courageuse, de garder espoir, de respirer, de me laisser guider, et de faire les bons choix... j'adore le pouvoir du choix... nous avons toujours le choix... tout n'est que choix... c'est puissant le changement et l'audace, et puis instinctifs et libre... C'est puissant de se choisir dans la vie... et de se reconnaître en tant qu'être conscient et sensible, se permettre de choisir et d'agir avec son coeur et sa conscience de l'autre, de son environnement, de la vie... qui est bien plus grande que nous êtres humains, et aussi de ne pas tomber dans l'extrémisme, les gens oublie l'origine de l'homme et de l'animal... ils ont le nez collé dans leur caca... mais en même temps les extrémistes ont leur place dans la société car ce sont des militant, des artistes, des gens qui ont du coeur et de la volonté et des convictions... les gens ne savent que très peu ce qu'est la conviction, car c'est difficile à expérimenter... il faut vraiment apprendre à sentir les chose et être dans l'amour de soi.... Dans un état de cheminement spirituel ou de karma... ou appelez ça comme vous voulez, parce que ça ne se nomme pas et qu'il y a des choses qui ne s'expliquent juste pas... mais je peux affirmer ressentir de plus en plus souvent des convictions... le piège rendu là c'est de ne pas sombrer dans l'obsession... Depuis un an et demi je fais du nettoyage de mémoires cellulaire avec mon amie qui a un don incroyable... et je pèse mes mots, car il faut le vivre pour le croire... mais... a force d'entreprendre ce chemin... peu fréquenté... j'ai commencé à avoir des souvenirs imagés et ressentir de brefs instant de mes vies antérieures, j'ai commencé a ressentir mes vies antérieur, je ressent et je vois des

époques précises, je ressens les vieilles âme comme moi, je suis de plus en plus ouverte et attentive, j'ai de plus en plus d'écoute et d'empathie, de respect et surtout d'amour inconditionnel... ce fut difficile d'arriver à lâcher prise sur l'amour... Je me suis demandée solidement comment j'ai réussi à me rendre juste qu'à me créer une situation d'amour virtuelle digne d'un movie pour y arriver... mais c'est arrivé... je me suis trouvée comme par enchantement... moi Amélie Hébert au cœur de vipère, au cœur tendre, au cœur de mogwai, j'ai fait la paix avec l'amour de moi... je suis libre... aujourd'hui j'ai compris ce que le troisième E.C (Éric cliché, Éric comtois et Éric charbonneau... trois hommes qui sont passés dans ma vie comme des éducateurs, des outils pour être libre et heureuse, des apprentissages sur moi... c'est hot la vie) venait faire dans ma vie et ça à clos la boucle... c'est fascinant... S'il était humain je pourrais lui raconter tout ça... mais c'est un joli extra-terrestre qui a eu peur d'atterrir sur terre... tant pis pour lui... le gentil nono... j'ai réveillé quelque chose de désagréable en lui et il ne sait pas ce que c'est exactement, il n'a pas de malice, il est sain d'esprit, il a un côté marginal et extraverti, mais il se camoufle derrière ses verres fumés et son photoshop à la pop art trash de style EVOL sonic- cute.... TK lui lalala... le nono qui a eu peur de moi... la moins épouvantable des personnes du monde entier, la fille qui aime l'amitié et le partage d'idées, et qui est capable des plus belles amitiés gars-fille du monde... et je ne parle pas d'un ami gay lalala... c'est hot les amitiés c'est le meilleurs de tout; sans l'intimité et le voile de la peur... mouahahaha... bon non mais il passe à côté de moi et moi je le trouvais super cool... et intéressant, et très beau... mais la beauté c'est un fucking détail... il y a des hommes dont les charmes et l'énergie débordent entièrement du cadre de la beauté... moi les imperfections ça m'excitent, je ne sais pas pourquoi j'aime l'idée réconfortante du complexe... car on en a tous et ça nous remet (dans notre tête) à notre place... à égalité entre êtres humains et individu de société, ça nous ouvre la conscience de la différence... bref... je demeure convaincue qu'il est une personne au cœur en or, et qui est fucké parce qu'il est blessé profondément par quelque chose que je lui fais ressentir sans qu'il sache exactement quoi... mais selon moi ça a rapport avec sa timidité, sa dernière petite amie, son éloignement et c'est clair que je lui réveille une blessure amoureuse qui n'a pas rapport avec moi nécessairement mais c'est très fort ce que je ressens, j'ai d'ailleurs eu une transe de vie antérieure avec lui... j'ai pu faire la paix et comprendre d'une belle façon qu'il n'était pas pour moi, il ne me rendrait pas heureuse et moi visiblement je ne lui plais pas, mais je l'intrigue. Il m'a donc été plus facile de lâcher prise sur son brusque abandon de communication... Je suis convaincue qu'un jour je vais rencontrer MON HOMME et je saurai que c'est lui et il le saura lui aussi... et puis je ne laisserai jamais consciemment mon cœur occupé par quelqu'un qui ne veut pas de cette place et qui ne me reconnaît pas.... Donc je suis en paix... et je ne suis tellement pas pressée car j'adore tout ce que j'apprends de moi, je me dépasse, je me permet d'être fougueuse, responsable, attentionnée, à l'écoute et cette belle nouvelle façon d'aborder les problèmes... j'avais oublié certains enseignements de mon cher livre de Mr.Peck.... hihhi je dois changer ma formule de mathématique, on a changé de système et de génération... je dois m'adapter et rechoisir mes batailles, réviser le tire avec mon âge, mes limites corporelles, mes rêves, mes buts, et tout mon épanouissement... mon désir de cultiver encore plus et au maximum le bonheur... mon bonheur et mon amour de moi pour aimer encore mieux les gens que j'aime.... Et dieu sait combien j'en aime des gens.... Je suis remplie d'amour, d'espoir de romantisme, de passion et de pure folie et c'est ça qui fait peur aux hommes, et j'attire de drôles de personnages mais ils ne

comprenne et ne savent pas que je suis comme ça dans ma vie en générale, que mon amour est immense mais que ça n'inclue pas une demande en mariage instantanée et puis pourquoi avoir peur du mariage... moi j'essaie de surmonter mes peurs, de les défier et je me dis toujours que si je tombe et bien je vais me relever et que le pire dans la vie c'est de ne pas prendre de chance... c'est de se retenir, de douter, de regretter, d'avoir peur de souffrir alors que la souffrance est l'essence même de la vie... le pire qui va nous arriver c'est la mort et c'est beau la mort.... C'est naturel et c'est rassurant de savoir qu'un jour il va y avoir une fin, ça donne un sens à la vie... c'est merveilleux ce que ça permet aux proches et au moins proche de prendre conscience de leur propres vies, ça permet de réfléchir par nous-même et d'être touché droit au coeur, ça fait des chicanes ça éclate des abcès, ça rapproche, parfois ça surprend... et puis après notre âme elle ne meurs pas.... J'en suis convaincue, c'est une certitude, et j'aime la mort.... je trouve ça beau la mort, je n'ai pas vraiment de scrupules ou de tabous dans la vie... c'est étrange j'ai une sensibilité de maman qui clash totalement avec mon instincts de chasseuse et mon sentiment de violence sadique auquel je ne m'abandonne qu'en fantasme hihhi... non mais disons que quand j'ai un bat de baseball dans les mains j'ai une drôle de sensation, et les armes me font toutes ces effets, je sais que j'en ai abusé dans une autre vie... j'ai pleins de déjà-vu et de feeling en rapport avec certains trucs qui n'ont aucun lieu d'être... c'est tellement fou... j'adore ça jouer là-dedans et comprendre comment je me sens et pourquoi je réagi à telle ou telle affaire.... Bon je suis décousue mais c'est ça pour aujourd'hui!!!

#56 wouafffff tranche de vie et de Lyly

Bon c'est n'importe quoi des fois ma vie et vous avez surement remarqué que je suis quelqu'une de contradictoire, que je suis un paradoxe, que je n'ai pas tant de zones grises.... Et bien c'est ça qui est ça... Je me suis souvent questionné sur la bipolarité... mais ayant un membre de ma famille... minimum... qui en souffre et bien je sais que je ne le suis pas... parce que ça serait pratiquement impossible d'être fonctionnelle...hihihi... Ben non je suis juste drôle de même mouaaaa... Je vois la vie comme une autoroute, l'autoroute de la vie... les gens roule à 200 miles à l'heure... moi je suis dans une trail de bouette en 4 roues... pis j'aime ça m'éclabousser....

Cette semaine j'ai réalisé les bénéfices de mon nouvel horaire... C'est vraiment hot... J'ai décidé de passer de 5 jour semaine 9 à 9 plus une journée de fin de semaine... à deux soirs semaine et 3 ou 4 tattoos de jour la semaine... je ne travaille plus les weekends et je me suis toute restructurée... Ça changé toute mon quotidien... Je respire, j'ai le temps de prendre mon temps et comme j'ai juste des beaux tattoos de gens patient et bien c n'a rien changé à mon revenu... c'est incroyable... Comme quoi des fois quand on sort de ses peurs il arrive des choses surprenantes... J'ai cent fois plus d'agrément à travailler et surtout à dessiner.... Je n'aimais pas dessiner parce que tout se bousculait dans ma tête et le résultat était un embouteillage stressant... Une charge et un sentiment de procrastination... Pour réaliser que je fais toujours mes dessins à la dernière minute mais sans stress puisque j'ai plus de plage horaire pour jouer avec les imprévus... En tous cas... fallait que je l'écrive...

Note à ma fille... hehehe tu vas lire toutes sortes de choses qui vont te perturber mais

t'inquiète ça sert à ça les parents!!! Non mais sans blague on fait tous de notre mieux et je ne suis pas encore devenue plate alors tant que mon coeur est jeune et que je n'essaie pas de t'imposer ma nature tout va bien aller entre nous... Si jamais tu lis tout ceci et que je suis rendue une vieille sorcière désagréable et bien ne te sens pas coupable de m'abandonner... Je préférerais que tu profites de la vie et que tu penses à ton bien être à toi car je t'aime vraiment petit être humain... qui grandit si vite... Tu sais les héritages et les valeurs et les trucs de fatalité... et bien tout se brise, tout se transforme, rien n'est impossible, tout est dans ta perception et quand tu n'aimes pas certains patterns, certains comportements, certaines personnes... et bien tu peux essayer de voir en toi ce qu'ils éveillent, qu'est-ce qu'il y a en toi qui te dérange, qu'est-ce que ça reflète de toi... Je peux te garantir qu'en changeant ce que tu peux en toi ça va influencer tout le reste... ta façon d'agir avec amour et respect de toi-même va te surprendre... Ah que j'aime te voir grandir... Ces temps-ci tu es vraiment surexcitée et tu as l'air tellement angoissée de la vie... Pauvre chouette... Tu ne comprends pas vraiment ce que ça a comme impacts dans ta vie ton TDAH... mais je suis confiante que ça va bien aller... Je réussi tranquillement à m'adapter et à prendre ça en douceur et à changer mon approche avec toi... J'essaie d'être plus tolérante mais surtout de changer nos habitudes alimentaires et de t'offrir une routine stable... Même moi ça commence à me faire du bien!!! Je sais que tout à sa raison d'être et je suis tellement contente de t'avoir toi comme enfant... On fait une belle équipe... mais si tu chiales tout le temps.... J'écris ça en rigolant toute seule juste a penser à toutes les folies que tu peux faire pour avoir de l'attention.... T'es tellement animale... pffff c'est débile comment t'es actrice aussi... et moi je suis ton fan club numéro un mais je ne te le laisse pas paraître... ça serait irresponsable de ma part... aujourd'hui tu es allée faire du patin libre sur l'heure du diner et tu t'es tellement tordue la cheville pour avoir de l'attention... C'est fascinant... tu faisais semblant de bouetter... et tu avais du mal à te croire toi-même... c'était très rigolo... surtout quand je t'ai dit que c'était dommage que tu ne puisse pas en faire demain avec ton père et que la tout était beaucoup moins grave et le soir quand tu as joué avec tes amies il n'y avait plus rien... J'aimerais tant t'expliquer que tu peux avoir d'autre types d'attention avec d'autres moyens, mais je te comprends car je me rappelle très bien l'avoir fait moi-même si longtemps... Je comprends ton besoin d'attention... Je sais que tu essaies de tout contrôler parce que tu te sens si différente et si impuissante avec ton diabète et tout le reste... Je veux que tu saches que j'aime prendre le temps de te rassurer au meilleur de ma connaissance mais que je suis très vulnérable en matière d'éducation car je pars de pas grand-chose et je suis seule pratiquement pour le faire alors voilà... Imagines toi que tu me demande de prendre ton concerta juste pour pas avoir de billet bleu a l'école et pour ne pas taper sur les nerfs de ta prof mme.Chantale..... Je ne veux tellement pas que tu te sentes comme ça... Mais je ne peux pas te dire que ce n'est pas grave... C'est si grave pour toi... En tous cas... J'essaie d'autre approches et on se fait un beau petit monde farfelu... Tu as l'air heureuse quand même... tu es beaucoup plus heureuse et enjouée qu'avant... Tu as beaucoup changé et j'en suis fière... fière de tout mon travaille sur moi pour arriver à te voir comme ça.. et si heureuse pour toi car ton bonheur me touche profondément... Arrrrggg je t'aime LYL Y GOSSSELIN-HEBERT... Petit monstre à batterie (duracell... hihihi cette semaine tu m'as dit que c'était les meilleures batteries et les seules qui dureraient assez longtemps pour les urgences de je ne sais pas quoi et où tu as pris ça mais ça m'a fait rigoler de voir à quel point les enfants sont sensibles et crédules face à la publicité)

Donc mise à part cette tranche de vie à mon enfant-louve... j'ai eu une belle séance de 4 heures à jaser avec mon ami d'enfance... En plus c'est un super projet de manche réaliste et j'adore ça... Souvent je n'ai vraiment pas l'impression de travailler... J'aime tellement ça parler avec une même personne pendant des heures... c'est un privilège de faire ça avec autant d gens depuis maintenant 12 ans... Ca en fait des confidences... J'aurais pu faites des études et des statistique sur toutes sortes de sujets... et sur la douleur et la jouissance, la peur, la souffrance, les hommes vs les femmes, les jeunes, les plus vieux, le choix des tatouages, la nature humaine, le seuil de tolérance à la douleur... et toutes ces confidences personnelles et intimes que je garde pour moi comme une psychologue... j'adore ça... C'est tellement valorisant et c'est tellement un privilège dans ma vie... En tous cas je remercie la vie tous les soirs avant de m'endormir... Je remercie pour toute l'abondance et les belles choses et surtout les belles personnes et les dons et les passions et les progrès, et je prie pour tout ce que je souhaite dans mon coeur et au fond de moi... je prie pour la paix et l'amour de moi et le reste s'en suis...

Je suis fuckée un peu me semble... Je suis toute tatouée, je suis marginale et un peu anarchique, et en même temps tellement spirituelle, je suis super extravertie sur mon ordi et pourtant tellement réservée à l'intérieure... hahahahah c'est fascinant...

Ah oui Lyly... J'aime ça te voir parler au téléphone avec ton père et t'entendre lui dire que c'est le meilleur papa du monde et que tu n'en voudrais pas d'autre... c'était cute et je suis heureuse que vous ayez enfin une vraie relation père-fille... ça le rend heureux et ça parait dans ta vie au complet... ça aussi ça a changé quelque chose dans ton humeur... Vous êtes beaux ensembles... Ton père je l'aime comme un frère... enfin comme j'aimerais que ce soit avec mon frère... bref... On n'a pas grand chose en commun a part toi et nos souvenirs, mais c'est un très bel homme, travaillant, avec un bon coeur, c'est un bon jack comme on dit, il ne ferait pas de mal à une mouche sauf si cette mouche te toucherait... Je suis contente qu'on soit une famille parfaitement séparée et en harmonie... c'est hot de bien réussir sa séparation... tu vois... On t'aime plus que tout... on a pas d'histoire de pension, de garde, ou d'argent... en tous cas pour l'instant... mais je pense qu'on est assez intelligents pour être avec des gens intelligents aussi... j'me comprends... hihhi.. En voulant dire que je ne crois pas qu'on sorte avec des pas fins et des sans-cœur... Ton bonheur est une priorité dont nous avons en quelques sorte fait un pacte ton père et moi... t'en a déjà assez comme ça hein ma poule...

Bon bien c'était une magnifique journée et demain sera aussi géniale parce que c'est écrit dans mon coeur...

#57 Retour du soleil dans ma vie

Quelle joie dans mon cœur aujourd'hui... Ça fait longtemps que je ne me suis pas sentie aussi bien... Je crois que la dernière fois remonte à quand je sortais avec beaugarçon... Ce qui est très bon signe... C'est cool de réaliser qu'on peut être si bien toute seule.... Je l'apprécie... J'ai tout mon temps juste pour moi... J'ai du temps pour cuisiner santé, dessiner mes tatouages avec détail et création, faire du ménage, écrire et passer du temps

de qualité avec ma puce.... Ça c'est le plus merveilleux... Elle et le dessin.... J'ai de précieuses amitiés et de belles rencontres amicales, j'adore écrire et ça m'épanouie beaucoup.... Aujourd'hui je suis allée à la moisson pour acheter des trucs naturels pour que ma fille puisse arriver à se débarrasser du concerta... J'ai établi un plan alimentaire et on essaie des pilules naturelles Hihhi.... Je souhaite de tout mon cœur de voir que ça fonctionne... J'aimerais tant qu'elle se sente mieux dans son petit corps d'enfant.... Elle est si fragile et se forge déjà une carapace étrange.... Elle est si mature et consciente pour son âge... ça me frappe encore et encore... Elle sait ce qu'il se passe en elle... Elle le sait quand elle ne prend pas son concert que l'attitude des profs change... Qu'elle a de la misère à se contenir... Pauvre chouette... J'ai été informer le directeur pour que tout le monde soit attentif et tolérant... Je sais qu'elle va faire quelque chose qu'elle aime dans la vie et qu'elle sera heureuse... Peu importe son rendement scolaire... Dieu que je suis contente de lui avoir pris un ree a 18 ans elle aura autant d'argent que son âge pour étudier dans ce qu'elle souhaite... Avec sa dyslexie je vais lui procurer tous les outils possibles... Je souhaite tant qu'elle se sente bien dans sa peau et qu'elle finisse par aimer sa vie... Qu'elle ne s'apitoie pas sur son sort et qu'elle soit responsable et sensible... Qu'elle puisse s'occuper de son diabète comme il faut et qu'elle soit prudente à l'adolescence... Quelque part au fond de moi je suis convaincue qu'elle a une belle conscience.... Je l'aime tant... Dernièrement j'ai pris beaucoup de temps de qualité pour l'observer, discuter, la responsabiliser et changer ses habitudes, elle a tellement de manies... Elle développe des peurs irrationnelles... Comme des sortes de phobies... Elle devient capricieuse... C'est pas évident.... En fait ça va de la nourriture à la peur de prendre l'ascenseur... C'est fucké... Souvent c'est drôle parce qu'elle le sait que ça n'a pas de sens... Elle a peur.... De beaucoup de choses.... Elle est super stressée.... En tous cas... Je suis heureuse d'avoir et de prendre le temps prendre soins d'elle... Et j'ai réussi à voir plus loin que le bout de mon nez... Et j'ai décidé de vivre des amitiés et de voir Le tenant ou elles mènent... J'ai de belles discussions avec des personnes super sympathiques que je ne connais pas et que j'ai envie de rencontrer... Autant des filles que des garçons... C'est fucking nice!!! Et bon sens que j'aime la musique... J'ai décidé d'aller au Boston calling festival voir pixies, ben Harper, Beck et le band de Jack Black que je ne trouve pas super pro musicalement mais que j'adore comme acteur... Alors avion et chambre d'hôtel 3 jours Hihhi... Je n'ai pas acheté mon billet tout de suite mais je vais souhaiter que je réussisse à m'en dénicher un à la dernière minute... Pour ne pas détourner le cours de mon existence !!! Lol... Non mais avec l'enfanlouve on ne sait jamais... C'est quand même pas Montréal!!! Je suis quand même toute excitée à l'idée de commencer à aller voir des shows à l'extérieur du pays en solitaire... Je n'aurais jamais pensé faire ça un jour... Je me surprends et me surpasse ces temps-ci... J'ai décidé de me laisser vivre et de m'ouvrir, d'être vulnérable et vraie... D'être moi... Pleinement.... C'est intense mais c'est beau!!!! Donc je suis heureuse en ce moment... Bon je vais faire des beaux dodos car demain j'ai une super belle job à faire....

#58 Croyante

Hummm je ne crois pas avoir abordé le sujet de ma croyance... Je crois... Je crois beaucoup.... J'ai la foi en les anges et en Marie.... J'ai la foi en la vie et l'amour, j'ai la foi en l'être humain et son âme... Je suis une belle âme de lumière... Un beau rayon de soleil

qui aime la vie et qui profite de chaque instant, je m'imprègne de sensation, j'observe avec mes yeux et mon cœur... Je suis sensible et vulnérable et ça fait de moi une belle personne... Je suis forte.... Je suis consciente.... J'accepte la douleur et la souffrance... Je l'apprivoise.... Je m'émerveille et je m'épanouie... Je suis reconnaissante de ce que la vie m'offre et toutes ces personnes magnifiques que je rencontre et que je côtoie de long comme de près, en chair et en cyber... Pffff que de belles personnes... J'ai la chance de visiter mes vies antérieures à l'occasion et je sais parfois reconnaître de vieilles âme avec qui j'ai vécu de grandes choses dans d'autre vie et c'est plus fort que moi j'aime apprendre à connaître ces personnes peu nombreuses... Je les sens et c'est un peu obsessif et difficile à contrôler... Bref je suis un peu étrange....

#59 Merci Isabelle

Parfois la vie nous envoie des anges juste au bon moment.... J'ai de la reconnaissance pour cette belle personne que j'ai croisée pour la première fois il y a quelques semaines... En cherchant de la taxidermie... Nous nous sommes immédiatement et instantanément liée d'amitié, nous n'avons même pas eu peur de nous le verbaliser!!! nous nous empressâmes de nous lancer quelques fleurs... Elle est entrée chez moi et se sentie de façon naturelle et réconfortante chez elle... Elle était à l'aise de se servir avec politesse et je senti sa bonté et sa générosité... son sens de l'efficacité et de l'autonomie, son humilité et son amour... Sa passion pour la psychologie, le fait qu'elle étudie dans ce domaine qui me passionne tant... sa beauté primitive et naturelle et sa solidité... isabelle est encrée comme un arbre centenaire... elle brille et elle est magnifique... elle a tout de suite eu ma reconnaissance et mon admiration... comme toutes mes plus belles amitiés... Je sais reconnaître mes amis d'exception... des belles personnes authentiques et sensibles, intelligentes et intéressantes et surtout avec des cœurs en or.... Isabelle est pour moi un vent dans un champs de blé... elle vient chercher la chasseuse en moi... la taxidermiste en moi... la femme en moi... elles ont des marques de souffrances qui m'interpelles et qui me touchent, qui me parlent et qui éveillent en moi un sentiment de reconnaître aussi cette souffrance...

Ce soir elle m'a offert toute son écoute et son amour... elle m'a parler avec le plus pertinent et approprié langage que je n'aurais su espéré ou imaginé... Je me suis sentie comprise et reconnue... et appréciée et aimable... ça m'a émue... et elle m'a dit avant de raccrocher pourquoi elle m'aimait comme personne et elle m'a dit: pourquoi les gens ne t'aimeraient pas? Amélie... réfléchis à ça... pourquoi les gens ne t'aimeraient pas..... Et puis j'ai pleuré parce qu'il est si douloureux se sentiment de ne pas être aimable.... Pourquoi ce sentiment si profond m'habite.... de ne pas être aimable, que je ne mérite pas d'être aimé moi, et ça me nuis énormément... ça m'insécurise et ça m'isole, ça me blesse... Et j'ai peur de ce que les gens pensent de mes émotions, et je suis vulnérable, et j'ai de la misère à accepter mes sentiments, j'ai du mal à m'accepter comme je suis... j'ai toute la misère du monde à trouver confiance en moi...

Isabelle ce soir je vais me coucher un peu plus en paix et je t'en suis sincèrement reconnaissante... et je te l'ai dit mais je tenais aussi à te l'écrire... je t'aime fort et je suis privilégiée de partager ce petit bout de chemin indéterminé... tu es une Dame !!!!

#60 histoire de gênes...ou de sang... ou de vie...

J'aime bien l'hiver quand j'ai la santé physique pour faire du sport... Autrement c'est pénible... Aujourd'hui j'ai passé la journée en pyjama à pattes... J'aurais pu dessiner pour mes tatouages ou encore peindre une toile mais non... je n'ai rien fait du tout... j'ai dormi et grignoté, j'ai regardé les nombreuses salles de spectacles et les événements à venir et il n'y avait pas grand-chose d'intéressant... L'enfant joue avec son amie depuis 13h00, ce qui me laisse du temps pour moi mais contrairement à mes fabuleuses vacances des fêtes... je n'ai plus cette belle énergie... arrrrrgggg Je sais que c'est passer mais bon sens que je me sens lâche... Le soleil me manque... si je n'étais pas si raisonnable je partirais en voyage avec joie... Je fais le tour de l'actualité si déprimante soit-elle et je préférerais ne pas avoir de conscience... ça aussi ça me déprime et ça m'angoisse, à la limite ça me répugne... heureusement que je ne regarde pas la télévision... Au moins j'ai eu cette énorme indigestion dans la nuit grâce à toute la nourriture ingérée durant le party de la veille... auquel je j'ai bu aucun alcool... maudite chance... à croire que je m'alimente trop bien en général... à chaque fois que je me lâche lousse mon corps réagit en pleine nuit.... Donc je me soulage la conscience paresseuse d'aujourd'hui...

Hier ma maison était vivante et remplie de rire et de vives discussions, de musique et de mouvement... C'était sympathique de recevoir cette famille intéressante, intelligente et surtout saine d'esprit... J'ai deux coté de famille tellement différente.... je ne peux vraiment les comparer parce que je les aime tous les deux... mais je dois avouer qu'hier je réalisais en étant avec mon papa et les siens que ma mère est et a toujours été d'une lourdeur intense... en fait elle est un noyau de ressentiment... J'ai dû avoir cette réflexion car de façon peu traditionnelle et malgré leur séparation il y a maintenant 21 ans... ma mère côtoie encore la famille de mon père... ce qui n'est pas sain du tout... et hier j'avais droit à la fameuse remarque: ta mère n'est pas là? et moi de répondre non... je ne l'ai pas invité... En fait moi j'en ai marre de la voir dans cette famille ou elle n'a plus sa place... ou elle prend trop de place. Ou elle n'est pas à sa place... peu importe le pourquoi du comment j'avais envie d'entendre les gens parler, de sentir leur énergie et surtout ne pas entendre toutes ses histoires à elle, ses histoires et sa vie... qui ne change jamais vraiment... il n'y a aucun sujet de conversation avec ma mère à part ses émotions et ses travaux en cours... pas de culture, pas de politique, pas d'esprit, pas d'écoute... Je suis épuisé d'entendre toujours la même chanson... Elle est si accaparante et son énergie est si envahissante.... Elle passe son temps à juger mon père et sa conjointe... depuis des années... Je déteste l'hypocrisie en général... alors je n'ai même pas abordé le sujet... Je dois avouer que j'étais heureuse et soulagée qu'elle ne soit pas là... j'étais contente d'offrir ce respect à mon père peu importe ses raisons à lui de ne pas apprécier sa présence... J'en ai marre de la pitié et du mépris... Je veux juste pouvoir les aimer séparément comme ils sont... en tant qu'être humain... En tant que parents nous sommes tous des échecs à plusieurs niveaux... vient un temps où il faut savoir reconnaître nos parents en tant qu'individus et s'ils vont à l'encontre de nos valeurs fondamentales et bien il faut s'avoir prendre ses distances dans la paix...

Ma mère... Je l'aime... c'est ma mère... je ne l'ai pas choisie mais elle m'a mise au monde, elle m'a offert tout ce qu'elle était en mesure de m'offrir... Je la connais comme le fond de

ma poche... en fait c'est étrange mais je l'ai toujours prise pour mon enfant... je m'en suis rendue compte vers l'âge de 11 ans... Elle est très instable, très émotive, très dramaturge, elle est siphonnante, c'est une femme-enfant qui vit dans ses blessures et sa rancune envers sa mère, elle se sent comme une victime et elle n'arrive pas à s'intéresser à autre chose qu'elle-même... Les choses doivent fonctionner à sa manière, elle est contrôlante, susceptible et rancunière, comme elle rapporte tout ce qu'il se passe autour d'elle à son petit nombril elle interprète tous les faits, les gestes et les paroles des gens qui l'entourent à elle-même, parfois même les humeurs (comme si la caissière, la fille du dépanneur, le mécanicien... tout le monde n'avait pas de vie et ne pouvaient pas être bête à cause d'autre chose qu'elle) ... Elle n'a aucune tolérance envers autrui sauf mon frère et ma soeur... Mon frère étant bipolaire schyzo affectif non-médicamenté et habitant chez elle... et ma soeur qui déteste la chicane et qui ne la provoquera jamais... mon frère ne peut la confronter par question d'intérêt de survie... et ma soeur est trop fragile et a pitié d'elle alors ça évite un peu les conflits... Nous sommes trois enfants et c'est incroyable à quel point nous n'avons pas reçu la même éducation ou les mêmes attentions ou je ne sais pas trop comment nommer ce phénomène... ma mère est en réaction continue avec les gens... C'est un personnage de mauvais téléroman... je crois qu'elle en a beaucoup trop écouté... Je me souviens tous ces matins où elle était en crise pour des raisons banales et sûrement qu'elle était dépassée par sa vie, mais le matin elle se levait à 5 heures et se mettait à faire violemment le ménage !!! Elle marchait sur les talons, descendait et remontait le plus de fois possibles les escaliers, partait la laveuse et la sècheuse et claquait le plus de portes d'armoires possibles pour qu'on sache très bien qu'elle était en colère et que nous étions des lâches et des fainéants, des incapables, des sans cœur ou je ne sais quoi encore. Je me sentais toujours coupable, jamais à la hauteur, heureusement que j'avais un sens de l'observation et de l'analyse plutôt développé de nature... J'ai appris très tôt que pour que ma mère m'aime et me tolère je devais acheter la paix... J'étais rebelle et il m'est arrivé à plusieurs reprises de m'affirmer et de lui dire ce que je pensais d'elle et de son comportement et je me souviens qu'elle dramatisait tellement de façon pathétique... un simple regard de ma part ou un ton de voix ou encore une parole qui ne lui plaisait pas et tout de suite elle me disait que je l'envoyais chier!!! Elle est née victime et le sera toute sa vie... C'est triste je trouve... La discussion était impossible... Elle utilisait le boudage.. Telle une enfant de 4 ans... elle boudait des heures, des jours et des semaines tout dépendant du degré de blessure infligé à sa petite fille ou son orgueil... Elle se compare à sa mère qu'elle déteste de ne pas l'aimer comme ELLE le souhaiterais, comme ELLE aurait voulu être aimé, elle reproduit la même chose avec nous et ne s'en rend absolument pas compte... Elle est certainement maniaco dépressive mais fonctionnelle au travail... car travailleuse autonome... elle est talentueuse et très travaillante... son travail la valorise énormément... elle est débrouillarde, minutieuse, efficace et consciencieuse.... Avec l'âge certains comportements se sont atténués et améliorés, et heureusement elle est plus calme et plus stable. Depuis près de deux ans elle a appris à s'affirmer avec un langage verbal... Elle boude de moins en moins longtemps et sans reconnaître ses torts (tout comme sa mère) elle revient vers nous de façon anodine sans avoir à revenir sur quoi que ce soit... le simple fait qu'elle nous honore de son retour sans chichis doit nous remplir de soulagement !!! hehehe... Bon je sais que ça l'air pénible tout ça mais ça ne l'est pas tant... Moi j'aime rire avec elle... elle rit comme une folle... et ma grand-mère aussi, ainsi que moi-même... nous sommes ricaneuses... c'est cool... Je suis un bout en train frivole... je ne

peux compter le nombre de fois où ma mère a pissé dans ses culottes à cause de mes propos ridicules en public ou en voiture ou chez elle... bref ma mère a beaucoup fait pipi dans ses culottes à cause de fous-rires incontrôlables... Si elle s'était sentie aimée, si elle avait eu une éducation et une instruction plus élaborée, si si si... ma mère aurait pu être une femme épanouie et elle aurait sûrement rencontré quelqu'un de bien... Elle est encore seule depuis sa séparation de mon paternel... Elle n'en est jamais revenue de ça non plus... Bon sens que c'est triste de vivre dans le passé... moi qui ai de la difficulté à vivre dans le mois passé... J'aimerais tant pouvoir lui parler de ces choses-là... mais c'est impossible... quand je parle à ma mère de mes expériences et de mes prises de confiance elle se met tout de suite en mode d'autodéfense et de comparaison... Elle rapporte encore tout à elle une fois de plus... alors je ne lui raconte plus grand chose... elle ne s'intéresse pas réellement à qui on est ou ce qu'on vit... tous les drames qui nous sont arrivés ont été des faire-valoir pour sa force et son courage de mère à elle, se faire plaindre ou se sentir valorisé, ça ne nous appartenait pas vraiment... Elle se sent tellement coupable... Je pense qu'elle ne s'aime tellement pas qu'il lui est difficile d'aimer d'amour véritable, elle nous a tous donné, elle s'est sacrifiée pour nous, elle a tant besoin de reconnaissance. Si seulement elle pouvait se reconnaître elle-même... je sais ce qu'elle vit... J'ai dû travailler fort pour apprendre à me défaire de toutes ces fausses croyances et ces fausses impressions... je sais aussi que je ne peux rien changer chez les autres, seulement ma propre personne et ma façon de penser... Je l'aime ma mère avec sa souffrance et son besoin de reconnaissance démesuré... Elle m'a tant appris sur la vie et elle a fait son possible avec ce qu'elle a reçu et ses propres expériences de vie....

Depuis quelques temps je me suis enfin libérée de ce sentiment de redevance et de culpabilité, j'ai aussi lâché prise sur son bonheur et son ressentiment... Je prends mes distances doucement et je ne nourris plus ses téléromans mélo dramatiques... Je me sens beaucoup plus en paix... mais je ressens encore souvent une sorte de désolation... Je me demande si elle va réussir à trouver la paix durant cette vie... je me demande ce qu'elle va éprouver quand sa mère va décéder... Je me questionne beaucoup sur les relations familiales... Je respecte la famille, mais je dois avouer que moins je gravite autour mieux je me porte... Je me concentre sur ma fille et j'essaie de lui offrir les meilleurs outils possibles... Je ne suis pas parfaite et j'ai bien des lacunes en matière d'éducation car j'ai souvent l'impression de manquer de points de repères... et cette technologie qui est si présente et dont je n'arrive à mesurer l'ampleur de son influence sur la vie des enfants d'aujourd'hui... Ce qui est certain c'est que je me remets constamment en question et que je me dépasse souvent pour être une maman attentive, suffisamment autoritaire et affectueuse... Je suis heureuse d'avoir le privilège d'une complicité exceptionnelle avec elle... Ma fille est tellement une belle petite personne éveillée et sensible... elle est drôle et intelligente... quand je la regarde je la trouve si jolie et intéressante et j'en suis fière!

Avoir des enfants c'est se projeter dans l'inconnu, c'est un dépassement de soi... un don de soi... c'est apprendre à vivre dans l'inconnu, c'est un éternel recommencement... On doit être là pour eux, les guider et les écouter, leur donner le plus de reconnaissance possible pour qu'ils soient confiants et qu'ils puissent penser par eux-mêmes... en tous cas moi j'essaie de me respecter et de travailler sur moi pour être un meilleur exemple possible pour elle... Et souvent je m'égarer dans mes pensées et dans mes sentiments... mais je lui

explique et je pense que c'est aussi en me permettant de vivre et en m'accordant de l'importance en tant qu'être humain que je lui apprends que ça aussi c'est important... Il y a tant de femme qui ne devienne que des mamans quand elle donne la vie... elles se sentent comblée et deviennent des mamans à sens unique... Elles ne sont plus des femmes, des conjointes, des amantes, des individus libres, elles sont des mères, qui protègent, qui s'inquiètent, se valorisent, se sacrifient, elles ne sont plus l'ombre d'elles-mêmes... Je sais que certaine femmes sont juste née pour être des mamans épanouies et patientes et qu'elles semblent entièrement à leur place et comblées sans avoir besoin d'épater la galerie Je sais que c'est perturbant comme changement de vie... mais tant de femmes deviennent contrôlantes et souvent complètement gaga... Peut-être suis trop individualiste ou je ne sais trop quoi, mais quand j'étais adolescente j'ai lu Le prophète de Khalil Gibran, un ouvrage philosophique qui m'a marqué... dans lequel l'amour était plus grand que soi, dans lequel nos enfants ne nous appartiennent pas... que nous sommes un arc et eux nos flèches... Et j'ai ensuite lu Le chemin le moins fréquenté de Scott Peck et j'ai trouvé un sens à la vie... J'y ai trouvé du réconfort et des outils pour voir et comprendre différemment ce que je ressentais... J'ai beaucoup lu étant adolescente... surtout de la psychologie et des ouvrages de croissance personnelle... j'avais tellement de questionnement sur mes souffrances et en même temps tellement d'amour et j'avais cet immense trou sans fin à l'intérieur de moi.... Je voulais comprendre.... En fait je ne voulais pas avoir un enfant pour combler ce vide... je ne voulais pas d'un enfant planter... Je suis peut-être un peu naïve au sens où je crois que la nature est plus forte que tout... que ce qui ne se nomme pas , ce qui ne s'explique pas, ce qui relève du sublime... toutes ces choses ineffables sont le reflet de Dieu... Dieu étant le concept que l'ère humain inventa pour se rassurer... pour satisfaire son besoin de nommer les choses... J'aime le coté primitif de l'homme... je n'aime pas la violence et le capitalisme... mais j'aime l'idée de l'instinct et des pulsions de vie et de mort... c'est beau

#61 J'ai mal à ma vie...

Bonté divine.... C'est quand je me retrouve en société, quand juste l'idée d'être avec plusieurs personnes en même temps m'angoisse... Quand je ne me sens pas bien avec moi-même... Je suis découragée... Je me plains littéralement la bouche pleine... J'ai tout pour être heureuse, je devrais être comblée... Pourquoi ne le suis-pas... Ce soir j'ai reçu toute ma famille paternelle chez moi... J'étais contente de les recevoir, je les adore tous ces gens intéressants et authentiques, si familier et en même temps si inconnus... C'était étrange de les recevoir dans mon petit univers pour la première fois... Ma maison est comme un petit musée chaleureux et convivial... Mais il me manque une partie de moi en ce moment... Mon cœur... Mon cœur est triste et découragé... Je ne ressens pas cette belle énergie, cet espoir ou cet entrain... Je ne sais pas pourquoi j'ai le cœur en sac de papier froissé... J'ai honte de mes sentiments, j'ai honte de mon imagination, j'ai honte de ma manière d'être avec les gens, je suis absente et presque désintéressée... Je suis trop préoccupée par ma vie amoureuse de merde.... Je n'ai pas de vie amoureuse... Je me demande comment j'ai réussi à m'en créer une à partir de quelques miettes... Comment puis-je être aussi faible, aussi fantasque, aussi naïve et déconnecté... Parfois je voudrais juste m'endormir et me réveiller au printemps... J'ai mal... C'est une étrange période de vie... Tout va à merveille mais pourquoi donc est-ce que l'amour ou le non amour

m'importe autant... Pourquoi est-ce que je lui ai encore écrit hier... Je suis un imposteur... Il doit tellement me trouver pathétique... Parce que je le suis... Vraiment... Et je le déteste autant que je me déteste moi de ne pas être capable de décrocher comme une femme intelligente qui se respecte... Je ne le connais même pas c'est fucking ridicule et je le sais... Qu'est-ce que ça m'apporte franchement... Je déteste ne pas me comprendre et avoir l'impression de me faire violence... J'attends l'impossible et je me surprends à rêver comme une gamine... Pourquoi? Et puis pourquoi j'ai l'impression que je suis si épeurante... Je suis super douce et calme, et derrière mon écriture et mon écran d'ordinateur, je suis réservé et je pense pouvoir dire que je suis super facile à vivre.... Bon sens que ce n'est pas évident... Et cette banlieue... Je ne fit pas dans cette banlieue... J'aime son calme et sa proximité autant du Nord que de la ville... Mais je serais plus épanouie à mtl... Je ne sais pas trop où je suis... Qui je suis et ou la vie va me mener... En fait je ne me suis jamais posé ce genre de questions avant aujourd'hui... Je suis une gamine avec une grande maison parfaite pour moi... Une femme autonome avec une belle carrière établie, une maman cool et responsable, je suis une amie attentionnée et accueillante, je suis intelligente et marginale... Mais je suis perdue... Quand je suis seule je me sens perdue... J'ai besoin de donner et de partager mon intimité avec la personne que j'aime... En fait j'ai plus besoin d'aimer que d'être aimé... Et je m'ennuie de l'affection et j'aimerais bien me tirailler et aller voir des shows et voyager avec quelqu'un que j'aime... Et ce n'est pas facile de trouver cette personne... Même sans chercher... Et puis c'est quoi ça être bien avec soi-même.... Quelqu'un peut me dire qu'il est réellement bien tout seul? Qu'il ne souhaite pas dans son cœur rencontrer son partenaire de crimes... Moi j'ai bien du mal à croire ça... Et pourtant je suis bien avec moi-même environ 75% du temps... C'est l'autre 25 qui me fait chier.... Le moment où on aimerait dormir collés, le moment où j'aurais envie de caresser, ou je serais heureuse de partir un week-end en amoureux, le moment où on échange des regards complices.... Tous ces petits moments anodins qui font partie de la beauté de la vie.... J'ai tant à offrir et j'aimerais tant rencontrer quelqu'un qui soit heureux et innocent comme moi... Mais non... Je verbalise trop... Je fais peur.... Je fais fuir... Ou je rends fou et je fuis... C'est toujours des one way... C'est tu mal fait les amours... Parce que le reste de la vie est simple et assez juste... En fait je suis comblé dans tout le reste... C'est sûrement pour ça que je m'attarde plus à cet aspect en général... C'est mon seul manque... Quand je suis avec la bonne personne au bon moment... Car ça m'est déjà arrivé: je suis pleinement épanouie, tout me paraît possible, je deviens un joli petit rayon de soleil... Est-ce que c'est de la dépendance affective et si oui... Est-ce si mal ??? Pourquoi c'est vu comme un défaut de manufacture... J'aime être à deux... Je trouve la vie plus belle et agréable à deux... Je ne serai jamais mal accompagnée, je ne resterai jamais avec quelqu'un qui ne m'aime pas ou qui va à l'encontre de mes valeurs et de ma liberté mais j'ai envie d'être avec quelqu'un d'entier et de regarder dans la même direction.... Je me répète souvent d'un texte à l'autre mais je tourne en rond depuis ce drôle d'épisode sans fin... Je suis perturbée, je me questionne à cause que je n'accepte pas d'être obsédée par quelqu'un qui se fout totalement de moi... C'est dur pour mon cerveau et mon amour-propre... En fait je constate que je n'en ai pas vraiment... Je devrais juste abandonner totalement le projet d'essayer de provoquer une fin... C'est vraiment humiliant... Et en même temps j'ai pitié de son catatonisme.... Bon je crois que j'ai vraiment besoin de sortir de chez moi... Ça me rend folle d'être enfermée dans ma maison... J'ai hâte au weekend prochain.... Vendredi

soir je vais voir un groupe que j'adore, toute seule, libre comme l'air, et samedi soir prochain un spectacle festif et quelque peu gitan... Avec un gars que j'ai fréquenté une nuit et qui m'a dit: on ne se cachera pas que ce n'est pas un fit pour la vie !!! Hahaha... Ça m'avait bien fait marrer... Il n'aimait pas mes petits bonhommes émoticons à la con !!! Et le fait que j'ai beaucoup trop de temps libres pour écrire et poser toutes sortes de questions... Je suis trop curieuse et passionnée moi... Mais quand je tombe sur des gars comme moi: c'est trop pour moi, c'est trop pour moi !!! Ça me prend quelqu'un de calme, ça me tempère !!! J'ai besoin d'être tempérée !!! Je n'y arrive pas toute seule... Grrrrr donc je vais le revoir en ami !! C'est cool, ça fait de bonnes relations quand on sait à quoi s'en tenir !!! Au moins je vais sortir de chez moi... Ça va sûrement me remettre les idées en place !!!

#62 misérable moi.....

Depuis quelques temps je ne sors plus vraiment... Je m'enferme chez moi et je passe mes fins de semaines avec ma fille, seule à la maison.... Je me sens vide... Mon abstinence sexuelle a complètement anéanti ma libido, et je n'ai plus aucun intérêt envers la gent masculine en générale... elle me déprime et me déçoit... à la limite elle me dégoute Je me suis finalement fait à l'idée que je suis définitivement un phénomène de foire qu'on préfère regarder avec amusement et je que suis une excellente amie... Je crois que je vais me contenter de cette platonique amitié que m'offre les hommes pour qui je n'ai aucune attirance physique et sexuelle... et puis ceux qui me plaisent... les très rares... et bien je ne leur plais pas... c'est comme ça la vie...

Je suis tellement désespérée cette fois-ci que j'ai décidé d'abandonner toute approche et toute ouverture éventuelle de mon coeur et de mon esprit... mon coeur était fragile et je me suis laissée croire des choses dont j'aurais de toute évidence, avec le gros bons sens de la majorité des gens... du me méfier... J'apprends souvent douloureusement à mes dépends qu'être moi-même... être sensible et vraie et passionnée ça me blesse... Mais dans quel monde je vie... J'ai mal à mon petit coeur en page à modelé, j'ai mal à mon estime de moi... je me fais violence en espérant je ne sais quoi... pourquoi est-ce que je crois encore au grand amour moi... pourquoi est-ce que j'ai espéré qu'il soit pour moi.... Pourquoi ne suis pas capable de me laisser découvrir et désirer... pourquoi LUI il n'a pas été capable de courage et de franchise...

Je me sens si stupide d'avoir cru un instant des paroles écrites et d'y être restée accrochée... Je me sens si naïve d'être tombée amoureuse d'un profil virtuel... Je me sens ridicule tout en sachant que je suis tout sauf ÇA... Je sais au fond de moi que je mérite quelqu'un avec un grand coeur, quelqu'un qui me trouvera jolie avec toutes mes imperfections... Quelqu'un qui saura me rassurer quand je me sens toute petite, quelqu'un qui me rendra encore meilleure... Quelqu'un avec qui j'aurai du plaisir et une belle complicité... et qui sera aussi beau que LUI... Je sais qu'il n'y a pas que ça... mais l'apparence, le style et les petites habitudes ou les dadas... les petits trucs louches qui attirent mon attention... ceux qui sont de plus en plus rare à mon âge... j'y tiens et malheureusement ça me tue car ces garçons semi-hommes... sont plutôt inaccessibles et presque personne n'a envie de dire ce qu'il ressent aujourd'hui... et puis je suis triste... Ça

m'a tout pris pour me saisir et cesser de lui écrire... en fait je suis déçue de lui avoir accordé autant d'importance quand je sais depuis le début qu'il n'avait pas envie de s'ouvrir ou de m'offrir quoi que ce soit... il avait l'air plutôt narcissique et renfermé mais il m'avait écrit des chose comme: je vais essayer de communiquer d'avantage avec toi, demain je vais me prendre un skype et te téléphoner sur ton cell... je vais te faire un petit shopping photo... après qu'il n'ait rien fait de ce qu'il m'avait écrit... j'aurais dû fermer mon coeur à double tour et le classer dans le tiroir de gamer à côté des autres... Mais cette petite voix, cette attirance, cette intrigue et LUI... pourquoi... il doit paraître bien singulier pour plusieurs personnes... pourquoi cette impression...

Je sais que je ne le rencontrerai pas... car j'en ai décidé ainsi finalement... pour mon bien-être et parce que j'ai déjà du ressentiment envers son indifférence et sa lâcheté... Je n'aime pas les gens qui se jouent des sentiments des autres... Je ne comprends pas cette attitude si enfantine... Pourquoi ne pas être capable d'exprimer ses sentiments même s'ils ont changé ou qu'ils ne sont pas ceux qu'on souhaiterait entendre.... Moi tout ce que j'ai souhaité c'était savoir pourquoi... pourquoi ne plus avoir écrit quoi que ce soit du jour au lendemain... C'est triste... Et ensuite je lui ai écrit que j'aimerais bien ça qu'on puisse être des amis.... Mais finalement je n'en veux pas non plus en tant qu'ami car je suppose que si une amitié avait été possible au départ... elle ne l'est plus... parce qu'il est beau et il sait tout et absolument tout ce que j'éprouve et ce que je pense de lui ou pour lui ou whatever... il aurait pu trouver ça super cool et être amusé ou flatté ou excité mais non.... Je lui ai déplu... et quand on déplaît à quelqu'un au point de ne même pas lui répondre par simple politesse ou gentillesse ou peu importe... Et bien c'est qu'on ne vaut pas de la merde aux yeux de cette personne... et je ne suis pas une merde... alors je vais me tenir loin de ces personnes insensibles.... Je souhaite profondément ne plus me faire approcher par quelqu'un comme ça... Je ne l'aurais jamais abordé moi... je suis trop gênée et complexée pour aborder ce genre de garçon... justement à cause de ça... A cause de moi... mon insécurité, et son manque de compliment et d'enthousiasme...

Je vais prendre tout mon temps pour le laisser s'estomper... et l'oublier... Et surtout me pardonner d'avoir été MOI.... Mon amour je devrais le garder juste pour moi et ma fille... mon coeur il ne devrait plus avoir le droit de parler plus fort que ma tête... Je ne devrais plus laisser la petite fille décider et me guider... elle est si naïve et fragile... Déception.... Trop de déceptions c'est le signe de beaucoup trop d'espoir.... Mais comment cesser d'espérer... pour moi la vie c'est l'amour... et j'ai tant à offrir et à partager et à recevoir aussi... pour une fois j'ai envie et je suis prête à recevoir... c'est difficile pour moi de recevoir...

Bon c'est vendredi et je n'ai rien à faire qui me tente... j'ai juste envie de pleurer doucement dans mon lit... Je me serais collée un peu et je me serais bien fait jouer dans les cheveux... mais je n'ai même plus cette frivolité de passer du temps et de partager de l'affection avec des hommes pour qui je n'éprouve aucun sentiment ou désir amoureux... Shit que je suis brisée... J'ai peur de moi.... J'ai bien peur d'être juste un personnage de roman fantastique.... Je suis trop fantastique... je suis fucking misérable.... J'aurais aimé que ce soit lui mais ce n'est pas LUI.... Qui sait combien de temps je patienterai encore.... Je serai très très patiente et je me méfierai de ma petite personne.... pfffff

#63 décousue...

Je me sens profonde comme l'océan... comme un choc entre mon imaginaire et la réalité, je suis obstination. Une période de vie riche en changements et en évolution... C'est étrange quand la lucidité nous frappe et qu'on connecte avec nos idées et nos choix de vie... Quelque chose devient limpide mais les chemins pour s'y rendre sont inconnu et terrifiant.... Je suis guerrière, je suis déterminée et je vois mes objectifs de vie avec optimisme pour une fois... C'est très satisfaisant... Je me sens de plus épanouie et fière de moi... un souffle de confiance qui m'était insoupçonnée jusqu'à présent.... Je suis une plume d'aigle.... Je suis une chasseuse, je suis une sorcière, je suis la tentation du diable, je suis une énergie pure et puissante, mais fragile et vulnérable.... Je suis malléable.... Je suis caméléon, otarie, menthe religieuse, Je suis un serpent, J'ai le feu autochtone, J'ai la fougue de cheval sauvage... cette sensualité qui transpire malgré moi... cette vocation à faire plaisir... ce besoin inexplicable de plaire, de surprendre, d'être attentionnée, comme un mélange de rôles de ces femmes d'une autre époque.... Tant d'époques... de la romance, de la vénération, de la culture, de la fille de joie à la fille de loi, de l'esclave à la Reine, de la maîtresse, l'amante, la femme, l'amour.... Je porte toutes ces femmes en moi... Je porte toute cette féminité et cette complexité en moi... Je suis riche.... Je suis heureuse de vivre, je suis reconnaissante de mon abondance et de ce souffle si fragile.... Mais tellement fort et rempli de courage et de volonté... La primitivité et la raison... Fracasement.... Besoin d'écrire tout ce trop pleins de vie... Ce trop pleins de rêves, d'imagination, de sensibilité, d'empathie, Ce sentiment de révolte sociale, de rage, de colère et d'impuissance... la politique et tous ce qui m'entoure et me touche... trop trop trop.... Trop éphémère, trop volatile, trop aberrant, La conscience de mon époque et de ses répercutions, ses traces, son bouleversement, sa gravité, notre impuissance, la destruction mais les progrès de la science, la beauté de la laideur... la beauté du coup de théâtre, le combat entre l'espoir et la fatalité.... Quel siècle... quel point de non-retour technologique inhumain et irréversible... comment ne plus oser aimer et communiquer en êtres humains... nous sommes devenus des machines.... Très peu de gens se rendent compte de cette ampleur et des répercutions de cette technologie.... Les films de science-fiction des années 90 deviennent réalité et ça va continuer ainsi... c'est fascinant !!! Je préfère mon scénario imaginaire et innocent... je suis aimable et douce et je crois encore au grand amour et au cinéma... je crois qu'il est bon vivre dans son propre univers et de créer de la magie... De se réfugier à l'occasion dans son imaginaire et de s'y reposer un peu pour reprendre du courage et combattre es vices et les impasses de cette époque, de cet espace-temps dans l'univers... après les dinosaures, les hommes des cavernes, les indigènes, les égyptien, les grecque, les romains, la renaissance, la modernité, la royauté, l'esclavage, l'apparition des croyances et des religions... le nombrilisme grandissant de l'homme, la culture et le langage, la pensée et la socialisation, l'urbanisation..... L'ÉVOLUTION DE LA VIE TABARNAK!!!! Je déteste l'Homme et ça nature de conquérants, et la soumission de la femme et de la religion, je déteste la politique et l'économie, je condamne la soif de pouvoir et l'orgueil.... Heureusement qu'il y a des personnes humaines et qui ont une âme si pure et remplie d'amour véritable, de bonté, de gentillesse, de générosité, de compassion, de vérité, de franchise, d'honnêteté, de conscience et de respect de l'autre, d'humilité, de reconnaissance, et que dire de cette nature, de ces paysages de l'inexplicable, des miracles de la vie, de tout ce qui n'est pas palpable, de ce qui

impression et qui coupe le souffle, qui frappe et qui te rentre dedans, l'esprit, l'inconscient... Je ne cesse de me questionner depuis ma naissance... depuis que je me souviens... et je me souviens bien des choses d'outre-tombe... tant d'impressions... cette confiance en la vie qui est proportionnelle à mon manque de confiance en tant qu'être humain de société... je suis si sauvage et primitive, si libre penseuse... si concernée, cette impression de savoir de plus en plus ma mission de vie... mais de façon trash... Je suis une galaxie d'émotion et de je m'enfoutisme... Des fois quand j'écris je me trouve vraiment incohérente et bipolaire mais c'est ma transparence et ma capacité à écrire ce que je pense au fur et à mesure donc c'est comme un accès direct à ma pensée, à mon cerveau, à mon identité, ma pensée, ma religion à moi, ma pensée politique à moi, mon authenticité, ma vulnérabilité, mon insécurité, ma fragilité, mes désirs, mes fantasmes, mon imagination. MOI... avec mon éducation, mes vices, mes préjugés, mes limites intellectuelles, culturelles, politiques, économiques, artistiques, littéraires... moi avec tous mes défauts de fabrication, ma folie, mon assumasson, et aussi ma belle personnalité, mon espoir de petite fille, la petite fille en moi... celle qui ne cessera jamais de s'émerveiller, de foncer, de persévérer, d'évoluer, de rire, de s'enfarger, de paralyser et de repartir en courant... de choisir la garnotte au lieu de l'asphalte... La femme qui chasse, qui aime chevaucher un cheval sauvage, la petite femme de maison des années 50 à 60... la femme élégante et dépravées des années 20, la femme révolutionnaire, les femmes des romans d'époque.... Je suis un petit univers à moi toute seule... je suis le fabuleux destin d'Amélie Hébert... Je me souviens m'être retenue par peur de je ne sais quoi d'écrire à Mr Genet ou whatever... J'ai eu l'impression que ce film était surnaturel tellement c'était moi, mon père en avait pleuré et en était revenu bouleversé je me souviens encore de son regard au retour du cinéma... il était ému... ses yeux brillaient comme toute ces fois où il ne savait comment exprimer avec des mots ce qu'il ressentait.... Je me sentais aimé et importante, ce regard est le seul regard d'amour parental que j'ai reçu dans les moments difficiles de ma vie d'enfant et d'adolescente..... Mon père me consolait quand il était là.... pffff un jour je vais vous raconter l'effet et le transfert qui s'est produit en moi lorsque j'ai visionné le film aurore l'enfant martyr étant jeune... c'est fascinant l'effet et l'influence que les films ont eu sur moi... on dirait que je me suis auto-éduquer en regardant des films... car mes parents n'ont pratiquement aucune culture générale et intellectuelle, ma mère et j'écris bien mer (elle déborde d'émotions et de besoin de reconnaissance et d'amour de sa famille, elle a beaucoup manqué de tout mais surtout d'amour selon ce qu'elle ressent. Elle est un sens unique d'émotions et mon père s'est perdu à l'adolescence dans les drogues et la gm... Il est comme mon ancien conjoint, le père de ma fille sauf qu'il est dans les aa depuis l'âge de 18 ans (mon père... l'autre il est toujours dans le côté sombre de la force... hihhi (star war) les enfants trop jeunes et sans point de repères... hummm et étonnamment nous sommes trois enfants instruits et intellectuels... oui oui.. Fascinant... donc je bifurque et je vais reprendre une autre fois... alors musique et Morphée pour moi....

#64 L'emmerdement...et la politique

Bon sens que je peux m'emmerder, je souffre d'ennuie... je ne sais pas trop s'il y a un rapprochement psychologique avec la dépendance... Ça demeure tout de même un problème chez moi... Je dois absolument écrire ou produire quelque chose... je suis

incapable de rien faire et encore moins de m'asseoir devant une télévision.... J'ai une soif de conversation... de communication, d'échange, je ne sais d'où ça vient... c'est comme ça depuis ma séparation... Quand je suis seule je deviens complètement hyper active et créative et curieuse...

Ce matin il faisait plutôt froid, j'aime ça l'hiver... ça déstabilise les habitudes et le système... ça nous isole un peu plus du monde extérieur et des gens... C'est un côté de l'hiver que j'aime bien mais qui me rend un peu obsessive, je tourne en rond au lieu de faire du patin.... Mes rollers et mes longboards me manquent, la vitesse me manque, ce sont les seules choses qui me manquent... En attendant habituellement je fais de l'escalade en attendant, mais je me suis blessé aux genoux en kickant dans mon punching bag... parfois je m'emporte comme une nouille et j'oublie de me réchauffer les muscles... alors voilà... Pas de longues marches matinales comme je le fais tous les matins... Bref depuis le début des vacances que je ne fais pas de sport... Je capote ben raide... En fait je ne sais pas quoi faire de ma peau et ça me rend complètement débile... J'explore des zones inconnues... Je prends du temps pour faire une tonnes de trucs, du tricot, de la lecture, de la peinture, de l'écriture, je vois des amis, je dessine mes tattoos, je tattoo, je cuisine et je fais des trucs avec ma fille... je fais ça tous les jours, pas la peinture mais le reste... et j'adore faire le ménage... ça me fait du bien et ça me détend... et la vaisselle... mettre mes mains dans l'eau chaude et être seule devant mon lavabo avec rien à penser... l'enfanlouve est quand même très indépendant et autonome... mais elle ne cesse de parler ou de chanter, même lorsqu'elle est dans sa chambre... c'est comme un gentil bruit de fond... légèrement excessif!!!

Alors ce soir j'ai tatoué presque 3 heures et j'ai couché Lyly... C'est n'importe quoi cette enfant... elle est tellement actrice, ambitieuse, obstiné et manipulatrice... c'est renversant... une vraie actrice de talents !!! Heureusement que je la connais et que je l'observe... du coup je sais comment intervenir en restant cool mais efficace et autoritaire... Elle me respecte avec amour... je suis fière qu'elle est cette belle sensibilité et une réceptivité émotionnelle surprenante pour son âge... fascinante !!!

Je devrais dessiner, mais j'ai dessiné toute la journée, c'est très exigeant pour le cerveau... faire les dessins pour mes clients me prends près de 15hrs par semaines en plus de mes pré-rv, mes appels, mes courriels, mes messages Facebook... Bon sens que c'est étourdissant... c'est la partie ou moi je travaille contre nature... Je n'arrive jamais à séparer la vie personnelle de ma vie professionnelle... je travaille constamment... et donc je socialise et produit tout le temps et ce souvent même la nuit... parfois je me sens épuisée et dans un monde parallèle et je me sens en quelque sorte déconnectée du reste du monde...

J'abuse de la technologie et je m'informe au maximum sur la politique et les débats et enjeux sociaux et planétaire... Je passe la journée (entre deux taches quelconque) à lire et visionner des informations et des article (de gauche rebelle) ... J'essaie de partager le plus possible d'informations pour sensibiliser les gens à ce qu'il est en train de se passer en ce moment dans la société occidentale... J'ai un appel urgent de mobilisation contre le gouvernement et les banques. La haine grandissante et les couts de la vie qui ont

beaucoup trop augmentés en rapport avec les salaires, la classe moyenne qui s'amincie a vu d'œil, les média qui camoufle le tout en lien avec le gouvernement avec toutes leurs magouilles, les partie qui nous sortent n'importe quelles conneries pour étourdir et terroriser le petit peuple, qui soit-dit-en-passant est très malléable puisque beaucoup trop épuiser à travailler comme des fou pour arriver à nourrir leurs famille et payer leurs chars et leur maison et nourrir tout ce beau monde... et bien ils ont juste envie de s'effouerer et ne plus penser... ne plus penser, ne plus penser.... et donc ne pas avoir la force et l'envie de s'intéresser aux problèmes majeurs qui se déroule à l'indue du peuple... voilà cette fausse démocratie qui s'approche de plus en plus du communisme et de la dictature, de plus en plus la religion revient, ils reprennent le pouvoir, et le gouvernement et les banques vont se remettre a fricoter ensemble comme dans le bon vieux temps... la pauvreté va augmenter, les crimes aussi car la faim est un besoin de survie et l'homme est doté d'un sale instinct de survie.. Tel un animal il va se défendre et attaquer ou tuer pour sa vie... Bientôt ça va être violent... j'espère que le peuple va se réveiller... et je ne parle pas que du Québec je parle de tous les peuples... civilisé, humain, qui sont pour les droits égaux de l'homme, de manger, se vêtir, avoir un toit sur leur tête, payer des prix équitable, avoir accès aux produits de qualités aux même prix... le cout de fabrication n'est souvent même pas différent, les compagnies pharmaceutiques graisses la page des médecins et du gouvernement pour vendre leur pilule, les enfants sont exposé bien trop de technologie et d'images minutes à partir d'un bien trop jeune âge... leurs cerveau évolue et grossit beaucoup trop rapidement et la médication chez les jeunes est de plus en plus grande et normale!!! tout ça pour être productifs et rentable, la performance, l'esclavage, le contrôle.... Je déteste ce gouvernement et cette politique que je n'ai pas choisie... cette fausse démocratie... toutes les causes sont bonne pour augmenter graduellement certains frais, certaine taxes... toujours du a une pseudo crise du pétrole... mais quand la crise s'en va... les prix ne redescende jamais et les salaire ne sont jamais augmenter en conséquence... On se fait baiser solide par tous les trous...

excusez mes nombreuses fautes d'orthographe... parfois je publie rapidement parce que je corrige plus tard !!!

#65 Ouin....Il est pas frais ton poisson... Citation d'asterix et Obélix

Ouin... Ouin s'pas fort... Ouin c'est dur pour l'orgueil, ouin ouin ouin... Hihhi... Je suis un peu mongole... Un peu instable... Une peu fofolle... Un peu fucké... Ok pas mal... Je ne sais pas pourquoi mais je sais que c'est quelque chose pour les garçons... C'est pas facile pour mes amis de ne pas se foutre de ma gueule... Et en même temps c'est tellement à mon image... Mes aventures amoureuses sont toutes aussi pathétiques grâce à moi !!! Mouahaha... J'ai un faible penchant pour la provocation... Je suis plutot extravertie et forte mentalement... J'ai du caractère mais je suis une petite fleur fragile... J'ai du jugement mais aucune retenue.... Je suis lunatique et rêveuse mais tellement terre à terre et encrée... J'ai tourné une page de mon journal intime aujourd'hui... Puisque je suis tombée aveuglément dans les filets d'un pêcheur au cœur de glace, Qui définitivement n'a rien à m'offrir et d'un je m'en foutisme royal... Je déclare la faillite de son bateau de pêche... Je ne suis définitivement pas un poisson ni sa sirène lollll je suis le capitaine de mon bateau... Avec une belle pipe !!!! Et pas la sienne.... Lui il les conte les pipes il ne la

fume pas !!! Il est un autre beau feu d'artifice sous la pluie, une belle boîte de cracker Jack sans surprise à l'intérieur, un nouveau jouet sans batterie, un diamant qui brille au fond de l'océan.... Et moi qui flotte sur l'eau... Moi je m'endors en flottant sur l'eau... Mes amis font beaucoup d'analogies de moi et des aliments... Une suis une truffe, une bouteille de champagne, un sac de skittles et une conne !!!!! Lollll je les adorent !!! Alors puisqu'il ne m'a pas choisie, et bien moi je vais le faire... Je suis toute toute douce... Super chouette et je ne me sens pas bien dans mon cœur et dans ma tête depuis qu'il est passé en coup de vent glacial... Bon c'est assez ridicule de ma part de m'être amouraché d'un inconnu qui m'a baragouiné n'importe quoi par pure curiosité de petite bête de cirque mais quand même je me suis bien emballé... Et là, Noël est passé alors j'ai décidé de sortir de ma boîte... So that's the END of my story... J'aurais pu publier un roman juste avec les messages fb que je lui ai envoyé... Que j'ai tout effacés pour aider mon cerveau à assimiler quoi que ce soit...et je me permets de vomir un peu de mon intimité avec vous, pas la sienne car il n'en a pas voulu... Et puis vous n'en sauriez rien de mon intimité puisque je n'applique cette notion qu'à mes relations intimes... J'écris beaucoup et je m'ouvre mais j'ai un profond respect pour le couple et la sexualité... Je me permets de commenter mes rencontres internet ridicules... Mais celle-là elle a été tout autre chose... Il m'a complètement désolée et profondément déçue... Je ne rencontrerai plus jamais personne sur internet... Je ne ferai plus usage des sites de rencontre... Je réalise que je n'ai rien en commun avec Ça.... Le fake... Les gamers, les gens qui magasinent sans vouloir s'investir, les gens qui parlent et ne font rien, les gens qui te parlent que de cul, les gens inintéressants, les gens, les gens, les gens... Lui j'aurais juré sur la tête de ma fille qu'ils n'étaient pas ces autres... Alors je suis contente de ne pas l'avoir fait !! Pfff non sans blague je suis zéro superstitieuse... Je ne crois pas à ces conneries... Quand on sait d'où elles proviennent, elles ne peuvent que devenir ridicules... Quoi qu'il en soit... J'ai choisi ma propre fin de roman... Il s'en calissent et décalissent... Sans faire de bruit et ses espoirs s'évanouissent à grand coup d'amour propre.... The END... Comme je lui ai écrit ces dernières paroles... La vie va finir par mettre sur mon chemin quelqu'un que je mérite vraiment et on sera fiers !!! Mouahahaha

#66 Virtualité imaginative incontrôlable

Parfois j'ai l'impression de n'être qu'une spectatrice... ma vie semble être un roman fantastique dans lequel je me laisse flotter. J'ai appris à vivre dans le moment présent et à être plutôt bien avec moi-même... Je suis à un stade de ma vie où j'apprécie d'avantage ma solitude, mon bonheur est constant, mes émotions plus ou moins... heureusement d'ailleurs car ce serait inquiétant...

Je me demande d'où je sors, j'ai l'impression de vivre dans mon imaginaire et de m'auto-suffire... Je me permets de rêver à cet inconnu et de me nourrir de cette aventure à sens unique qui perdure à sens unique depuis le 25 décembre et étrangement ça me convient. C'est certain que j'adorerais qu'il me réponde et qu'il m'offre des explications à sa soudaine disparition mais en même temps elles ne me sont pas nécessaires...

Il y a quelques mois j'ai décidé de ne plus me contenter, et que j'allais un jour rencontrer quelqu'un qui me plaît réellement, étant difficile et sélective, sachant surtout tout ce qui

me déplait, j'ai décidé de ne plus faire de compromis sur certaines choses... Je garde un certain recul et je me méfie de certains comportements ou certaines réactions. La plupart du temps ça n'est pas très long avant de constater le manque d'affinités ou traits de caractère et aussi l'attirance physique, il y a tant de facteurs qui influencent le choix de la personne à laquelle on décide de s'ouvrir et de partager... Je suis assez farfelue et particulièrement étrange... J'ai tout mon temps, et je laisse libre cours à mes envies, mes désirs, mes fabulations, mes analyses, et ce dans tous les domaines qui m'intéressent. Je suis de nature très curieuse, je pose beaucoup de questions et j'observe tout. Je suis un curieux mélange, je parle de moi et je ne peux que m'analyser car nous n'aurons jamais le privilège de penser ou de voir le monde dans la peau de quelqu'un d'autre...

Pourquoi m'a-t-il implanté cet espoir après moins d'une semaine de conversations plutôt anodines et sporadiques, pourquoi ai-je accroché à certaines de ses paroles... Les a-t-il réellement pensés, il me connaissait à peine, je n'étais qu'une impression rien de plus, il m'a semblé simple et ouvert d'esprit, enfin il m'a semblé croire en quelque chose de plus. Je me suis laissé rêver un peu, car je le trouvais tout simplement à mon goût... Je ne suis pas innocente, je ne sais qu'en personne parfois on ne ressent pas les choses de la même manière, mais je sais aussi que la seule autre fois où j'ai eu cette impression par internet c'était une magnifique chimie... qui aurait pu durer très longtemps si la personne en question aurait été ailleurs dans sa vie familiale et économique... mais bon... Quoi qu'il en soit j'ai un sentiment qui persiste même s'il est disparu dans la brume... et son acharnement à ne pas me répondre me semble tout aussi inexplicable que le miens à lui écrire pratiquement tous les jours et souvent plusieurs fois par jour... Comme si nous avions déjà été amis, comme si les plus ou moins trois semaines durant lesquelles nous avons échangé quelques petites anecdotes et parlé de musique... maudite musique en passant... c'est un point qui me perturbe profondément... Avaient été suffisantes pour m'imprégner de lui... Je sais que personne ne croise ma route pour rien... Déjà, quand il m'a dit qu'il était en Floride jusqu'à février je me suis dit que j'allais manger mes bas... moi qui me croyais impatiente et compulsive, j'ai découvert que j'étais bien plus patiente que je ne le croyais... et lui qui me disait que ça allait passer vite, je me disais mais il est fou ce mec... et finalement il a abandonné le projet bien avant moi... et ce sans aucune explication: aucune !!! Moi je ne suis pas pressée de rencontrer qui que ce soit en ce moment, et oui je suis éprise de cet inconnu... et je me dis que dans le temps... bien des gens apprennent à se connaître par correspondance et tombaient amoureux ainsi... car on peut apprendre à connaître quelqu'un avec du temps et des échanges d'idées, on peut apprendre à s'ouvrir et à apprécier l'autre... Je ne suis pas orgueilleuse et je n'accorde que très peu d'importance aux moeurs et aux procédures d'usages en générales, pas plus et encore moins quand il s'agit de mes relations personnelles... Je me suis éprise et je sais très bien de quoi et pourquoi... même que je sais à l'avance que j'aurais pris mon temps pour le connaître car je demeure convaincu qu'il soit spécial pour moi. Je sais aussi que dans la situation actuelle il a pris ses jambes à son cou et il a forcément de bonnes raisons... mais bon... les suppositions c'est de la merde... Alors je me surprends à accepter ça aussi... j'ai un profond respect pour lui peu importe ce qui le motive à ne pas agir ou à agir ainsi... J'ai suffisamment regardé ses photos et observé certaines choses pour savoir que c'est une belle personne... sûrement très intense et sensible... comme moi mais différemment... je le soupçonne d'être fragile et sûrement perturbé par je ne sais quoi que

j' aie éveiller en lui en lui disant l'effet qu'il m'a fait... Je lui ai fait peur mais de quoi.... J'ai ce besoin de savoir... sinon il m'est impossible de me défaire de cette impression... et par le fait même impossible de fréquenter quelqu'un d'autre car ça ne serait pas honnête de ma part... Il occupe mon esprit et bien malgré moi une partie de mon coeur, et encore plus malgré moi... une partie de ma libido... Je le trouve incroyablement attirant...

Je suis donc habitée par la mer... une sorte de houle qui me berce parfois tranquillement et parfois avec un peu plus d'agitation... Je l'aime, pas d'amour véritable car c'est impossible mais je l'aime comme personne, je ne peux m'empêcher d'aimer ce que j'ai vu de lui, ce que j'ai perçu chez lui, et j'aime même son absence douteuse... et je m'aime moi, suffisamment pour me laisser vivre cet épisode plutôt incompréhensible.... Mais que vient-il faire dans ma vie à part m'avoir apporté toutes ces belles prises de conscience et ce bien-être dans ma solitude... Vais-je avoir le privilège de le rencontrer... j'aimerais respirer dans son cou... et regarder dans ses yeux... dieu qu'il a de beaux yeux... comme les miens....

Aux antipodes de l'expression de soi... extravertie à la rencontre de l'introvertie... de toute beauté dans mon imagination...

#67 Ma fille:mon trésor

Ma belle Lyly, je ne sais pas pourquoi j'ai entrepris de tout t'écrire ma vie le jour où tu es née, mais c'est ça qui s'est produit... Enceinte de toi je t'ai tout raconté à voix haute, tout ce que je ressentais pour toi.... Tout ce que je ressentais dans ma vie et dans mon coeur, je te rassurais quand je pleurais pour que tu saches que je ne pleurais pas à cause de toi... Je t'ai fait écouter pleins de musique... Je suis sortie danser toutes les fins de semaines ou presque jusqu'à sept mois et demi de grossesse... Tu as entendu le bruit de ma machine à tatouer pendant toute ta ou ma gestation... la nôtre !!! Tu ne m'appartenais déjà pas... ou plus... je savais que tu étais un petit être miraculeux à part entière.... Le jour du test de grossesse je n'ai plus bu un café ni fumé une cigarette.... Tu étais mon petit miracle, la plus belle expérience qu'une femme... seule une femme a la grâce et le privilège de donner la vie, de porter et de sentir son enfant grandir à l'intérieur.... Oh belle amour... J'ai rêvé à toi quand j'avais deux mois de petit mogwai au four.... Ça me fait sourire quand je te t'écrits... que de beaux moments seuls à toi et moi, en symbiose.... Dieu que je t'ai aimé de tout mon être en faisant pipi sur le bâton mauve !!! Fascinante créature que tu es... je ne pouvais pas rêver mieux comme fille... tu es à mon image et tu me rends meilleure... tu me donnes le goût de m'améliorer chaque jour de ta vie... J'ai fait du bon boulot parce que je suis fière de toi !!! Tu es forte et débrouillarde, super sociable et divertissante, avec toi on ne s'ennuie pas... Tes amis rigolent beaucoup et parfois Marianne de regarde avec intrigue et respect et tendresse aussi.... Marianne t'accepte comme tu es, elle t'aime d'une belle amitié remplie de compassion et aussi d'admiration, elle est sage Marianne, c'est une belle jeune fille incroyablement mature d'esprit, une vieille âme, et elle a une beauté italienne, je lui ai d'ailleurs demandé si sa mère l'était, Marianne prend soins de toi comme une grande soeur... vous vous êtes connues dans une vie antérieure j'en suis convaincue !! je t'aime mon chaton ... Tu es si surprenante et étonnante et incroyable et magnifique, et tellement parfaite... Tu réussis à me faire

enrager de façon tellement volontaire mais tellement trop adulte.... Ton esprit es vif et i mais chaque jour je dois me intelligent me répéter me rappeler que tu as juste neuf ans... C'est ça qui est le plus dur dans ma relation avec toi... Me rappeler que tu es encore une enfant, juste une enfant... mais bordel que t'es primitive et animale, et même temps tu sais ce que tu fais et tu comprends profondément et consciemment ce que je te confie et que je t'exprime... Tu es docile grâce a ta belle sensibilité... tu est tenace et manipulatrice mais ça va te servir pour prendre ta place dans la société... pour ne pas te laisser faire par les abrutis et le gouvernement... Tu sera peut durer en affaire et tu vas savoir dosé ta manipulation... je vais te montrer comment te servir de ta tête en écoutant ton coeur et ton corps... tu vas avoir un coeur en or comme le mien, tu as déjà une belle empathie...mais tu es aussi remplie de ton orgueil d'enfant superficielle et qui veut être reconnue... tu es une actrice... et tu es bonne !!! tu pleures sur commande!!! et je t'encourage en plus... tu te maquille et tu dessines et tu chantes sans arrêt... Comme on est deux a vouloir le premier rôle... et que moi qui suis l'adulte et bien c'est moi qui gagne... jusqu'a ce que tu quittes la maison!!! hahaha... je rigole parce que ces temps-ci tu me dis que tu vas habiter avec moi toute ta vie.... C'est ce que tu souhaites le plus au monde... c'est d'ailleurs pour ça qu'on va voir mme picard... Tu as un petit trouble de d'anxiété de séparation hihhi maternelle... Je ne sais pas pourquoi tu es si fascinée et que tu m'aimes autant... alors je ne trouve pas ça normal et on consulte pour t'aider à te détaché un peu plus de moi pour profiter un peu plus de ton moment présent que je ne suis pas la... je sais que tu sais que je suis la personne qui t'aime le plus au monde et moi usai je sais que je suis la personne que tu aimes le plus et je sais que sais parce que je t'écoute et que je te comprends, et tu apprécies mon encadrement, tu es tellement reconnaissante des belles chose et des vraies choses de la vie pour ton âge... c'est fou... des fois je me demande d'où tu sors.. Et ton pseudo sgt...lollll le syndrome de gille de la pirouette !!!! le symptôme de la pirouette et de la girouette cacahouète !!! Bon... voilà pour ce soir... je vais corriger tout ça un jour... mais c'est du brut... je t'écris tout ça parce que moi personne ne se rappelle des détails que je voudrais tant savoir de ma famille, de la vie des gens que j'aime... et souvent j'ai tant de souvenir de quand j'étais petite que je voudrais éclaircir ou dont je parle a mes parents et qu'ils ne savent même pas de quoi je parle... La mémoire ma belle est une faculté qui s'affaiblie avec le temps... alors je ne prends pas de chance Je t'écris tout... Tu es mon leitmotiv de création littéraire hihhi je ne suis pas une étudiante diplômée, je suis une écrivaine paumée... et pour moi le sens du mot écrivaine, je pense à Anaïs Nin Les femmes écrivains qui se sont battent pour avoir le droit d'écrire et de publier, celles qui remontent d'encore plus loins et qui écrivaient a leurs grand amour, de longue lettre de romance et de convoitise, de persévérance, de désir, c'est écrivains qui on écrit par passion et aussi par amour du geste, de la plume, de l'élégance du geste.... Mais surtout par passion et besoin vital.... Moi je vomis littéralement mes tripes par l'écriture, je m'exorcise !!!! hihhi... tu le sais quelle face je fais quand on a des conversation spirituelles... c'est tellement un privilège d'avoir ce genre de conversation avec toi, a ton âge avec toute ta belle naïveté et ton beau sens du théâtre et d'humour... tu es bien dosée juste assez pour supporter l'insupportable!!! mouahahah... bon voilà... c'est un peu décousue mais ça on s'en reparlera en temps et lieu...

#68 Démocratie.... ou démoralisant...

Je déteste la propagande... mais je crois qu'il est temps de se conscientiser un peu plus et peut-être réfléchir davantage à nos choix en tant que consommateurs... dans le sens où ça a bien plus d'influence et d'importance qu'on peut l'imaginer... C'est notre seul moyen efficace de dicter notre pensée et d'influencer l'économie et la politique de façon plus directe et efficace... Sur du très long terme bien entendu... Mais Rome ne s'est pas construite en un jour !!!

#69 La liberté d'expression...

Voilà... je dois me vider le coeur un peu... Je suis isolée chez moi et je rumine un peu... C'est vendredi soir et l'enfantouve est avec moi en fin de semaine... Je serais bien sorti voir un show quelconque à Montréal mais je ne peux pas.... Alors je fouine le net et je lis les nombreux articles sur l'attentat contre Charlie Hebdo... Je suis sidérée, tous ces questionnements et ces réflexions qui habitaient déjà mon esprit de façon sporadiques depuis déjà quelques années... depuis l'apparition et le soulèvement des questions concernant les accommodements raisonnables... Je nous ai toujours trouvés nous les québécois...

Je suis souvent honteuse et impuissante face aux choix de notre gouvernement quel qu'il soit... Nos lois accommodantes qui démontrent à quel point nous sommes tolérants et très accueillants, et beaucoup trop conciliants. Nous accueillons je ne sais combien d'immigrants chaque année... et ce avec des frais que je n'ose m'imaginer... Ces gens qui cherchent l'exile à cause de leur pays trop primitifs et dangereux, où il y a la guerre à cause des religions et du pouvoir, de l'abus et de l'étroitesse d'esprit. De la dictature et d'autre atrocités. Je ne suis pas anthropologue, ni sociologue, je ne suis pas journaliste ni historienne, mais je m'instruis et j'observe, j'analyse et je recherche les faits et la vérité... Je ne suis pas croyante au sens religieux... Pour ma part je recherche à élever mon esprit et ma conscience pour devenir un meilleur être humain... je suis à la recherche du respect et de la vérité, de l'amour de soi et d'autrui... Je suis à la recherche de la paix et là franchement je crois que l'on a franchi des barrières inquiétantes.

Je suis séparatiste et je suis apolitique, puisque je ne suis pas d'accord avec notre système gouvernemental que je n'ai pas choisi, peu importe le parti au pouvoir. Je ne crois pas à cette démocratie déguisée qu'est la nôtre! Présentement et depuis plusieurs années on nous étourdit avec des sujets de controverse, des augmentations de tarifs sur nos besoins essentiels que sont la santé publique, la scolarité et nos sociétés d'état aux monopoles qui ressemblent étrangement à du communisme et à de la dictature déguisée.... Pendant que le peuple manifeste de façon pacifique sur ces petits sujet médiatisés... Mr.Harper aux airs d'heureux abruti innocent détruit sans aucun scrupule la protection de nos ressources naturelles, nous propulse dans des conflits internationaux, nous pousse lentement vers des valeurs et des principes rétrograde de conservateurs dangereux, je ne cite ici que le droit à l'avortement, le mariage gai et j'en passe... Nos partis politiques supposément séparatistes sont corrompu ou ils sont incroyablement abrutis.

Qu'attendons-nous pour devenir un peuple fier et fort et vivre dans une société saine où le sens de la liberté d'expression et la démocratie prends vraiment son sens. Pourquoi limiter le souverainisme à de piètres bassesses électorales perdues à l'avance... Pourquoi ces partis politiques n'informent et n'éduquent pas le peuple en le rassurant et en expliquant clairement les étapes, les avantages, le procédé, ce que serait notre situation économique, ce qui adviendrait des immigrants, de nos ressources naturelles, de notre dette nationale, pourquoi ces partis ne s'appliquent pas à instruire le peuple et le rassurer... pourquoi de pas faire des pamphlets et de la sensibilisation... Il y a plusieurs pays indépendants qui ont passé par là et qui selon moi sont de vrai exemple de démocratie et de liberté, des pays où les secteurs de l'éducation et la santé sont des modèles exemplaires, là où on préfère la qualité à la quantité, la durabilité des matériaux et des techniques (je fais surtout référence ici au génie civil et à nos infrastructures... comme nos routes par exemple...pour ne citer que celles-ci...) Qu'avons-nous comme avantage nous peuple québécois à nous battre avec le Canada auquel nous ne pouvons-nous identifier... pourquoi s'acharner à payer deux taxes, deux gouvernements, pourquoi rester sous l'emprise de ce parti conservateur, pourquoi exporter nos richesses, pourquoi payer plus chers qu'ailleurs... Et ce mode de scrutin ridicule et désuet...

Mais aujourd'hui je me demande pourquoi laissons-nous des étrangers imposer lentement et de façon pernicieuse leurs mœurs et coutumes, leurs religions rétrogrades, quand nous avons si durement gagné notre liberté, notre liberté d'expression, nous avons nous-mêmes travaillé fort pour nous libérer du pouvoir du christianisme et de la religion catholique qui étaient barbare pour les femmes et les familles, pour les homosexuels... nous nous sommes battus pour acquérir cette liberté... Pourquoi tout remettre en péril... pourquoi s'agenouiller...

Je suis inquiète, et je commence à sentir une colère et un besoin de protection, un besoin de révolution... Il est temps que le peuple se lève et aboie !!!!

#70 Transparente mais si complexe....

Je suis un océan, je suis tout à la fois.... Mon cœur est fragile mais de plus en plus solide... Comme l'os après une fracture; il se solidifie. Je me sens plus forte et lucide.... Je me surprends à être en harmonie avec le temps... La vie est une douce symphonie.... Elle éveille en moi des émotions intenses et m'explose une à une les barricades de mon enfance et de mon éducation... Tel le robot de la société que l'on a tenté d'usiner, malgré mes gènes et les défauts de fabrication, au-delà de la fatalité; il y a l'espoir et le dépassement... La pulsion de vie... Le besoin de grandir et d'évoluer, de constamment me pousser à l'inconfort de l'inconnu pour surpasser mes peurs et frôler la vulnérabilité et la fragilité de mon âme. Je suis transparente et si complexe.... Quel paradoxe sur deux pattes.... La densité et la beauté de la vie créent en moi tant d'émotions, sa laideur et aussi les extrêmes de la nature humaine m'a fasciné et m'interpellent à chaque instant, à chaque souffle, à chaque regard.... Je m'étonne et m'émerveille encore comme une gamine... Je suis sensible... Attentive et reconnaissante.... Je suis heureuse d'être en vie mais à la fois je sais qu'elle n'est prêtée et que je dois l'honorer.... Je suis l'imperfection... Je commence à me sentir chez moi dans mon cœur et c'est le plus beau voyage que je puisse me

permettre... J'ai toujours été en amour avec l'amour, du plus loin que je me souviens je crois avoir été expulsé sur terre avec le ce sentiment de trou noir à l'intérieur, se vide insondable et cette famine insatiable d'amour.... J'ai eu la force de combattre la souffrance, et j'ai réalisé que j'avais, comme tout être humain qui choisit de s'ouvrir à la connaissance de soi, des dons et des pouvoirs incroyables.... Je suis quelqu'un qui s'émerveille de tant de petites choses, rien n'est insignifiant à mes yeux.... Je me sens de plus en plus près de moi et donc des autres... Aujourd'hui je suis heureuse et je profite de chaque instant de lucidité.... Mon cœur est beaucoup plus patient que je ne le pensais.... Mon cœur et mes intentions sont pures... Je suis simplement imparfaite...

#71 Si triste pour Charlie encore ce matin...

Je suis bouleversée depuis l'attentat d'hier... J'ai le cœur gros et les yeux pleins d'eau... Je pense aux victimes.... Je ne peux m'empêcher de verser des larmes d'empathie et de désolation, d'incompréhension et d'impuissance. Des grand auteurs et dessinateurs sont morts hier, des employés d'un magnifique journal qui osait exprimer haut et fort ce que les gens pensaient tout bas... Des innocents sont décédés... Rien ne justifie de tels actes... Comment osez tuer des gens au nom de dieu... Peu importe de quel dieu il s'agit... Je souhaiterais que tout le monde commence par être humain et agisse avec conscience et amour... Qu'elle utopie... Donc j'offre ici, et ça vaut ce que ça vaut, mes plus sincères condoléances aux familles et proches de tous les gens décédés hier. Je n'en reviens simplement pas... J'ai mal à la vie ce matin poing

#72 1979-1992...Pure; auto-biographie flou prise 1

J'étais dans le ventre de ma mère. J'étais un garçon.... Elle voulait que je sois un garçon... Elle le souhaitait si fort qu'elle y croyait dur comme fer... Je suis né et le médecin a annoncé que j'étais un gros garçon !!! Pendant un instant indéterminé on me nomma Jule.... L'infirmière revint et annonça qua médecin qu'il s'était trompé; j'étais une grosse fille... et je n'avais plus de nom... pendant environ 3 semaines j'étais un bb... un gros bb pas de nom... on m'appelait bb...

Je regarde les peu de photos de moi naissante... J'ai un regard rempli de quelque chose de lourd et douloureux... Un regard qui vient d'ailleurs... Je ne suis pas au bon endroit... Je ne suis pas dans les bons bras, je ressens déjà le rejet.... Ce rejet et ce sentiment de ne pas être aimable... Ce sentiment qui allait me poursuivre tout au long de ma vie... Jusqu'à il n'y a pas si longtemps... J'ai des souvenirs vifs du haut de mes un an... et de plus en plus douloureux du haut de mes 3 ans et le comble de mes 4 ans... A 4 ans je priais très fort et tous les soirs en pleurant et en suppliant la vierge marie d'avoir un bébé dans mon ventre, tout comme elle... Un bébé que j'aimerais et qui m'aimerait inconditionnellement... Je ne me sentirais plus aussi mal et seule et pas à la hauteur de maman... Je serais réconforté et je pourrais donner de l'affection... Je m'en souviens comme si c'était hier... j'ai grandi d'un an ou deux... Je pleurais si fort, je me souviens de me regarder dans la glace de la salle de bain avec les yeux encore humide, le visage plaqué rouge et encore quelques soubresauts incontrôlables... Elle m'aimait si mal... Elle n'avait rien reçue elle non plus... Mais j'allais tout faire pour avoir sa reconnaissance et son attention... j'en ai été malade... Je me

souviens m'être frappée au ventre à plusieurs reprises... Je me cognais la tête sur les murs de ma chambre lorsque j'étais en pénitence et j'y étais souvent car lorsque mon frère me faisait mal et que je pleurais, ma mère était incapable de m'entendre et m'envoyait là où je devais être moins perturbante pour elle... J'étais un océan sans fin jusqu'à ce que ma mère n'en puisse plus et me plonge sous la douche froide toute habillée pour me saisir... j'avais 6 ans... Je n'ai plus refait de crises après...

J'étais une bonne enfant je crois... je jouais souvent seule dans ma chambre... avec mon univers imaginaire qui était beaucoup plus intéressant que la réalité... je ne me sentais pas comme les autres petites filles... Je n'étais pas jolie... mais j'étais audacieuse et souriante... et très très généreuse et docile.... J'avais déjà fait le sacrifice de l'amour de moi... je n'en méritais pas un poing c'est tout...

Je ne sais plus trop quel âge j'avais quand maman a été opérée pour ses intestins mais le nom de sa maladie avait l'air tellement intrigant que j'ai décidé que moi aussi j'allais avoir la polypose collie.... Bien entendu ce n'est pas le vrai nom; c'est une polypose familiale... Que j'ai eu d'ailleurs... À 10 ans lorsque que j'ai subi mon examen de dépistage... tout d'abord la rectoscopie et puisque mon rectum avait des polypes, j'ai ensuite passé la colonoscopie et j'avais déjà 400 polypes dans mon colon... On me l'a enlevé.... au complet... J'ai passé du temps à l'hôpital... j'étais bien à l'hôpital... j'avais de l'attention et de l'affection de ma mère et de ma famille... J'ai associé l'amour à la souffrance très jeune... Et j'ai associé la morphine au soulagement... Mon père m'a offert mon premier walkman sony jaune... Il m'a offert des cassettes de musique; Jimi Hendrix, les Beatles, Janis Joplin, Pink Floyd, Supertramps et Bob Dylan.... De quoi planer...

J'ai souffert... j'ai tellement souffert... mais j'étais forte... j'étais positive et sage... je me sentais vivante à travers ma souffrance, c'était MA souffrance et j'en étais fière... Personne ne pouvait m'enlever ma souffrance... J'ai ensuite chié ma vie... Je m'endormais sur cette porcelaine bleue qui était devenue ma meilleure amie... Lorsque les médicaments furent épuisés et que j'ai commencé mon secondaire, j'ai vite bifurqué vers le pot et le hasch et ensuite vers l'acide et le buvard... Un an plus tard j'ai senti une bosse dans mon ventre... c'était inconfortable... J'avais une grosse tumeur qui avait fait son nid... J'ai dû me faire opérer à nouveau... Je me suis fait enlever un ovaire, une trompe et mon rectum... Je ne savais pas que j'allais me réveiller avec une iléostomie sur mon ventre... Et j'ai retrouvé ma douce morphine.... Une autre sorte de douleur s'était installée... une douleur profonde... et j'étais la candidate parfaite pour les nouvelles substances de remplacement... J'étais plutôt jolie adolescente... j'avais surtout un beau sourire et j'aimais bien faire rire et provoquer l'autorité, j'étais très cool.... Bon sens que j'étais quelque chose... malgré mon sac de merde qui m'accompagnait partout et dont je ne me cachais aucunement... D'ailleurs je ne me gêna pas de le montrer pour fermer la gueule et faire fuir les gens stupides et étroits d'esprits; je me construisais une jolie carapace de rebelle... Cette année-là l'année de mon secondaire deux, j'avais 13 ans... J'ai rencontré Bruno, il était plus vieux que moi... Il était beau et il vendait de la drogue... je ne savais pas que je venais de rencontrer l'enfer... Je pourrais écrire un livre uniquement sur ces quatre années de relation et de consommation douloureuses... Elles m'ont marquée profondément et j'ai mis du temps et des efforts insoupçonnables à réparer les dégâts...

Je reviendrai plus en détail sur cette période de ma vie... Mais aujourd'hui, pour la première fois j'ai réalisé que j'ai grandi, que j'ai appris à m'aimer et à m'accepter. Qu'après cet étrange épisode de Mr. Evol la poudre d'escampette... J'étais en paix et douce avec moi-même... Je pouvais le laisser aller au gré du vent et savoir qui je suis, sans avoir besoin de ses explications finalement... explications qui me sont soudainement apparues comme étant futiles et non nécessaires à mon amour propre. Non seulement en étant tombée virtuellement amoureuse, car oui c'est le genre de chose qui peut arriver... et bien ça m'avait permis de me poser bien des questions sur mon amour et mon acceptation de moi... Comme je suis quelqu'un qui est pure et qui va au bout des choses et surtout qui suis ses intuitions... c'est parfois difficile d'apprendre à lâcher prise et c'est arrivé comme par magie... Je ne ressens plus le besoin de lui écrire, ni le besoin de savoir ce qu'il s'est passé et ce qu'il pense de moi... Je me suis dit que la vie est ainsi faite et que je m'aimais suffisamment pour savoir que ce n'était pas le bon timing et que malgré tout ça n'empêchait pas que je le trouve magnifique et qu'il n'allait aucunement diminuer dans mon estime à cause de son manque d'intérêt pour moi... Bref, on ne peut plaire à tout le monde et puis pour la première fois de ma vie je ne ressens plus le vide dans mon coeur, pour la première fois il n'y a personne dans mon coeur et je me sens en paix avec mon existence... J'ai cessé l'usage abusif de technotronic pour faire place à du temps de qualité avec moi, ma fille, mes amis et mes passe-temps... Je déjeune avec ma puce assise à la table, J'ai troqué mon cellulaire pour le tricot chez la coiffeuse ce matin et j'étais heureuse... Je prends le temps d'écrire ici pour moi et parce que mon blog me sert de brain storm pour l'écriture de mon auto biographie que je léguerais à ma fille lorsqu'elle en manifesterait le désir à l'âge adulte... J'ai envie qu'elle sache d'où elle vient, qu'elle me connaisse du mieux que je peux lui offrir... J'ai encore un certain mal de vivre mais il me garde les pieds sur terre et il me remplit d'empathie envers mes semblables...

#73 euréka!!!

Bon parfois ça me prend du temps déclutcher...hehehe... parce que je suis une femme avec un coeur en or et une bonne tête sur les épaules...

C'est clair que je suis intense, je crois en l'amour véritable et je sais qu'il existe quelque part... J'ai un faible pour les bébêtes musicales et marginales... mais je crois que mr.catatonik viens de tuer cet attirance fantastique.... Je mérite et j'ai envie d'avoir un homme... un qui à le courage de ses sentiments et de ses opinions... un homme qui s'assume autant que moi... Un homme généreux de sa personne... qui aura envie de me plaire et de me faire plaisir... Qui se souciera de mes sentiments et qui sera fier d'être mon compagnon de route...

J'ai tant donné... j'ai encore envie de donner... je donne encore tellement de moi et je ne veux pas cesser d'être généreuse... Je veux seulement donner et m'ouvrir à la bonne personne... Un homme équitable, ouvert d'esprit, généreux et travaillant... Un homme viril qui n'aura pas peur de prendre soins de sa petite femme... Et crisse qu'il va avoir toute une petite femme... et il va le savoir et en être fier et reconnaissant... Parce que moi quand je suis avec un homme, ce n'est pas n'importe quel homme... c'est le miens et j'en prends soins comme la prunelle de mes yeux et à coeur ouvert... Il aimera ma folie et

saura se laisser y plonger suffisamment pour me ramener sur terre juste assez souvent pour être équilibrés ensemble...

Je ne suis pas pressée car je sais que ça ne sera pas n'importe qui... On ne commence pas ce genre de relation dans la déception et l'indifférence.... Alors je laisse à mr.catatonik mes faux espoirs et ma déception... Il ne mérite que ça de ma part...

Ce qui est bien dans mon cheminement vers l'amour et l'acceptation de moi c'est que j'allume de plus en plus vite... pas très très vite mais quand même plus vite qu'avant... Je dois sentir l'harmonie entre mon coeur et ma tête... Alors voilà c'est fait... De toute façon bien que cela puisse paraître honteux et puéril; sans même l'avoir rencontré j'ai déjà une blessure due à son indifférence...

Alors je vais juste vivre mon moment présent et me laisser bercer au rythme des hasards de la vie !!!

#74 Back to reality

Good morning vietnam!!! hehehe... Le retour a la petite routine s'est merveilleusement déroulé.... J'ai décidé de cesser de faire ma tdha quand ma fille est la et de me concentrer moi aussi sur une tâche à la fois !!! Pas facile mais je suppose que c'est une question d'habitude... Ce foutu cellulaire aussi... Quelle merde... La vie était bien plus merveilleuse et paisible avant que je sois obligée d'en avoir un... Je dis bien obligée parce que quand Lyly a commencé l'école Je n'ai pas eu le choix a cause de sa santé je devais être joignable en tout temps... et dieu sait qu'ils en ont abusé royalement !!! Depuis, c'est devenu une drogue, une plaie, un outil de procrastination.... Bien sûr il y a des avantages mais ça demeure addictive... Donc je commence l'année en me laissant cet objet de malheur de côté tous les matins avec ma fille et je vais essayer d'en faire autant le soir quand elle n'a pas d'amie avec elle.... A suivre...

Ce matin il fait moins mille dehors... D'habitude je m'habille chaudement et je vais reconduire l'enfant louve à pied à l'école et ensuite je marche au moins une heure de temps même quand il fait -40... Mais pas cette semaine, avec mon super genou dont la rotule est étrangement instable et mon nerf sciatique qui me fait de l'oeil... je vais écouter mon corps et le laisser tranquille... Au menu cette semaine: étirements et chest-bras...hihihihi pour entretenir l'escalade de salon !!! Quand je regarde mon horaire de travail 2015 avec beaucoup plus de temps libre, moins de stress et beaucoup plus de respect envers ma petite personne je capote ben raide !!!! Ca faisait douze ans que je n'étais pas capable de dire non a mes clients, douze ans que j'accommodais toujours tout le monde au détriment de ma santé mentale et physique et je me suis enfin choisie... Juste de regarder mon agenda me remplit de bonheur et me rassure... passer de 6 jours semaine à 4 jours me semble la pré-retraite!!! j'avais définitivement un horaire de fou...

Bon le retour de l'enfant louve hier... quelle galère, je m'ennuyais d'elle... je sa petite personne... mais bon sens que je me suis souvenue rapidement pourquoi je me sens aussi soulagée quand elle n'est pas la.... grrrrrr... Elle est revenue à 14h00, moi j'avais des pré-

rv de tatouages... ça n'a pas pris 30 minutes que ma maison était redevenue Beyrouth... Shit qu'elle en déplace de l'air et des affaires... Et lorsque je lui ai demandé de faire sa glycémie ce fut une deuxième claque dans le visage.... 26.4... euh je me suis empressée de regarder les glucos des 6 jours passés chez son papa... si gentil soit-il... il est tellement pourri avec le diabète et la discipline que j'ai bien vu mes espoirs de voyage en solo de plus d'une semaine anéantie et tombée à l'eau... Ce serait trop dangereux pour ma fille... J'en suis encore toute bouleversée... Un si bel homme au grand coeur mais tellement pas gâté par la nature intellectuelle... ça m'attriste pour nous trois franchement... Heureusement qu'il y a place à l'amélioration, mais je souhaite de tout mon coeur ne pas avoir à quitter soudainement ce monde car je me retournerais dans ma tombe...

Bon alors voilà ma petite tranche de vie bien platonique ce matin... Je fais ça moi... écrire de même pour rien... juste parce que ça me fait du bien de partager ma petite vie d'ermite... Alors aujourd'hui j'ai un beau début de tatouage et pour la première fois de ma carrière je ne travaille aucun soir cette semaine... C'est surréaliste !!!! Vive la vie !!!! Le jour je pète le feu et je suis positive et le soir la solitude m'envahie et je me transforme en gremlin maléfique !!!!

#75 Le prince des catacombes, catatonikoble du néant ...

Je suis définitivement le genre de joyeux personnage qui aurait dû lui plaire... juste de même, une sorte de conviction... veuillez noter ici mon obsession assez pathétique et redondante... Je le sais !!!!! Si j'y pouvais quelque chose je le ferais... Mais qu'est-ce qui ne va pas chez moiiiiiiiii... J'attends comme une poule pas de tête qu'il retentisse de façon miraculeuse sur la planète Amélie Hébert.... Parce que je suis une gamine... parce que c'est lui... c'est lui qui m'a abordé et qui ma crinqué avec le genre de trucs pas standards du tout... qui m'ont tellement plus... et après des drôles de semi-projets floue mais alléchants et de sortes de promesses en l'air qui m'ont semblées surnaturelles et qui m'ont excité au plus profond de mon être de petite bonne femme d'intérieure.... calisssssse..... Je suis donc bien innocente moi... à croire que je ne vois jamais les panneaux d'indication en néon fluo: Tiens-toi loin de ce genre de gars trop ton genre qui n'existe pas..... C'était bien trop beau pour être vrai et j'ai brisé la règle d'or qui ne dis pas, mais qui sous-entend qu'on ne devrait démontrer aucun enthousiasme émotionnel à un inconnu, surtout s'il nous plait comme personne auparavant Lui il l'a l'affaire parce que c'est moi le méga gros poisson hameçonné et LUI je crois qu'il fait de la pêche clandestine... il a laissé sa ligne à l'eau en pleine nuit et a crissé son camp sans rien dire ni rien faire.... Et puis il a fait la pire chose qui soit pour moi... mais il ne le sait pas puisque qu'il ne me connaît pas... moi ... sans vérité, sans explications, sans terminaison, sans point ni coup sûr, même pas une parenthèse.... Seulement qu'un gros poing et je veux bel et bien écrire point d'interrogation... un poing sur le nez m'aurait fait le même effet... si j'ai le bonheur de le recroiser sur internet ou en personne je vais le massacrer a grand coup de regards mielleux... je suis définitivement mongole et tellement trop gamine.. et rêveuse... je ne veux pas lâcher-prise... au fond de moi... je sais pourquoi... même si lui ne le sait pas... moi je le sais... et c'est tout... je vais patienter ou juste laisser beaucoup de temps effacé cette foutue impression qu'il a laissé en moi... POURQUOIIIIII on est si loin!!!!!!!!!!!! c'est insupportable et en même temps tellement excitant et intrigant ... i'm crazy mais une

belle crazy... avec un sourire aux lèvres et un espoir coquin... shnout que j'ai trop regardé de film dans ma vie.... too late!!!!

#76 Happy as fuck

Hier j'ai écrit dans mon journal intimement pathétique hihhi.... Et J'ai demandé par écrit À Marie et aux anges et aux archanges de prendre soins de moi et de me guider et un paquets d'autres demandes pour être en paix avec moi-même et vivre avec mes démons.... Enfin... Je me suis réveillée superbement en forme et j'ai eu de belles illuminations... c'est comme ça que j'appelle ça quand j'ai de belle prise de consciences ou de nouvelles façons de voir les choses... qui arrivent soudainement après avoir prié dans mon coeur....

Parce que ce n'est pas toujours évident de vivre avec ses émotions quand elles sont aussi intenses... les intuitions, l'espoir, les rêves, les désirs, tous ce qui n'est pas rationnel. Il y a longtemps que j'ai choisis rationnellement de laisser libre cours à ma nature... Je suis instable, mais constante et humble, je suis équilibré dans mon désordre et mes pulsions.... Je trouve que c'est un beau don de la vie... Je suis une belle Âme... j'ai le coeur grand comme l'infini... J'ai un coeur en or... C'est douloureux mais au combien puissant...

Aujourd'hui j'attends le retour de l'enfanlouve avec amour et excitation... J'aime quand elle part suffisamment longtemps pour que je vois ses changements, son évolution, et faire le plein d'amour maternel et des réserves de patience et prendre du recul sur certains comportements....

Ça n'est pas toujours évident de se voir d'un oeil critique et de revenir sur nos façons de faire et surtout de revenir sur mes défauts... Je suis loin d'être une mère parfaite !!! Je suis si tourmentée par ma vie sentimentale et cet étrange malaise qui m'habite... parfois je préfère fuir et je ne sais pas trop comment m'y prendre avec elle... Ce matin j'ai lu de bel article sur les enfants tdha et j'ai allumé sur une nouvelle approche et j'ai décidé de donner des cours de peinture à mon enfant... au moins un soir par semaine... Et j'ai décidé de la forcer a me suivre dans mes activité sportives... au diable son petit caractère et sa baboune... je vais m'armer de patience et de tolérance et le tout va s'adoucir et lui apporter de la confiance en elle et de bons moment de qualités avec moi...

J'ai décidé de prendre MA vie en main.... Mes vacances m'ont permis de m'explorer, de reprendre contact avec la peinture et l'écriture... J'ai apprécié ma solitude et mes temps libres... Je n'ai pas fait d'escalade, j'ai pris de petite marche et fait deux fois du longboard c'était magique... Je me suis défoncé le genou en kickant dans mon punching bag... ce qui m'a value de rester tranquille le reste de mes vacances... hihhi... Je crois que de toute façon j'avais réellement besoin de m'arrêter et de me recueillir... J'ai chanté, dansé, j'ai fait des vidéos louches, j'ai cassé de la vaisselle lette sur mon plancher et ça m'a fait du bien, j'ai peint 9 toiles et j'ai vu mes précieux amis. J'ai passé le plus beau temps des fêtes que je me souviene... Malgré mon obsession ou plutôt mon gros béguin qui fut plus ou moins incontrôlable Je me suis sentie heureuse et épanouie... Je suis en période de changements assez important dans ma vie depuis quelques temps et je dois avouer que je commence à me plaire et à installer de l'ordre dans mes pensées et mes objectifs...

J'ai arrêté de fumer la cigarette il y a peut-être un mois et demi... et je fumais un cigare a l'occasion... pendant mes vacances j'en ai fumé une demie-tonne et je me suis laissée allée à tel point que parfois je me suis demandé si j'allais redevenir normale !!! (Enfin du plus fonctionnelle que je sois capable) Ce matin j'étais contente de retrouver ma volonté et de rechoisir le chemin de la santé et de l'équilibre.... SO Here I am... Je sais que cette semaine je vais avoir envie de tuer mes chats et certainement dévisser une coupe de têtes par pur sadisme mais ça va passer... Je souhaite être capable de laisser aller mr.catatonik car le vent ne souffle pas dans la bonne direction alors à quoi bon s'acharner... De toute façon il m'a solidement amputé le gout de fréquenter ou de rencontrer qui que ce soit... Je vais donc devoir tendrement pleurer un peu ma solitude amoureuse et mon manque d'affection sporadique et passer mais qui n'en souffre pas...

Heureusement il y a toujours du positif qui chevauche le négatif... et je suis toujours reconnaissante de ce que peut m'apporter les inconforts de la vie... Je vais assumer entièrement mon coup de foudre virtuel... God qu'il m'a plu ce profil de retardddd... il m'a semblé virtuellement parfait... quel dommage... Meilleure chance la prochaine fois...

Je vais prendre le temps de le laisser aller en douceur et de lâcher prise sur l'inconnu et accepter le doute qui demeure bien présent... I'm a good girl

#77 la naissance de L'enfanlouve

Ce soir est mon dernier jour de congé avant de reprendre ma petite routine irrégulière.... L'enfant louve est chez son papa depuis le 30 décembre... C'est je crois la première fois que je n'ai pas ma fille 5 jours depuis sa naissance... Belle amour... si incroyablement courageuse, mature, brillante, fascinante, curieuse, manipulatrice, actrice, d'une beauté saisissante, sauvage, primitive, sensible, sensuelle, orgueilleuse, capricieuse, farceuse.... Elle est parfaite pour moi.... Elle m'est insupportable car elle est à la fois tellement mon reflet... elle est tout ce que j'aime et que je déteste en moi... elle est tout à la fois; tout comme moi....

Souvent je me questionne sur la maternité, la mienne, elle ne m'est pas innée...C'est quelque chose qui me demande un effort continu... Elle semble être contre-nature. Je ne suis pas un ange mais je suis très responsable, débrouillarde, autonome financièrement, j'ai une belle grande maison que j'entretient plutôt bien, je suis une travailleuse autonome, je suis excellente dans le métier que j'exerce avec passion, je vis une réussite professionnelle incroyable, j'ai de belles amitiés et une vie sociale active.... Pourquoi est-ce si perturbant pour moi la maternité.... Je ne me sens jamais à la hauteur de ce qu'elle mérite... je ne me sens pas digne d'être une mère, je me demande de quel droit l'être humain met des enfants au monde dans une telle société. Elle me pue au nez cette société capitaliste que je n'ai pas choisie, cette dictature voilée, comment mettre au monde et éduquer des enfants dans un système inhumain et intolérable, la médication, les troubles d'apprentissages, la performance, la pression sociale et monétaire.... Avoir vu et su tout ça plus tôt, en avoir pris conscience... je ne lui aurais jamais fait ça... Avoir su qu'elle aurait tous ces troubles de santé et qu'elle allait être comme moi, hypothéqué, artistique, authentique, sensible et vulnérable, rien qui n'entre dans le moule.... Je ne sais pas si je

l'aurais mise au monde...

A la fois c'était la plus belle expérience de ma vie de la porter et la sentir en moi... Rien ne saura jamais égaler cette expérience... Ce furent les 9 plus beaux mois de ma vie... Et cette belle enfant qui allait à tout jamais être une partie de moi, de mon esprit, de mon âme, de mon souffle, de mon avenir, de ma vie dans tout ce qu'elle a de plus pure.... Elle est venue au monde par césarienne telle une vache éventrée... Je suis restée plus longtemps que la normale sur la table d'opération le temps que les chirurgiens s'éprennent de mon fort intérieur... Ils ont ressenti le besoin d'en discuter entre eux en essayant de figurer qu'est-ce qu'ils pouvaient faire de mieux avec mes organes... le tout en discutant de leur partie de chasse au chevreuil.... 45 minutes plus tard j'en sortais...

Ma puce avait eu froid... elle a perdu une livre en quelques instants de vie.... J'ai dû patienter avant qu'on me l'apporte.... Elle devait reprendre de la chaleur humaine... Je ne me rappelle pas avoir sentie la souffrance de la chirurgie ce jour-là tellement ce petit être était devenu plus puissant que la douleur... Quand ils me l'ont enfin mise dans les bras j'ai su ce qu'était l'émerveillement: plus que n'importe quel paysage, n'importe quelle drogue, n'importe quel événements précédant cet instant.... Elle allait être ce qu'il y aurait de plus précieux au monde.... Je l'aimais dès l'instant où j'ai su qu'elle était dans mon utérus. La sentir bouger dans mon ventre ma bouleversé. Elle était là, l'enfant que j'avais portée avec tout mon amour et mon respect pour elle. Je lui parlais constamment et je lui décrivais tout... je la caressais sans adret... cet enfant n'allait pas manquer d'amour et de respect... Cet enfant allait recevoir tout le meilleur de moi... c'était facile bébé... il n'y a aucune confrontation, aucune maladie, rien qui ne réveille mes souvenir d'enfance, rien qui n'affiche sa propre identité, elle n'était pas encore influencée, elle était pure et entièrement dépendant.... Car nous naissons tous dépendant... NUS, ATHÉES, ENTIERS, HUMIBLES, VULNERABLES avec un besoin d'amour, car ça prend de l'amour pour sacrifier sa liberté pour quelqu'un d'autre que soi-même.... Elle Était la... ce petit être humaine si belle et fascinante, elle respirait, elle était en santé c'était tout ce que j'avais souhaité... la santé.... Celle que j'ai louangée chaque jour de sa vie sans exception.... La santé est si précieuse quand on souffre de son adversaire... J'en savais quelque chose...

J'ai filmé des heures et des heures d'Elle.... Simplement Elle... des jours, des mois et des années.... Jusqu'à environ 2 ans... Ma belle Lyly... Elle était maintenant rendue une belle Lyly avec tant de premières fois, tant de sensations, sa personnalité devenait de plus en plus définie, j'apprenais à la connaître... Elle était devenue ma raison de vivre, sans qu'elle m'appartienne, je ne pouvais que lui enseigner ce que je connais de la vie, dans toute sa beauté et au meilleur de ma connaissance...

Les premières années de vie étaient comme un don du ciel. Ça n'est pas la symbiose de la grossesse; c'est autre chose, mais c'était pour moi les plus belles années, avant que la maladie frappe et que l'école commence.... Et la commença ma profonde insécurité...

#78 La vie est bien plus douillette dans mon pyjama one piece

My GOD qu'ils étaient froids mes draps hier soir... Mes doux draps... Je ne suis pas sexy du tout... Je suis plutôt ordinaire, je suis perturbée par mon corps de femme qui n'arrive pas à adhérer à la superficialité et au conformisme des stéréotypes hollywoodiens... j'me trouve plutôt moche... J'ai une pas pire face... Un beau sourire, mais comme la plupart des gens je me compare et me questionne... Je devrais être plus tendre et indulgente envers mon petit corps de guerrière... Il a été charcuté à six reprises et il a porté la vie... Je n'oublierai jamais ÇA... Il a subi des dommages collatéraux considérables et pourtant il me complexe... Pourquoi? Simplement parce que je sais pertinemment que les gens ne voient que l'enveloppe superficielle... Et qui est assez selfish pour affirmer qu'il se fout complètement de ce que les gens pensent, on aimerait s'en foutre....

Je me sens mieux dans mon pyjama one piece... En fait j'en ai trois... Il n'y a que ma face qui en sort... Ma face qui aime la vie... Ma face de tannante... Ma face qui aimerait ca être entre deux grosses mains d'homme qui me regarderais avec les plus beaux yeux du monde.... J'aime me sentir petite et fragile dans les bras de mon homme... C'est réconfortant... J'aime me sentir comme une petite femme ça me manque parfois... En fait je crois que ça prend un homme pour se sentir femme... Ou du moins son regard.... Et un homme pour moi c'est quelqu'un de confiant et de conquérant, un chasseur, un guerrier, fier et loyal... Je me questionne sur la dénaturalisation de l'homme aujourd'hui, n'étant plus le pourvoyeur... Et s'étant fait abrutir par la mode et du fait même efféminé... Pour moi un homme c'est viril, poilu, rugueux, courageux et ça travail fort.... Et j'ai de la considération et de l'admiration pour ça... Je m'ennuie de prendre soins d'un homme et de me sentir comme une petite femme... Je n'ai jamais été avec un vrai homme qui prend soins de sa petite femme avec amour... Je serais curieuse de savoir comment je me sentirais si j'avais cette chance...

Je suis dénaturée depuis ma rupture avec beaugarçon ... Il a tué ma capacité de donner... Il a bousillé la partie de mon cœur qui donnais aveuglément... Il m'a ouvert les yeux et il a mis de la crazy glue dans ma serrure...

Je me sens en sécurité et bien au chaud dans mon one piece... J'ai envie de rêver, j'ai envie de croire qu'un jour je serai La petite femme d'un homme à la hauteur de ce que je mérite et qui sera reconnaissant de tout ce que j'aurai a lui offrir... Il sera fier de faire partie de ma vie... Il saura déjammer ma serrure.... En attendant j'observe les comportements des êtres humains en période de magasinage pathétique et en quête d'aventure vide de sens... Pourquoi... Pourquoi avoir peur de se lancer à grand coup de frivolité lorsqu'on reconnaît un semblable.... Et pourquoi sont-ils si peu nombreux.... Moi quand je vois des couples marginaux, je les reconnais ceux qui se sont trouvés... Ils ont l'air de sortir du même moule... On le perçoit car ils pourraient facilement avoir l'air de frère et sœur... Ces sourires, cette complicité... Je les regarde, ils pourraient être dans un même endroit séparément et n'auraient nullement besoin d'être côtes à côtes pour le percevoir.... Ils ont leurs peurs et leurs craintes, leurs épreuves et leurs différences mais regarde dans la même direction et se soutiennent....

Comment puis-je réussir à faire fuir quelqu'un qui me semble de toute évidence un reflet de ma propre projection, de ce que je recherche chez une personne.... Pourquoi démontrer sincèrement et vulnérablement de l'intérêt et des sentiments, sachant tout le courage et l'humilité que ça m'a pris pour le faire... Et parvenir à faire fuir de façon inexplicable et soudaine une personne qui de toute évidence était parfaitement imparfaite à mes yeux... Je n'en saurai jamais rien... Ce qui provoque en moi une déception douloureuse... Pourquoi avoir ressenti ce besoin de m'ouvrir... A lui plutôt que n'importe quel autre... Pourquoi il m'est si difficile de le laisser aller... Je me sens plutôt honteuse et naïve d'avoir permis d'une certaine façon à cet homme que je ne connais pas d'envahir mon esprit rêveur.... Pourquoi il m'est plus difficile d'abandonner quelqu'un d'aussi indifférent et qui ne s'est même pas donné la peine de m'offrir des explications: sadique et lâche.... Si ce n'était de ma quête de vérité et de mon intrigue... et cette foutue intuition de caca... ça ferait longtemps que j'aurais sauté en bas de mon pédalo....

En amour... la vie est une chienne... et ce soir.... Mon lit sera aussi froid que mon coeur et mes déceptions...mais mon pyjama me tiendra au chaud.... En attendant le messie je fais de la place à l'amertume et je souhaite ne plus me faire approcher par des individus qui ne savent pas ce qu'ils veulent ou qui se cachent derrière leurs peur ou what ever that is.... Shame on you fuckers.....

#79 fuck this world...i'm going to wonderland...

Oh la tannante poupée fofolle... Je suis définitivement une RETARDDDD... Bonjour peuple !!! Je viens encore me défouler ici... dans mon antre de la folie... mouahahaha... Je suis en pleine explosion artistique... Je peins une à trois toiles par jour... et je ne cesse d'écrire... ici et à MR. le rigolo disparu dans la brume depuis déjà belle lurette... ce qui créer une sorte d'évolution tranquille dans mon développement personnel... hehehe

Je commence réellement à me plaire dans cette non-relation... Elle fait maintenant partie intégrante de mes sujets de conversation avec mes amis... on ne parle pas de célibat ici... non non non... pffff Je demeure toujours en période d'abstinence intensive depuis maintenant plus d'un mois... Je développe une canalisation surprenante de mes énergies hormonales vers la création artistique et ça me nourrit fort bien!!!

Alors que j'ai accepté de me laisser vivre une situation inconnue et plutôt douteuse, pour ne pas dire bouetteuse à souhait... Rien ne me semble négatif... Je peux m'inventer ou m'imaginer une panoplie de scénarios tous plus farfelus et débilitants les uns que les autres... Alors MR.Catonikkk s'est fait manger le bout des doigts par de vilains petits bonzommes cybertronikkks et il s'est ensuite liquéfié et a passé tout droit par le fil de ses écouteurs... il est allé s'incruster dans une chanson muette... Bref... de toute beauté... pour moi il brille de son absence absolue...

Je me sens étrangement épanouie... les périodes d'emmerdement royales se font de plus en plus rares... Quelle reconnaissance d'être si bien entourée et d'avoir cette belle énergie. Je me surprends à m'amuser toute seule comme une enfant... J'ai une avalanche d'idées et de projets qui pour une fois me semblent réels et réalisables... J'ai choisi de croire en

moi... professionnellement parlant et sûrement aussi personnellement car l'un nourrit l'autre... Anyways... Je ne comprends même pas comment je fais pour tatouer, peindre et écrire de façon aussi rapide, productive et efficace... D'où l'envie d'apprendre les rudiments de la création littéraire...

Je reviens souvent caresser l'idée d'écrire une auto-biographie ... L'auto-biographie d'un ermite de 35 ans aux vécu de 70, restée coincée dans son petit monde fantastique malgré les vents et marées de la vie... Il y aurait toute l'histoire de ma conception à aujourd'hui...des choses taboues, choquantes, dramatiques, violentes, écœurantes, touchantes, amusantes, divertissantes, émouvantes, vraies et crues.... Par contre comme le déroulent de ma vie est en cours et que je suis une incroyable créature positive et joviale... je ne veux pas en faire une dramatisation à sensations fortes... Donc je dois trouver une façon de teinter et d'atténuer le contenu...

À suivre... peut-être plus tard cette nuit... car je suis mrs.hide....

#80 Foutu Flou

Encore une insomnie... C'est rendu un rituel... ça fait des mois que ça dure c'est comme caresser une douce folie... Ça me fout dans un état second... Why he's so obsessing me... Je suis tordue mais lui.... Que peut-il être pour jouer ainsi... Un pur produit de mon imagination... Je suis consciente qu'il doit en tirer une certaine flatterie, mais celle-ci dénote clairement une crampe à son âme... Et pourtant quand je regarde ses photos il ne dégage pas ce genre d'individu... I Hate him... for being such a weirdo... He could have been ugly, he may be mean, He may be selfish and unkind or none of it, cause i don't know him at all... He's much more than what I can imagine and I 'm conscious of it... Still playing with me even if he's probably not a player.... I don't understand what can feed that kind of unhuman beeing or whatever it is....

Je déteste cette sensation étrange et paradoxale entre le respect de moi-même et la limite entre ce qui s'apparente à de l'obstination ou une fausse croyance associée à une première impression... si forte soit-elle... je me doute bien qu'elle soit le pure fruit de mon imagination... Mais pourquoi suis-je si crédule.... Si patiente et obstinée... pourquoi je rêve encore les yeux ouverts, pourquoi n'ai-je pas abandonné mes fantasmes de stupide innocente....

Pourquoi par son simple fb et sa musique... qui était dans ma playlist bien avant qu'il taquine mon chemin... je ne l'écoute plus de la même façon... I love myself more than him but I still hope to meet him so everything could be clear and felt for real...

Comment peut-on se contenter d'une simple fuite qui s'apparente à de la lâcheté bien que je sache qu'il ne me doit rien si ce n'est que ma conception du respect et de la considération qui pour moi s'applique autant en personne qu'en rencontre virtuelle... Je ne me sens jamais froide... Comment peut-il être si détaché, indépendant et insensible.... Ça me déstabilise de ne pouvoir m'associer ou m'identifier à ce genre de comportement tellement il est contre-nature chez moi.... Comment peut-t-on se sentir en paix dans le

flou... Qu'en retire-t-il.....

Makes me feel like somethings wrong with me...

#81 EVOL

OH doux fantasmes... Oh que j'en ai encore des fantasmes... Je suis viscéralement sensuelle et imaginative... Les images et les associations me transpercent et me transportent en des lieux et des pensées imaginaires...

Dans ma réalité tu es tout sauf loin de moi... Je pourrais te humer et te souffler des mots à l'oreille... effleurer ton cou et tout ton corps du bout de mes doigts.... Sous nos airs de musique favoris et partagés.... Ce serait délicieux....

J'étoufferais mes pensées et je ne ressentirais aucun besoin de reconnaissance... les mots ne seraient plus nécessaires... Tu serais bien réel... palpable.... Magnifique... je pourrais me perdre dans ton regard... dans lequel je ne me laisserais jamais....

Depuis que tu as débarqué sur mon écran... avec tes chandails de Sonic youth et tes lunettes soleil, ton surnom directement sorti de leur album... tes photos en leur hommage... Ça m'a éblouie et profondément plu... Le fait que ce soit ce groupe en particulier... ce que cette musique réveille et a toujours réveillé en moi... Ce simple détail, qui n'en est pas un.... Doucement bouleversée... Si gamin et tellement homme à la fois... comme je me sens... ta belle marginalité partiellement assumée...

Oh que je me suis permise de fabuler et de fantasmer... Bien que ce sentiment ne soit qu'à moi et qu'il ne soit qu'un faible reflet d'une empreinte de ton enthousiasme volatil... Je l'ai dégusté et je la déguste encore... J'en ai besoin dans cette période d'épanouissement de vie....

J'affectionne ton indifférence... elle ne m'empêche pas d'être ton opposée, je n'en ressens plus la honte... Je n'ai pas cette image de conte de fée que la plupart des gens nourrissent. J'aime l'imperfection. Les plus belles histoires pour moi sont celles qui sont sauvages... Je me délecte de mon inconfort, j'en fais ma muse... Et par le fait même tu deviens ma muse... Je me sers de ton indifférence ou quoi qu'il en soit pour nourrir ma créativité... J'aime la perturbation que tu me créer...

Je me plonge dans un univers de suppositions qui stimulent mon écriture et qui ne nourrit pas psyché si gourmande...

OH doux personnage... je fantasme en caressant l'idée qu'un jour l'image de celui-ci se transforme en ton souffle qui m'effleure.... Et laisser aller tous mes fantasmes pour une réalité indéfini....

#82 Heureux Hangover 2015!!!!

Je suis encore en congé... ça me fait tout drôle !!! Moi qui cours toujours comme une poule pas de tête !!! Hummm Il ne faut pas trop que j'y prenne gout !!! j'ai un sourire niais dans le visage et je suis toute seule devant mon écran !!!

Hier j'ai passé un merveilleux réveillon de jour de l'an... Je suis allée chez ma tendre amie et c'était vraiment agréable... J'ai cependant attrapé un léger vague à l'âme vers 21h00... J'avais tout à coup hâte de me retrouver seule... Mon bon ami d'enfance m'a demandé de passer chez lui... c'était sur mon chemin de retour alors j'y suis allée... Je l'adore... Il était plutôt magané à mon arrivée et allait conduire pour aller chercher de la bière à 22h55... Je me suis donc proposée... après avoir passé volontairement sur une rouge et brûlé 3 stops nous sommes arrivés à temps pour sa bière !!! conduite sportive mais bon... je suis revenue plus sagement.... Je l'ai déposé devant chez lui et je suis repartie en direction chez moi... j'avais bu 4 cafés alors j'étais plutôt allumée et décidée à ne même pas avoir vent du décompte cette année! Je suis passée chez mon frère lui bummer une clope car je ne fume pas la cigarette et j'ai encore de temps en temps cette petite folie de fumer un plomb à la bouteille juste avant de peindre une ou deux toiles... Ces amis étaient contents que je retentisse et auraient souhaité que je m'attarde d'avantage mais je me suis écouté et j'ai pris la poudre d'escampette.... Un coin de rue plus loin j'étais enfin chez moi... seule et heureuse de l'être !!! Je me suis empressée de déballer une toile, me faire un drink et mettre ma musique dans le tapis !!!

Je me sens bien la plupart du temps... J'ai beaucoup de plaisir seule... à chanter à tue-tête et à danser... entre deux toiles et quelques appels ou textos d'amis et de clients qui m'ont faits chaud au coeur... Je suis très bien entourée et je reçois beaucoup de compliments et de belles pensées depuis quelques temps... Ça m'aide à m'apprécier et c'est très flatteur... J'ai déconné et j'ai cette nouvelle pulsion de me filmer en ricanant et en dansant... étant plutôt en feu j'en ai posté deux sur mon fb... mes amies et amis étaient contents surtout mes copines de l'autre bout du monde avec qui je danse dans ma cuisine quand elles sont chez moi... alors pourquoi pas !!! Et puis j'ai forcément échappé quelques brides frivole et un vidéo à mr.catatonikkk qui est visiblement disparu dans la brume pour des raisons que je ne connais pas mais dont je me doute.... Enfin, moi je suis un petit Roger bon train... je suis de bonne humeur, assez taquine et comme je pense à lui pour rien... je ne vois pas pourquoi je me retiendrais... J'me suis dit qu'il avait sûrement quelqu'un dans sa vie et que s'il était un gamer ou juste trop nono pour ne pas être capable de dire ou d'écrire les choses et bien c'était son problème pas le mien... Moi rien n'a changé dans ma vie...

Donc hier j'ai peint 3 toiles et je me suis fait demander si je les vendais ce qui n'est pas le cas... Et mon ami karl, de façon plutôt surréaliste m'a dit que j'étais née pour être une star, une personne connue et riche, parce que j'avais tous les talents du monde, que je devrais avoir un gérant et que j'éclipserais lady gaga !!! mouahaha elle m'a bien fait rire celle-là !!! Je savais que ce qu'il voulait dire c'est que je pourrais me faire connaître d'avantage et exploser de par mes tattoos, mon écriture et mes tableaux... Et il avait probablement raison mais je n'ai jamais su me mettre en valeur... j'ai si peur d'avoir l'air prétentieuse ou chiante ou je ne sais trop quoi... J'ai peur de grandir !!! J'ai peur du succès... J'ai peur de

me reconnaitre et de virer folle !!!!

Alors aujourd'hui je me sens amusée et j'ai un petit mal de bloc en arrière-plan... Et j'écris en attendant mon ami sylvain qui s'emmerde lui aussi et qui va m'emporter du ginger ale pour essayer de digérer tout ça !!! SO I'M HAPPY AS ME... ET cette année commence plutôt bien je trouve !!!

#83 Happy new year sweet motherfuckers!!!

WoW!!! Cette année je close ça en douceur... Je pensais rester seule et en paix ce soir, mais je suis suffisamment en paix pour aller chez ma belle et magnifique amie Amélie, avec son merveilleux mari et sa petite puce que j'affectionne particulièrement ainsi que sa maman et ça me fait chaud au coeur. Je suis heureuse et reconnaissante de cette belle amitié et pouvoir profiter de leur accueil chaleureux...

Je n'ai pas l'intention de fêter en ce jour de l'an... J'ai décidé de commencer l'année en douceur et quand je rentrerai chez moi... pas très tard... je peindrai une toile et ensuite j'irai faire des beaux dodos...

J'apprécie ma solitude, j'apprécie aussi la compagnie de mes amis et j'ai une merveilleuse enfant qui s'épanouit de plus en plus... Je me sens presque comblée... je dis presque car je dois avouer que le jour où je rencontrerai mon partenaire de route je le serai entièrement...

Hier j'ai effacé les traces de Mr Catatonikkk... Je me suis choisie et j'ai fait la paix avec ce béguin qui fut intense pour moi, mais qu'en toute lucidité n'était pas réciproque... J'ai choisi la solitude avec mon coeur car elle me stimule davantage dans ma création littéraire et artistique... J'ai décidé de laisser aller les personnes et les idées qui me bouffent de l'énergie et de démarrer une année de belles pensées positives, de lâcher-prise et d'amour de moi....

J'ai envie de me prendre en main dans le calme... sans étouffer ma belle folie. Je meurs d'envie d'apprendre à me considérer, à m'accepter comme je suis dans toute ma couleur et mes émotions, dans mon insécurité et aussi dans toute mon exaltation.

Hier j'ai revu un ancien petit copain de ma fin d'adolescence.... Une belle personne, une bonne personne... Quelqu'un dont je n'avais conservé qu'un vague souvenir... J'ai pu constater que j'ai fréquenté des personnes au coeur en or.... J'ai dû me rendre à l'évidence que je ne suis plus celle que j'ai été tout en étant à la fois si proche... Ce fut plaisant de discuter avec quelqu'un d'attentif et de compréhensif, quelqu'un qui se connaît et qui semble doté d'une humble confiance en lui... Il se souvenait de mon aspect artistique et authentique, de ma manière d'être percutante... Sa présence m'était familière et réconfortante...

J'ai constaté que c'était terminé pour moi de me livrer de façon insouciant à quoi que ce soit maintenant... Je me suis transformée en un petit brin de femme plus timide, plus

réservée et pudique, plus méfiante et surtout plus à l'écoute de mes sentiments... J'étais heureuse de pouvoir m'étendre dans mon lit à coté de cette personne et écouter de la musique comme lorsque nous étions plus jeunes... Ayant encore le coeur occupé et l'esprit tourmenté j'ai apprécié les caresses et les bisous et il a respecté mes frontières... la tendresse et l'affection m'ont rassuré, comme il savait ce que je vivais dans mon petit coeur je ne me suis pas senti comme un imposteur, bien au contraire, je me suis sentie comprise et acceptée dans toute ma complexité... Il est poliment retourné faire dodo chez lui sans aucune ambiguïté.... D'ailleurs je me suis surprise de réaliser que je me réservais étrangement pour le prochain homme à qui j'ouvrais mon coeur et qui saurait ouvrir le mien, que le sexe n'était pas gratuit, que mon estime de moi n'était plus la même... ça m'a émue et je me suis sentie encrée et changée...

Il m'a dit que cette personne qui sera pour moi saura me faire entretenir mes passions, qu'il m'encouragera à m'accomplir et que ça le rendra heureux de me rendre heureuse... Je n'ai jamais osé souhaiter cela... Et pourtant ça m'a fait chaud au coeur juste d'effleurer cette possibilité... Pour une fois je me suis endormi le coeur léger et libre... Je ne vous cacherais pas que j'ai de façon mécanique ouvert mon fb pour bel et bien constater que j'avais effacé toute la conversation avec mr.catatonikkk... ce qui allait me soulager de cette obsession à sens unique, je ne saurais jamais s'il ouvrira mon message et s'il le fait sans me répondre ça ne me blessera pas... Que personne ne méritait que je me morfondre ou que je ressente autant d'insécurité ou de peur du rejet... c'était comme me rejeter moi-même et ce n'est plus dans mon plan de vie... J'ai aussi pensé à mon ami qui avait une belle écoute et une belle âme.... Pour la première fois de ma vie je n'ai pas transféré mon affection... Je l'ai gardé pour moi... J'ai décidé d'être patiente dans la vie... je me suis couché reconnaissante du passage de ces deux individus dans ma vie sans ressentir le besoin de me projeter dans un avenir quelconque ni avec un ni avec l'autre... Juste laisser la vie se présenter comme elle l'entendra... C'était le plus beau cadeau de fin d'année que je pouvais recevoir ou m'offrir...

Je suis fière de moi et je vais me lancer à fond dans mes passions artistiques qui me parlent si fort depuis quelques temps... Et qui sait ce que l'avenir me réserve....

#84 Petit défoulement créatif

Je me lance comme défi de peindre une toile chaque soir que j'ai du mal à m'endormir...
ça promet d'être productif !!!

#85 Pattern à la noix de coco!!!

Je vais commencer avec ces super dictons: Y'en aura pas de facile... Donnes-y Denis... 10/4 Roger... Faites vos jeux rien ne va plus! !! Hehehe!!! Ce matin je suis sous les couvertures... Au soleil... Il fait un peu froid et j'ai encore envie de fumer un cigare... En période de tourment j'ai souvent envie de fumer des cigares... Je me retiens... Ce matin en tous cas !!! L'enfantouille s'en va passer du bon temps avec son papa et sa gentille petite amie... Ce qui me laisse 5 jours de liberté à moi seule !!! Je n'y suis tellement pas

habitué... C'est la deuxième fois que ça m'arrive depuis sa naissance !!! Comme quoi on oublie vite ce que c'était l'avant-enfant... Et croyez-moi... Bien que je l'adore... Il ne faudrait pas que je regoute à cette liberté trop longtemps car je me transformerais en mère indigne pour ne pas dire en coup de vent !!!

Je traverse une période de ma vie où j'aimerais réapprendre à prendre soins de moi... A me faire plaisir, j'aimerais voyager et je retournerais à l'université sans rusher avec le reste... Je vendrais ma maison et je retournerais habiter à Montréal un temps... Le retour aux zéro responsabilité stressante... Pour moi en tous cas !!! Ceci n'est qu'un fantasme bien entendu... Je vais donc me résigner à vous écrire ici... Vous étant assez anonyme... Ce qui est mystérieux et très cool je trouve !!! Je continue d'organiser mes flûtes pour refinancer ma grosse maison d'enfant collectionneuse d'ici deux ans... Je vais devoir prendre mon courage à deux mains pour faire un retour à l'école à temps perdu... En création littéraire pour un peu de structure... Et j'hésite encore entre la psychologie et la sexologie pour ma profession de secours... Celle que je vais exercer à la quarantaine... J'ai décidé de voir plus loin et d'être prévoyante... GOD que j'apprends à me respecter et à prendre soins de moi...

Je vous écrirais bien d'où je viens... Mais j'en aurais pour une autobiographie digne de la série de Harry Potter!!! En version dramatico-medico-trash-drug-rape-spycho -shit lollllll Voilà un beau résumé !!! Donc on se sert de son passé pour aller de l'avant n'est-ce pas... Non mais sans blague je suis de nature contradictoire et je vie une éternelle lutte entre la sagesse, la spiritualité, la rationalité VS l'autodestruction, l'impulsivité et l'imagination... Comme quoi on peut tout avoir à l'intérieur de nous... L'équilibre dans le désordre: c'est de toute beauté !!!

Ma petite vie... Elle me paraît si parfaitement cinématographique... Je me questionnais, pas plus loin qu'hier sur mon besoin de projeter mon cinéma, de me faire des scénarios, de l'embellir, de la romancer, de provoquer de l'action et des rebondissements... De m'imaginer toutes sortes de possibilités... Je fabule... J'exagère... Je cherche constamment des sensations fortes... Je souffre d'emmerdement profond... D'où vient ma soif de divertir, de m'auto-divertir et de me faire divertir.... Ça en fait du divertissement hein !!! Malheureusement mélanger ceci avec un besoin de vérité et de connaissance profonde des gens qui m'attirent ça ne fait pas très bon ménage...

Pourquoi est-ce que c'est ma priorité moi les relations humaines et pourquoi les hommes c'est encore pire et différents des autres relations...

Hier je me questionnais pathétiquement au sujet de mr.catatonikkk... A quel point j'étais too much et lui not enough... Ou peut-être pas..., bien que je sache qu'on ne peut retourner en arrière ni effacer quoi que ce soit. Qu'on ne peut qu'interpréter et supposer l'inconnu... J'étais fâchée après moi... Je me suis une fois de plus fait violence par manque de lâcher prise... Je ne suis pas une contrôlante de nature... Loin de là, mais le contrôle de mon petit univers... quand il s'agit de mon petit cœur et de mes petits sentiments... Ma peur du rejet me pousse aveuglement à l'auto-éjection par anticipation et le tout à tâtons avec une jolie canne blanche !!!

Hier j'étais perplexe et découragée par mon manque de retenue, de patience, de filtre, de respect du rythme de l'autre... Je lui aurais bien expliqué tout ça à mr. catatonikkk... D'ailleurs c'est ce que je fais tout le temps... Ça ne sert à rien à part démontrer de l'insécurité... Alors que c'est bien plus complexe en réalité...

Je ne sais pas trop quoi penser ni de lui ni de moi... Je ne l'ai jamais vu en personne... Je ne peux que faire des suppositions et c'est dégueulasse les suppositions... Comment ai-je pu faire fuir cet homme qui m'avait fait si bonne impression... Je sais que ce qui s'est ou ne s'est pas passé démontre déjà des lacunes importantes... Dans le sens où nous ne sommes pas de même nature... Mais il est où le manuel? Et c'est censé être comment? Est-ce que j'aurais dû jouer la fille au-dessus de ses affaires... Faire l'intrigante comme lui? Être nonchalante.... Je ne sais pas, je sais que ce n'est pas moi.... Et en même temps une autre petite voix souhaitait que je lui plaise malgré ce trop pleins d'expressivité qu'est le miens... C'est mon mécanisme pathétique de début d'intrigue... Je déteste les débuts de "relation"... Le flou total... La retenue et l'excitation, la remise en question et toutes les questions qui sortent de nulle-part... Je ne parviens pas à les faire taire... C'est insupportable... Le tout en fonctionnant et en multitaskant...

Je n'ai jamais tu cette petite voix... Dans chacune de mes relations socio-affectives... Famille, ami, enfant, amant, amoureux... Bref quand je tiens à quelqu'un ou que j'ai un béguin ou de l'empathie... Cette petite voix fait toujours son chemin... C'est parfois nuisible... Si seulement il pouvait me lire... Et s'il était où éprouvait seulement l'envie de s'ouvrir un peu... Je trouve ça triste et incompréhensible l'incapacité à communiquer ses sentiments... Quoi qu'ils puissent être... Moi je préférerais tellement connaître ses impressions, ses opinions et tout le reste même si ceux-ci seraient à l'encontre de mes attentes... J'ai une estime et une reconnaissance incroyable pour les gens qui ont le courage et qui se donne cette peine de le faire... Ce sont d'ailleurs mes meilleures amitiés...

Je ne saurai pas ce qui lui a déplu, je ne connais pas son passé... Je ne l'ai pas senti, et je n'en aurai probablement pas la chance... Je crois que c'est ça qui m'attriste un peu... Le si j'avais été autrement... Et si lui avait été plus démonstratif... Et cette foutue distance et ces foutues "rencontres internet" j'avais envie qu'il soit autre chose que ça... Et je sais que je suis intense quand je tombe ou plutôt quand quelqu'un me tombe dessus comme ça... Ça ne dure que très peu de temps ce malaise obsessionnel une fois le contact établi... Mais là... Patienter deux mois dans cet état débilisant pour moi... C'est comme tenir une saucisse à deux pouces du nez d'un chien... Et je le voulais tant... Pas comme un jouet mais comme une intuition... Je les déteste mes intuitions... Elles sont si puissantes que je voudrais les détruire à coup de bat de baseball... Mais Voilà... C'est terminé car je l'ai démolie lui a grand coup de stupide moi... De trop pleins d'informations... Je n'ai pas dû me contenir et en même temps je ne sais que penser de lui... Oui c'est un inconnu et c'est fucké de s'emballer pour un inconnu mais il ne me semblait pas si loin de moi... J'en tire tout de même de belles leçons et la prochaine rare fois où ça m'arrivera je tacherai de me rappeler du résultat...

Voilà pour mes beaux petits patterns à la noix... Je ne sais décidément pas me laisser découvrir et désirer dans la vie... et pourtant je suis un iceberg... pfffff

#86 Feux d'artifices... Ou petards mouillés...

Hummm je ne suis plus étonnée... Je ne sais plus quoi penser de moi... Je pense que je pense bien trop... J'analyse et je m'intériorise et j'extériorise... C'est rendu aussi simple et naturel que ma respiration... J'ai un calme et une sagesse qui chevauchent constamment ma pulsion de mort. J'ai l'impression d'appartenir à un autre lieu, une autre époque... d'autres mœurs...

Qu'est-ce qu'ils ont les gens aujourd'hui... où est passé l'espoir, l'amour, la magie, la romance... tout est si froid... mon coeur, mes yeux et mes oreilles saignent...

La technologie rend tout accessible et banalise absolument tout... les gens semblent de moins en moins aptes à verbaliser et à communiquer ce qu'ils ressentent.... On se renferme, on s'isole, on se protège, on se méfie... on vit dans la peur de l'autre... Je me sens si petite...

Je m'émerveille encore devant ce que mes yeux m'offrent. Je considère la vie comme un privilège sacré qu'il faut honorer... Le soir lorsque je me couche, j'aime avoir le coeur et l'esprit en paix.... Je cultive mon bonheur et je remercie la vie pour toute l'abondance dont je bénéficie...

Aujourd'hui je suis triste et déçue... Je déteste ce sentiment inexplicable, cette chose que les gens nomment la dépendance affective... Les gens en couple n'en parlent pas... Il semble que ce soit une maladie de célibataires...

Je suis intriguée et je me questionne beaucoup sur l'autonomie, l'autosuffisance, le désir d'être aimé, la complicité, l'indépendance, la force et la faiblesse, la peur et le courage, la joie de vivre et l'envie de fuir...

J'éprouve énormément de difficulté à taire mes sentiments, mes émotions et mes pensées. Je suis insécure et impulsive. J'aimerais tant être sûr de moi, être au-dessus de mes affaires, ne pas me sentir pathétique, j'aimerais être plus froide et distante, ce serait moins douloureux... J'ai toujours préféré la vie à deux... jusqu'à cet été... Je constate que plus on sait ce qu'on vaut et ce qu'on veut plus il est difficile de faire des compromis et des concessions. Plus on vieillit et pire c'est... les responsabilités, les enfants, les enfants des autres, les ex, les emplois, la distance, les passions, les disponibilités, les intérêts et les passions en communs... tout semble porter à croire qu'il n'y a que très peu d'espoir de rencontrer l'amour véritable... Et il semble qu'il est impossible pour moi de parler de sentiments sans faire fuir un homme...

Je ne suis pas particulièrement jolie... j'ai des cheveux de lionne, des yeux roux, un beau sourire... Je suis loin d'être une pitoune de luxe.... Je manque de confiance en moi plus que je ne le devrais et ça me nuit incroyablement.... Je devrais pourtant être fier de moi...

J'ai traversé des tempêtes incroyables et ce depuis ma tendre enfance... Comment peut-on avoir un vécu de personne âgée et manquer autant de confiance en soi... Et ce sentiment de ne pas être là où on devrait être... je ne retournerais certes pas en arrière... je ne changerais rien... Je ne suis pas envieuse, je ne connais pas la rancune, je n'ai que très peu de remords... J'ai une empathie démesurée et le pardon naturel... mais d'où me vient cette tristesse profonde... quand je cesse toute activité mes yeux pleurent... j'ai le coeur gros... je me sens seule au monde... J'aimerais tant réussir à combler ce vide par moi-même... souvent j'y arrive... j'ai une belle enfant, de vrais amis, une profession honorable et très lucrative et créative, une belle maison et une santé plutôt fonctionnelle... Et pourtant je ne me sens pas comblée, pas accomplie, pas aimable... je ne me sens pas normale...

J'avais encore Foi en l'amour... J'ai cette belle folie d'être capable de tomber en amour virtuellement... en fait j'ai une imagination si fertile qu'il m'est facile de m'imaginer de belles aventures et des choses cutes, des belles surprises, de me permettre de me projeter dans mes rêves (et oui je rêve encore de pleins de choses) ... et dieu sait que je ne suis pas difficile à surprendre ou à satisfaire... Je n'ai pratiquement jamais rien reçu provenant d'une relation amoureuse... raison de plus qui devrait m'avoir tué l'envie d'y croire.... Mais j'ai une tête de cochon... heureusement que je connais la honte... pfff mais je n'ai pas encore assez d'amour propre pour cesser de verbaliser ce qu'il y a dans ma cervelle et mon coeur de petite fille naïve.... Je suis exaspérante pour mon entourage... Quand j'ai vu les photos et les vidéos, quand j'ai fouiné le fb de Mr .Catatonikk je me suis over emballée... dans le fond j'ai vraiment souhaité qu'il soit ce qu'il avait l'air et je trouvais qu'il avait l'air, de façon surréaliste, comme moi... Il m'a inspiré et fascinée... chose plutôt rare quoique puisse en penser mes proches... Au sens ou d'habitude je trouve de la beauté dans la laideur, ou le style des gars que j'ai fréquenté n'étaient absolument pas le reflet du miens... a part deux... mais bon... Mr.Catatonique a une fucking belle gueule... avec de très beaux yeux vert... des yeux qui m'ont semblés refléter une belle sensibilité et un petit quelque chose d'accrocheur, sa mâchoire est parfaitement masculine, son physique , sa carrure, la forme de ses mollets et ses avant-bras dans son accoutrement bien à lui m'ont saisie... J'ai regardé ses photos trash aux allure psychédéliqués et j'ai aimé son coté artistique.... Il semblait extraverti et timide à la fois... très camouflé derrière ses lunettes fumées audacieuses et ses adorables tuques, j'ai spotté le vélo et je me suis dit que c'était génial qu'il soit actif... et puis toute cette musique si réciproque... c'était si facile de m'emballer comme une innocente.... il est magnifique...

Pour en venir à la guillotine, à l'habit ne fait pas le moine, à la magie n'existe pas, à ne crois surtout pas ce que tu lis, à ne te fie plus jamais à tes impressions, à ne te livre plus aussi vulnérablement à un inconnu même de façon virtuelle... Bon sens que ce fut décevant, bref mais suffisamment long pour une bonne déception... J'aurais souhaité échanger des trucs cutes, j'aurais voulu qu'il me fasse des photos de mongole, j'aurais aimé voir les endroits où il passe du temps, la plage ou il fait son vélo, j'aurais voulu entendre sa voix... j'aurais souhaité tant de petites choses simples sans avoir à les quémander... sans me sentir comme une petite niaiseuse... ou une imbécile heureuse, ou qu'une demande de ce genre ne passe pas pour une demande en mariage... j'aurais souhaité qu'il ne me trouve pas too much, qu'il est envie de partager un peu d'intimité à

distance en attendant patiemment son retour... Il m'avait écrit qu'au fond de lui il le savait en TAAAA que j'étais perfect for him... ouinnn... et que l'avenir semblait prometteur.... Je ne me dompte pas... car j'associe tous les gens a moi-même.... Non de façon nombrliste... mais comme je suis quelqu'un qui fait tout ce qu'elle dit, qui a un sens de l'honneur et qui est absolument fiable et sincère... je suis une belle proie quant aux belles paroles qui pour moi sonnent comme de belles promesses.... Fuck que je me suis fait des attentes... et comment !!! Je le déteste juste pour ça... je suis comme ça moi... je peux aimer et détester un inconnu... et je m'en fiche de l'écrire haut et fort car je suis crissement humaine et imparfaite... Cet homme s'il avait été amusant et démonstratif et avait eu un beau brin de folie; il aurait été fucking perfect for me....

L'orgueil vs l'humilité... la peur vs le courage.... la lâcheté vs l'audace... la vérité vs le mensonge...

le vrai vs le faux... l'amour vs la mort... le rationnel vs la spontanéité....

Je ne sais qu'en penser... je crois que je préfère me planter en beauté et me permettre de vivre de l'intensité que de passer à côté des belles aventures que la vie peut nous offrir... et je pense que rien n'arrive pour rien... ce que je sais c'est que dorénavant je n'écrirai que sur mon blog et que je vais réduire la technologie au maximum que je puisse me le permettre et que mon coeur il est ridiculement fragile et que je vais le laisser comme il est....

Moi jusqu'à preuve du contraire... je suis née pour les pétards mouillés, les feux d'artifices sous la pluie... la poudre aux yeux et la poudre d'escampette...

#87 Petite poupée perplexe

Qu'est-ce qui cloche chez moi..... Parfois je me questionne un peu trop sur mon état mental et affectif... Je sais très bien que je suis une enfant de saturne.... Artistique et paradoxalement très intellectuelle... Je suis une rêveuse, une lunatique, une mélomane, j'ai un besoin viscéral de création et d'expression, je suis très allumée également quant à la politique, l'économie et la psychologie, je ne ressens que très rarement l'envie d'en discuter et d'en débattre car je suis assez peu optimiste quant aux solutions... Je me perçois comme quelqu'un de lucide...

Je ne m'adapte pas très bien à cette ère technologique... cette j'en abuse avec outrage... telle une substance illicite.... Je me sens vulnérable et impuissante quant à la facilité de bifurquer vers la procrastination cyber machin de caca..... Pour faire un petit résumé: Je tatoue professionnellement à la maison depuis 12 ans déjà... Facebook est le moyen principal de bouche à oreille en ce qui concerne mon travail... J'y reçois les messages de mes clients et les amis de mes clients et j'y fait des estimés, j'y reçois les images, c'est le centre de communication le plus simple et gratuit et accessible... C'est virulent.... je dois y aller sans cesse dans une journée et à chaque fois que je m'y retrouve pour aller retrouver un message ou plutôt une image ou des infos... je me fais aborder pour les tattoos... et ensuite il est si facile de faire un petit tour de wall... moi qui me distrait et me délecte

tellement de l'observation de la nature humaine... les réseaux sociaux sont une mine d'or pour moi... tant de mouvements, tant d'aberrances, tant de pollution, mais à la fois toute une beauté, de l'humour, de la communication, de belles images, de beaux messages, il me permet de suivre mes amies et mes amis que je n'ai pas assez de temps ou dont la distance ne me permet de voir aussi souvent que je le souhaiterais... Bref une panoplie de raison de s'y perdre et d'y passer du temps....

Je ne sais pas si j'y passe ou si j'y perd mon temps, mais je sais que je suis souvent coincée dans ma maison pour deux raisons principales: le travail et ma fille... Depuis la séparation du père de ma fille je m'y suis attardé davantage. Et l'hiver passé selon le conseil de mon ami Denis et une cliente qui s'est empressée avec une quasi jubilation de me créer un Badoo... J'ai rencontré ce monstre... cette bête qui allait me fucker d'avantage, me perturber, me troubler, semer le doute, me divertir et nourrir en moi une fascination malsaine.... La technologie ne me va pas si bien.... Je préfère de loin le contact humain, la présence, le téléphone, les choses palpables.... Seulement, avec l'âge qui avance, les responsabilités, le diabète de ma fille et les soins qui se rattachent à ses nombreux troubles de santé et d'apprentissages, le quotidien devient lourd, les obligations et les restrictions me confinent à rester proche en cas d'urgence, je dois avoir mon cellulaire a portée de main en tout temps... ce foutu cellulaire... dont je me passais a merveille... je n'en avais pas avant qu'elle commence l'école... ça ne me servait à rien.... Le géniteur et moi n'avions pas connu le texto, il n'avait pas de fb, il était zéro technotronic, même le guichet automatique était pour lui une aventure.... Je n'ai pas connu l'obsession technologique et la dépendance avant ma séparation... depuis c'est devenu une invasion, un moyen de m'évader, de fuir, de geler mon cerveau... Certes je m'y sens souvent moins seule... j'aime m'y ouvrir et partager, j'aime écrire... et j'en tire une autosatisfaction spectaculaire car je suis timide de nature... C'est tellement plus facile de s'y livrer avec cette frontière infini et ce paradoxe de proximité... Tout semble dénué d'importance, futile, comme un grain de sable dans le désert.... C'est ce que nous sommes d'ailleurs....

J'en reviens aux sites de rencontre... au début j'ai adoré ça, c'était fascinant... les photos et les profils me divertissaient incroyablement... plus encore que l'intention de rencontrer... j'aimais chatter avec des inconnus car ça passait le temps...surtout le soir après une grosse journée extrêmement bien remplie et mon insomnie de célibataire allumée.... Je dois préciser que je suis de nature très calme en couple... il est beaucoup plus rassurant et naturel pour moi d'être en couple.... Je me tourmente beaucoup moins et j'aime l'intimité et la proximité qu'il procure.... Donc je m'en donnais a coeur joie sur la discussion... bon sens que c'était fabuleux... les colons d'Amérique, l'orthographe, les tentatives d'approches maladroites et clichées... les photos qui me déconcertaient solide... j'aurais pu en faire des recherches, des dissertations, des statistiques, j'étais subjuguée... et une fois sur 50... ce qui était environ de nombre de demande ou de message que j'avais par jour... il y avait une approche audacieuse, ou rigolote, ou totalement farfelu et intrigante... là je pouvais discuter longuement... J'adore discuter... bien sur la petite bibitte narcissique que je suis adorait se faire bombardée de questions et aussi en poser un maximum pour tester le personnage semi-virtuel.... Je faisais du tri... de l'analyse de potentiel, de la comparaison, des statistiques, du regroupement... c'était inhumain et si surréaliste...

Moi et mes 10 000 critères de sélection... moi qui sait tellement ce que je veux, moi qui me connais tellement de fond en comble... il m'est si facile de repérer toutes les incompatibilités, et puis tous ces caprices qui font de moi une personne extrêmement sélective... Tout en étant totalement hors stéréotype puisque j'ai une attirance pour les personnages.... Ceux qui ont l'air de sortir des normes... les marginaux... souvenirs anarchiques, ou mélancoliques... ou intrigant... OH MY BRAIN!!!! J'ai tellement besoin de ne pas pouvoir faire le tour de quelqu'un en 30 seconde... j'ai une soif de complexité... et j'ai souvent été avec des gens dont la beauté intérieure me frappait... ce n'était pas tous des pétards... bien au contraire... je suis repoussée par les standards de beauté que nous implante la médiatisation... Me sentant totalement imparfaite et complexée physiquement, je me sens souvent plus à l'aise avec quelqu'un qui présente certaines imperfections évidentes... que je trouve attirantes et réconfortantes d'ailleurs... j'ai une fascination certaine pour les défauts de fabrication ou les accidents de cours de route... Les garçons trop cutes, trop prep, trop cérébraux, trop gentils, trop innocents, trop jeunes, trop bronzés, trop musclés, trop fiers, trop alcoolos, trop immature, trop mature, trop confiants, trop superficiels, trop laids, trop macho.... Je ne sais pas ce que je cherchais exactement à part du divertissement mais j'étais bombardée de propositions et je ne savais pas trop comment faire pour ne pas faire de dégusta.... Il y avait les vautours, les manipulateurs, les désespérés, les potentiels de relations plus sérieuses, les potentiels de baisés plus intéressants, les potentiels de discussions intellectuelles agréables, et les faut que je le rencontre celui-là il est trop intrigant et mongole.... Ma catégorie préférée... soit-dit en passant pas souvent les plus jolis aux yeux de mes amis... hihhi.... J'ai des goûts particuliers...

J'ai fait plusieurs rencontres toutes différentes et toutes m'ont apportées quelque chose... si ce n'est que du divertissement et des bonnes anecdotes !!! J'y ai aussi rencontré une personne qui fut exceptionnelle et que j'ai aimé d'un amour véritable... la rupture fut douloureuse mais riche pour mon cheminement personnel... depuis je n'y crois plus vraiment.... J'allais quitter badoo il y environ 3 semaines de façon définitive car je ne suis pas faite pour les rencontres internet... étant trop naïve, trop vraie, trop insécure, trop spontanée et insouciant, voir à la limite fucking innocente.... Je suis bien trop curieuse et passionnée pour une rencontre virtuelle et bien trop souvent déçue.... J'en étais donc arrivée au point où j'avais assez expérimenté pour avoir compris que je suis bien trop crazy pour ça... et le contact humain et la chimie bien trop primordial... sans oublier que le buffet a volé, le Costco de la rencontre... pour l'exclusivité et la confiance on repassera.... Donc j'allais y mettre un terme quand Mr. Personnage trop cute m'a envoyé un message... FUCK... moi qui sais que je suis un foutoir de rencontre technotronik... j'allais le faire fuir à grands coups de too much of je ne sais quoi qui cloche chez moi.... Je suis pourtant tellement autrement en vrai... je n'ai aucun prérequis pour les rencontres zinternet... alors j'ai bien foiré la chose... tout en me disant Je n'ai rien à perdre puisque j'ai cette foutue conviction que quand je rencontrerai mon homme il me catchera même à distance, même à travers mon écran, il me trouve drôle, intrigante, jolie, gentille, intéressante et spéciale pour lui.... il aimera mon too much et mon écriture, mon insécurité et ma douce folie... je serai calme à ses côtés, je me sentirai chez moi peu importe où je serai et ça sera simple et tout sauf banal....

Hier j'ai enlevé tous les garçons de mon fb... tous ceux qui nourrissent des espoirs inutiles, tous ceux avec qui j'ai eu des aventures et qui ne sont pas devenus des amis, tous ceux que je trouve désagréables et par-dessus tout je l'ai enlevé LUI... le gars qui m'a fait trop d'effet... le gars trop cute et trop intrigant... celui qui m'a approché avant de fermer ce maudit site de rencontre... Celui que j'ai bombardé sans retenue... celui que j'aurais souhaité rencontrer mais que la distance et le manque d'intérêt de sa part m'ont complètement bouleversé... Je suis perplexe... je sais que je suis supposée m'assumer, m'aimer, m'accepter, et que je suis vraie, vivante et passionnée... je sais aussi que je fais peur et que moi je meurs de trouille et cette trouille se combat par le courage et deviens chez moi de la démesure... et cette foutue quête de fantastique... ce besoin de s'échapper de la réalité.... Ce besoin de croire en la magie... en l'amour.... Maudit amour compliqué et honteux... et malheureusement l'amour est maintenant virtuel.... La facilité l'emporte, les paroles et les explications aussi... les efforts se font rares, l'honnêteté et le courage... bref.... J'en suis venue qu'à me convaincre que je serais mieux seule... et qu'un jour quelqu'un me croquera, ou je le croquerai ou on se croquera par hasard et ce sera sûrement farfelu... et ça arrivera... tout simplement....

#88 créature que je suis...

Le soir... lorsque je suis confinée à la maison... et que je ne sais plus quoi faire de moi-même... monte en moi une sorte d'excitation ponctuelle et perpétuelle.... Je ne sais plus si c'est la solitude, le célibat, l'ennui, la paresse ou le manque de divertissement, je dois clavarder tout en écoutant de la musique... je me sens ridicule et je ne sais plus vers quoi diriger mes pensées...

Je ne dois pas être la seule à me sentir comme ça.... J'ai du mal à relaxer... c'est douloureux pour moi de respirer par le nez et de ne rien produire...

Ce soir l'enfantouille a passé la soirée avec son oncle et moi je suis allé marcher... ou gambader comme une gamine... avec un tantinet de jogging... ce fut libérateur... j'ai ensuite reçu la visite de mon ami Bruno... J'adore les amitiés masculines... car c'est parfois épuisant de penser comme une femme... et puis les discussions sont riches en points de vue... Je me considère privilégiée d'avoir de véritables amitiés de ce genre...

Je suis souvent étonnée de la haute opinion que mes amis peuvent avoir de moi... moi qui me sens si petite et complexée.... Je souhaiterais tant me percevoir d'un oeil extérieur comme je perçois les gens... Pourquoi être si dure envers soi-même... J'ai une perception assez juste de ma personne dans la vie en général... mais quand il est question de la gent masculine j'ai cette fâcheuse tendance à me sentir comme une enfant insécure ...

Je réalisais aussi que je n'avais plus rien à perdre en ce qui concerne les hommes... puisque j'ai atteint un niveau de bien-être socio-affectif-economico confortable; la présence d'un homme dans ma vie devait être un fucking plus et rien de moins.... Je ne dis pas que je suis blasée et immunisée ni fermée à l'amour ou ce qui peut s'apparenter à.... mais mon cher ami m'a fait remarquer que c'était plutôt le contraire.... Qu'étant la femme

que je suis c'était les hommes qui avaient tout à perdre... ça m'a flatté quand même.... Je me suis alors questionnée sur le pourquoi est-ce que c'est plus facile d'avoir confiance en soi quand il s'agit de se faire aborder par des gens qui ne nous plaisent pas physiquement.... C'est étrange ce que peuvent nous refléter les gens...

Je n'ai tellement plus d'attentes que je me demande si ce n'est pas pathétique de sticker sur quelqu'un qui ne démontre aucun sentiment ou intérêt en particulier... pourquoi est-ce que les rencontres virtuelles sont-elles si taboues et si ambiguës... à la limite elles sont froides et perturbantes... moi qui ne peut m'empêcher de ressentir les choses et qui est tout sauf froide et désintéressée dans la vie... pourquoi est-ce que je ne trouve aucune pudeur à me laisser aller à des sentiments pour un pur inconnu... J'aimerais bien me répondre hihhi... parce que c'est la première fois que ça m'arrive sans avoir le pouvoir de concrétiser quoi que ce soit dans un avenir rapproché... Je suis larguée puisque cette cyber rencontre m'a prise par surprise... ça faisait longtemps que je n'avais pas été d'une certaine façon éblouie par un beau personnage... en fait les personnages masculins sont plutôt rare rendu à mon âge... ce qui est d'autant plus attirant... Je déteste cette nouvelle ère technotronkkk... elle clash avec mon humanité et mon âme chaleureuse... Elle créer des ambiguïtés et des doutes qui m'insécurisent outre mesure... Et cette foutue chimie que l'on ne peut imaginer car elle ne peut que se vivre... Est-ce si extravagant de se laisser un peu aller... est-ce si épouvantable de se permettre un certain emballage... Moi j'aime bien ma première impression ou intuition... mais que faire quand les jours, les semaines et les mois se succèdent et que l'on s'éloigne de ce WOW car la retenue d'emballage est de mise... moi qui est viscéralement anarchique et passionnée malgré tout mon aspect cérébral... Je suis perturbée avec un grand P...

Dans ma petite bulle il y a encore de la place pour la magie... et je souhaiterais nourrir de l'excitation et un brin d'enthousiasme... Ce qui me pousse à constater que je suis... demeurée... une enfant innocente dans mon coeur... mais comment ai-je réussi à conserver cet espoir pur et cette insouciance à travers le temps et les expériences qui auraient dues tuer à grand coup de réalité ma vision de l'inexplicable.... va savoir... Moi j'y crois encore aux histoires fantastiques.... je crois qu'on est les propres artisans de notre vie... il s'agit de savoir ce que l'on veut... J'ai donc rationnellement décidé de laisser aller les choses sans emballage... après tout les non-dits eux en disent long....

Je suis une créature artistique intense et épouvante... je suis un d'extravagant personnage inoffensif qui disséquait les âmes et les cerveaux juste pour mieux comprendre les réactions, les intentions, les comportements et les choix des gens qui croisent ma route... je suis un vampire qui a soif de transparence et de vulnérabilité... J'affectionne la mise a nue hihhi

#89 Douce....

Cette nuit je me suis endormie la tête remplie de mots, de paroles, de pensées... à 4 heures du matin je me suis doucement réveillée... Hummm cette insomnie devenue si familière... Je demeure étendue dans mes draps de 1800 fils par pouce carré... pfff ils sont fucking doux ces draps... je caresse mes pieds dedans... je fais l'ange dans ces draps.... J'aime le contraste du doux et du froid...

J'ouvre mon cellulaire... réflexe de dépendante technotronikkkk de merde... Je n'ai pas de vie amoureuse... Et je ne peux sortir prendre une marche et laisser l'enfant seule à la maison... Ma conscience l'emporte sur mon insouciance et ma folle envie de sortir prendre l'air comme lorsque j'étais adolescente et que je sortais faire du sport toute la nuit en solo sur des substances illicites... j'étouffe donc mon envie de sortir...

J'ai les yeux tout de même fatigués et je sais pertinemment que je suis un gremlin la nuit... Alors ne surtout pas écrire à mr.catatonik la nuit... car les matins sont douloureux pour mon équilibre mental... Je n'ai pas de petit ami... Je suis un petit mogwai le jour... Je suis une lover sans amant, sans personne à lover... Je m'accoutume très rapidement à ce mode de vie de type platonique... étrangement je me sens bien et plutôt satisfaite dans les différentes sphères de ma vie.... J'aime rêvasser... Je dois apprendre à taire mes envies, ma libido, mes pulsions verbomoteurs trash... qui me font tellement rire... mais que très peu de personnes au monde ne pourraient saisir... je me créer des scénarios dans ma petite cervelle de noisette adorable...

Si seulement on pouvait me lire... me décoder... me catcher dans toute ma richesse et mon univers fantastique.... J'aurais envie de crier à tue-tête: QU'ON ME LAISSE VIVRE !!! pffff avec du vent dans les cheveux... un visage parfait sans acné de menton et surtout une petite lueur étincelante dans le fond des yeux !!! Le tout à travers ma fenêtre et puis un voisin qui me crie un TA GUEULE il est 4 heures du matin pauvre conne !!! J'adore ça ce genre de trucs... ça me plairait! Mais pas de film ici... et surtout pas de liberté quant à mon envie de respirer l'air frais... et tout de même un brin de paresse due au foutu sommeil interrompu.... Donc je me frotte encore les pieds dans mes draps doux... et j'écoute encore we are wolves... Les mêmes tonnes en boucles parce que la nuit je préfère leurs tonnes plus cheesy.... Je regarde mes messages facecrotte.... LU... bien sûr... Il me perturbe... je ne sais pas pourquoi... Je sais pertinemment qu'il n'existe pas... Il me sert de fantasme cinématographique... Il est inaccessible... Je ne l'ai jamais rencontré... Je fais des associations.... Il est parfait de par son absence et son manque d'intérêt.... il est indépendant tel que ça devrait me faire fuir... mais il alimente mon besoin de développer ma patience et ma propre indépendance.... Je le trouve vraiment beau... il me plaît... je lui ai dit... je me fiche bien qu'il me prenne pour une sorte de groupie... J'aime dire ce que je pense et ce que je ressens... Il est fucking beau de sa personne ou plutôt de son profil... et il est parfaitement intrigant... Je ne suis pas folle... J'analyse avec détachement... il m'est facile de me détacher de mes émotions après un excès abusif de soif de le connaître... Je sais très bien que l'être humain préfère ce qui est inaccessible... mais comme je me connais très bien... je sais que je ne suis qu'un leurre... je suis tout ce que je ne suis pas...

Lui... il fait partie de ces hommes de ma vie qui ne ressentent aucun besoin de me plaire... c'est super chiant mais ça m'intrigue... Il ne nourrit rien de plus que la situation l'exige... Je teste les limites d'une non-relation platonique à distance... combien de temps peut durer un béguin chez moi... sans photos, sans l'ombre d'une manifestation vocale ou visuelle, est-il auto-suffisant, est-il super mega renfermé, ou peut-être extrêmement sceptique, en tous cas... pour ma part je le feed de mon auto divertissement à sens unique... hehehehe.... Je passe le temps... le temps qui prend son temps... comment est-ce que ma libido s'est miraculeusement envolée pour laisser place à une masturbation passive... et pourtant je me sens épanouie... Mes attentes sont totalement floues pour ne pas dire inexistante... il s'est transformé en chimère... peut-être sera-t-il celui qui me poussera doucement à être en paix avec ma solitude... il pourrait s'effacer lentement de mon paysage imaginaire et me laisser combler par le vent...juste pour ça je lui serait reconnaissante....

Cet été je me suis métamorphosée en quelque chose d'inexplicable... j'ai abandonné mes illusions... j'ai choisi le lâcher prise à un point tel de non-retour... je serais moi-même au plus pure de ma personne... vulnérable, fragile, exaltée et sûrement exubérante... ma naïveté c'est envolée pour laisser place au doute... je ne crois plus aux belles paroles ni aux contes de fée... je suis passionnément passive... i'm a douce alien.... full of evol...

#90 2014...un long fleuve pas tranquille du tout!!!!

L'an passé, le 24 au soir... je vivais mon premier Noël de fillette séparée... je dis fillette car j'étais dans mon coeur d'enfant blessée... Je m'étais si gentiment hara-kiri en laissant partir ma fille avec son papa, me disant qu'elle y serait mieux qu'avec moi qui n'arrivait même plus à gérer ma pulsion de mort subite !!! Quand on a passé 10 ans et demi avec une personne, qu'on a eu des maisons, un enfant, un mariage, une vie sociale extravagante, un manque d'intimité, un arrêt temporaire intellectuel et musical... Après s'être volontairement contentée, laissée allée, après avoir fait un don de soi spectaculaire et total.... Je me suis retrouvée perdue.... Excitée comme une pucelle... libérée... et j'ai découvert la magie de la technologie et des sites d rencontres...outch... moi qui est zéro méfiante et tellement spontanée... j'y ai vu une sorte de magasin de jouets, divertissant et tellement riche en nourriture imaginaire... pffff.... Buffet à volonté... le monde réel ne me satisfaisait plus du tout j'aimais être dans ma bulle, discuter et analyser des parfaits inconnus... C'était un clash total de technologie et de moeurs... parfait pour nourrir ma petite curiosité et mon besoin de divertissement.... J'aurais voulu me sectionner et me cloner et me dissocier et me reproduire... mouhaha... la maman, l'amante, la femme d'affaire, la ménagère, la fille à sa mère... J'aurais voulu disparaître et changer de vie... repartir à neuf... malgré tout mon amour pour elle... je ne me sentais plus à la hauteur.... Je devais exister !!! J'ai sauté à pieds joints dans tout !!!! J'étais exaspérante pour mes ma famille et sûrement quelques-uns de mes amis aussi... je le savais mais je savais aussi ce que je vivais... je devais m'écouter et me balancer du reste... je suis partie à l'aventure de mon being john malkovitch.... Mon cerveau, mon corps et mes hormones devenus hyper-actifs... comme une sorte d'exaltation et d'envie de mourir à la fois...

Je n'ai pas sentie l'angoisse de la mère monoparentale. Je n'ai pas souffert

monétairement. J'étais autonome et entièrement capable de tout faire moi-même... ma séparation était un soulagement... Rien ne changeait pour moi si ce n'était de ne plus avoir à me soucier du bonheur de quelqu'un qui visiblement n'était pas heureux avec lui-même... Bref... mais qui étais Amélie 10 ans et demi plus tard... avec un enfanfou; je la nommais comme ça il y a un an... maintenant c'est l'enfanlouve ... Donc... moi avec toute ma sensualité, ma curiosité, la musique qui ressuscitait, la libido, les sorties, et cette explosion d'offres masculines dont je ne soupçonnais aucunement la possibilité... Je m'étais effacée... J'ai dû réapprendre à me connaître... à m'appivoiser... à retrouver un semblant d'amour pour moi...

Alors j'ai commencé à tout livrer sur fb... avec très peu de retenue et mon besoin d'attention et de divertir... de choquer ou de déstabiliser... de provoquer et d'être transparente... mon besoin de vérité et d'authenticité... non sans efforts... car je suis quelqu'un d'extrêmement complexée et j'ai le remord facile... je sais pertinemment que de tous partager mon intimité me rend vulnérable et à la Mercie de quiconque veut bien me juger... mais bon... je me suis introspecté et j'ai décidée d'être fidèle à mon intuition et ma petite voix intérieure qui me disait que je devais lâcher la vapeur sur mon clavier... entre autre.... hihhi... je me suis retenue de décrire les moindres détails de mes conversations, de mes rencontres avec et sans copulation... parfois juste de penser à ce que j'écrirais me donnais envie de me pisser dessus... Je ne peux m'empêcher de me faire un film avec ma propre vie.... Autant je sais que je suis narcissique, autant je n'arrive pas à m'accorder de l'importance... je suis en lutte sans issue... donc j'ai gentiment décidé d'être MOI... le petit, le moyen, le grand MOI... la petite fille, la petite folle, la femme, et rien ne va plus....

J'ai vécu des obsessions intenses... jusqu'à ce que je rencontre mon beaugarçon... il était temps... je me suis redécouvert autrement et j'ai vécu un épanouissement et une complicité insoupçonnée... jusqu'à ce que mort s'en suive... La rupture fut brutale et inattendue et non pour le moins perturbante et dramatique... la fillette en moi s'est meurtrie dans mon corps de femme... qui n'était plus que l'ombre de moi-même... je me suis laissée bercer et réconfortée par mes amies et amis... J'ai été au bout du don... et j'ai pris un nouveau chemin... douteux... pas du tout rassurant... moi qui a tant besoin d'être rassurée dans ma petite vie... mon petit coeur... mes petites émotions.... J'ai entrepris l'amour de moi... et j'ai décidé que j'allais apprendre à recevoir... j'ai commencé à observer ce qu'il allait se passer si je prenais soins de mon argent, de mes biens, et si je décidais de ne plus acheter la paix ou ne plus donner mon argent aux gens... mais plutôt juste être ... être la... et me respecter... et me trouver une valeur quelconque à mes propres yeux... Me permettre d'avoir de l'empathie sans me rendre responsable de régler les problèmes des hommes de ma vie.... J'y suis parvenue de peine et de misère...

Cette année j'ai travaillé en malade, je ne sais pas si c'était bien ou non... mais je me suis épuisée suffisamment pour avoir à me choisir une fois de plus et apprendre à dire non... J'ai eu d'énormes prises de conscience que j'ai traduites en actions immédiates !!! Ce qu'il y a de magiques dans le processus de changement et quand on choisit l'inconfort et l'inconnu... ce sont les résultats.... Ils sont fascinants et mille fois plus satisfaisants... j'ai observé...ne serait-ce qu'avec ma fille... qu'en changeant moi-même... tout changeait à

l'entour de moi... j'ai vu le bonheur de ma fille grandir à une vitesse folle... J'ai donc décidé d'appliquer le même processus à mon travail... et ainsi de suite...

Ma vie amoureuse de petite poupée fofolle a été des plus instable et pourtant si épanouissante, autant dans ses hauts que ses bas... heureusement que j'ai un sens de l'humour inouïe... quand on a joué dans son caca pendant 5 ans en pleine adolescence, il n'y a plus rien à notre épreuve quant à l'humilité et l'orgueil... Bref... J'ai eu du plaisir et j'aurai au moins eu le mérite d'avoir été au-delà de ce que les gens pensent et de m'être permise d'explorer l'inconnu... J'ai frenché, j'ai rigolé, j'ai chatté, j'ai baisé, j'ai fait l'amour, j'ai fourré, j'ai copiné, j'ai découvert de belles amitiés, j'ai dansé, j'ai escaladé, j'ai chanté à tue-tête dans ma maison... J'ai dessiné jusqu'à des heures pas possible, j'ai tatouer en malade, j'ai été trash et en même temps tellement responsable, j'ai appris à prendre soins de moi... J'ai pris soins de ma fille, bref... quelle belle année 2014... J'aimerais tellement lire celle de mes proches et des gens que j'aime car le temps file et le temps manque... mais voilà.... 2015 sera un pur bonheur j'en suis certaine... peut-être plus zen.... pffff

#91 Ce blog est dédié à ma fille en gage d'héritage et d'amour

Bonjour à tous et personne... J'écris mon premier billet... et je ne ne sais trop par où commencer en fait.... Je ne suis pas écrivaine; bien que j'adore écrire, mon français est soigné mais il est loin d'être digne d'un niveau universitaire... je vais employer un langage populaire et j'adore utiliser des mots ou des expressions qui n'existent pas, simplement parce que ça me plaît et que j'ai les images qu'ils produisent.

Je suis un petit bout de femme expressive avec un vécu coloré et un besoin de communication extravagant. Je me plais à partager ma vie, mes réflexions, mes sentiments et bien d'autre choses. Mon blog consiste simplement à me permettre d'évacuer mon trop pleins de je ne sais quoi qui me pousse à régurgiter tout ce qui me passe dans les tripes...

Alors voilà... je me présente... Amélie... ou mimi pour ma famille... J'ai 35 ans... mais j'ai encore tous les âges qui ont précédés... Je suis un paradoxe sur deux pattes !!! Je vais laisser libre cours à mon autobiographie ici... Je prends plaisir à romancer ma vie à travers les hauts et les bas... Je dois vous prévenir que je suis quelqu'un de nature positive et joviale... MAIS... j'ai un penchant pour l'autodérision, le cynisme, la dramatisation volontaire, l'extravagance, l'exagération, le rêve et bien plus encore....

Je suis de nature narcissique bien que je m'intéresse aux gens dans leurs profondeurs.... Je ne cherche pas à plaire à quiconque et c'est pour cela que je suis émue d'avoir enfin mon blog... contrairement à Facebook je ne verrai pas de LIKE. Je ne suis pas ici pour qu'on m'apprécie... mais sachez que j'aime les partages profonds et que les tabous ne font pas partis de ma nature... Je suis quelqu'un qui s'assume pleinement en paroles et en actions... mais je préfère de loin l'action !!!

Vous me découvrirez à travers mon instabilité émotionnelle qui peut sembler cinglée mais qui me procure un équilibre et ne m'inquiète pas le moins du monde... À part me sentir comme une extra-terrestre.... D'ailleurs moi je préfère les gens de ma race... j'ai une fascination pour tout ce qui est tordu, la laideur, les peurs, les non-dits, la nature humaine, les comportements, les réactions, la sexualité, les apparences... Je suis extrêmement sociable derrière mon clavier, avec mes clients, et dans toutes situations exigeant de l'être... Autrement je suis sauvage et très introvertie, je suis réservée et très insécure... j'aime ma solitude physique et mon petit monde imaginaire... Je me sens souvent comme une spectatrice et ça me plaît....

Je ressens le besoin de vous situer un peu dans mon espace-temps... Je suis d'abord un être libre et accompli. Je suis maman monoparentale d'une enfant-louve de 9 ans dont j'ai la garde a temps pleins et ce depuis bientôt 2 ans. Elle va chez son papa un weekend sur deux et nous préservons une excellente relation plutôt amicale. J'aurai souvent des propos très discutables ou parfois choquants sur la maternité... la mienne en tous cas !!! Car je ne trouve pas que ce soit inné chez moi et mon petit nombril est plus grand ou aussi grand que le sien.... Ceci-dit; je l'aime plus que tout et tout autant que moi-même... mais elle ne m'appartient pas !!! Je suis travailleur autonome depuis maintenant douze ans... Je tattooooo... j'adore mon travail, mais j'adore aussi pleins d'autres choses... je suis créative et hyperactive.... J'ai une grande maison qui constitue un décor chaleureux et étrange ou il m'est plus facile de vivre mon encabannement de petite bonne femme d'intérieur...

Je suis fièrement fêlée, je suis célibataire et j'apprends à vivre avec... Les aventures que ce mode de vie me procurent sont pour moi fascinantes et riches en rebondissements hihhi... j'ai une libido de course mais une forte estime et un fort respect de moi-même... Je ne suis pas un stéréotype en aucune façon... Je suis une bouteille de champagne, un feu d'artifice, un coup de masse sur le crâne... une vraie plaie, je suis tout ce que je ne suis pas... J'ai tous les défauts de mes qualités... je n'ai pas vraiment le sens de la retenue, J'ai des goûts précis, des idées tordues, un univers imaginaire incroyable, tout en étant un clash total avec mon côté rationnel et intellectuel si important à mes yeux... Mes amours, si on peut appeler ça ainsi sont une montagne russe de faits cocasses et à chaque fois plus farfelus les uns que les autres... une fois cet été j'ai souffert et ce fut digne d'un coup de fouet viscéral à ma vision de jeunesse qui s'était si naïvement perpétuée au fil des ans... Le prince charmant et l'amour aveugle c'est pour les conasses... ceci-dit ça ne m'empêche pas de rêver mais les yeux grands ouverts !!! J'aime bien décrire publiquement certaines rencontres et certains faits cocasses, et certaines aberrations du célibat et des rencontres farfelues... Cependant lorsque que je suis en couple... car qui sait... je ne donne pas de détails croustillants... ça me rend plate sur le clavier... je préfère grandement la vraie vie à la vie virtuelle... mais bon.... Je n'ai pas encore trouvé cet ÊTRE qui ne saura pas pourquoi il ne sera plus capable de se passer de moi dans sa vie...pffff

Alors voilà... la petite vie condensée sucrée d'Amélie Hébert... bienvenue dans mon journal publiquement intime et presque pas censuré....

(De ma sœur sara)

#92 Naissance de la Petite poupée fofolle

Une soeur c'est précieux
Faut lui faire attention
Lui donner les moyens de s'envoler
Avec un clavier ou avec un crayon

C'est aujourd'hui que Jésus est né
Comme le blog de la Petite poupée fofolle
Pour répandre la bonne nouvelle

xxx

JOYEUX NOËL!!!